



jednostka budżetowa  
miasta stołecznego  
Warszawy

# STANDARDY ŻYWIENIA

Żłobek nr 63  
ul. Obrońców Tobruku 9  
01-494 Warszawa



# Standardy żywienia w Żłobku nr 63

- Mycie rąk przed i po posiłku.
- Proponujemy, aby dzieci nakładały sobie posiłek na talerz, przeważnie jest to śniadanie i owoce- zrobienie sobie swojej kanapeczki z przygotowanych produktów.
- Dzieci pod ciągłym nadzorem opiekuna przygotowują stoliki do posiłku- poprzez rozłożenie serwetek, kubeczków i sztućców.
- W ramach zajęć przygotowujemy tematycznie posiłki np. dzień zielony- staramy się przygotować posiłek z warzyw, owoców zielonych. W taki dzień włączamy do współpracy rodziców, aby ubrali dzieci na zielono, dziecko przynosi swoje ulubione warzywo bądź owoc danego koloru- degustacja i cały dzień tematycznie pracujemy.

# Standardy żywienia w Żłobku nr 63

- Dzieci po skończonym posiłku odkładają talerzyki i kubeczki na wózek kelnerski oraz dostają chusteczki wycierając stół i podsuwając swoje krzesło do stołu.
- Uczymy dzieci szacunku do jedzenia.
- Opiekun dba o estetykę rozłożenia posiłku na talerzu.
- Pomagamy rodzicom w poszukiwaniu rozwiązań niejedzenia posiłków swojego dziecka- poprzez zapoznanie się z informacjami spożywania posiłków w domu, propozycji standardów zdrowych nawyków żywieniowych.
- Opiekun czuwa nad bezpieczeństwem i zachowaniem higieny.