



jednostka budżetowa
miasta stołecznego
Warszawy

STANDARDY ŻYWIENIA

Żłobek nr 69

ul. Kazury 9

02-795 Warszawa



Standardy Żywienia w Żłobku nr 69

1. **Myjemy ręce wodą z mydłem przed i po posiłku, śliniaki są opcjonalne**
 - Mycie rąk codziennie przed i po posiłkach wodą z mydłem z wykorzystaniem różnych form edukacyjnych : śpiewanie piosenek, opowiadanie historii adekwatnych do wykonywanej czynności
 - W grupach najmłodszych dzieci spryskiwacze w celu umycia rąk **po posiłku** – przy stoliku
 - Całkowita rezygnacja z mokrych chusteczek przed i po posiłkach w ciągu dnia
 - Śliniaki są stosowane opcjonalnie w najmłodszych grupach, dzieci nie są zmuszane do założenia śliniaka, gdy tego nie chcą

Standardy Żywienia w Żłobku nr 69

2. Wspieramy dzieci w samodzielnym nakładaniu sobie jedzenia

- Dzieci mają możliwość wyboru elementów posiłku
- Opiekunki zachęcają dzieci do samodzielnego nakładania posiłków
- Elementy posiłków (surówki, owoce, pasty, kanapki, pieczywa) są podawane dzieciom do wyboru i samodzielnego nałożenia na talerz, przy zachowaniu higieny

Standardy Żywienia w Żłobku nr 69

3. Zachęcamy dzieci do jedzenia i próbowania nowych potraw

- Poznanie nowych nazw potraw poprzez opisanie koloru, konsystencji oraz pozytywny komunikat o posiłku
- Dzieci są zachęcane do próbowania nowych rzeczy w formie komunikatów słownych
- Opowiadanie o tym, co znajduje się na talerzach
- Organizowanie zajęć z zakresu żywienia

Standardy Żywienia w Żłobku nr 69

4. Zachęcamy dzieci do udziału w przygotowaniu jadalni do posiłku i sprzątanii po posiłku

- Wyznaczanie dyżurów dzieci, które rozdają talerze i nakrywają do stołu (dotyczy starszych grup)
- Zachęcanie do samodzielnego odstawiania kubków na tace znajdującą się na środku stołu i wrzucania zużytych ręczników papierowych do kosza (dotyczy starszych grup)

Standardy Żywienia w Żłobku nr 69

5. Uważnie towarzyszymy dzieciom w czasie posiłków

- Opiekunki towarzyszą dzieciom przy stolikach w trakcie posiłków i na bieżąco pomagają dzieciom, które pomocy potrzebują
- Jeden opiekun jest wyznaczany do jednego stolika, o ile jest to możliwe, dba o higienę i bezpieczeństwo, tłumaczy, opowiada o posiłku
- Opiekunki dbają o estetyczne i bezpieczne spożywanie posiłków oraz zachęcają do udoskonalania używania sztućców

Standardy Żywienia w Żłobku nr 69

6. Uczymy dzieci szacunku do jedzenia

- Usuwanie resztek posiłków poza zasięgiem dzieci – w osobnym pomieszczeniu (zmywalnia)
- Zwracanie dzieciom uwagi, w jaki sposób powinno spożywać się posiłki przy stole
- Rozmawianie z dziećmi na temat tego, skąd pochodzi jedzenie, ile czasu i pracy zajmuje produkcja i przygotowanie posiłków

Standardy Żywienia w Żłobku nr 69

- 7. Włączamy rodziców w kształtowanie zdrowych nawyków żywieniowych u dzieci**
- Wspieranie i edukowanie rodziców na temat samodzielnego spożywania posiłków w domu przez dzieci
 - Przekazywanie rodzicom przepisów, na bazie których przygotowywane są posiłki w żłobku
 - Organizowanie warsztatów o tematyce żywieniowej z rodzicami