



jednostka budżetowa  
miasta stołecznego  
Warszawy

# STANDARDY ADAPTACJI

Żłobek nr 14  
ul. Wrzeciono 4  
01-961

#WARSZAWADLANAJMŁODSZYCH



## **W warszawskich żłobkach publicznych przyjęto standardy pracy w zakresie współpracy z rodzicami w okresie adaptacji, są nimi:**

- Placówka organizuje adaptację nowych dzieci tak, by móc poświęcić uwagę każdemu z nich
- Rodzice lub inne bliskie dorosłe osoby towarzyszą dziecku w czasie adaptacji
- W placówce prowadzi się różne działania ułatwiające dzieciom adaptację
- Kadra uważnie buduje relacje z dzieckiem, szanując jego potrzeby
- Kadra rozpoznaje moment zakończenia adaptacji dziecka i wie, kiedy dziecko jest gotowe do rozstania z rodzicem
- Kadra zaznajamia rodziców z przebiegiem procesu adaptacji i jego znaczeniem dla zdrowia i rozwoju dzieci
- W trakcie adaptacji kadra daje wsparcie rodzicom w sytuacjach dla nich trudnych

\*Standardy w obszarze *Współpraca z rodzicami w okresie adaptacji* zostały opracowane na podstawie: [Jakość od początku. Standardy jakości opieki i wspierania rozwoju dzieci do lat 3. \(2019\) pod redakcją Moniki Rościszewska–Woźniak.](#)

**Placówka organizuje adaptację nowych dzieci tak, by móc poświęcić uwagę każdemu z nich**

**ADAPTACJA w Żłobku to bardzo ważny proces, którego celem jest stopniowe przyzwyczajenie Dziecka do nowego otoczenia, nowych osób i nowego miejsca.**

Jako placówka, staramy się w miarę możliwości, indywidualnie odpowiedzieć potrzebom naszym Podopiecznych, jak i ich Rodzicom/Prawnym Opiekunom.

Dlatego, niezmiernie ważne jest dla nas, aby cały proces adaptacji przebiegał pomyślnie dla każdej ze stron. Podejmujemy różne działania, aby zbudować pozytywną, przyjemną atmosferę, niwelując do minimum ilość ewentualnego stresu zarówno dla Dzieci jak i ich Rodzin.

W związku z tym w pierwszych dniach, między innymi rekomendujemy: podział Dzieci na mniejsze grupy czy udział Dzieci w adaptacji o różnych porach dnia.



## Rodzice lub inne bliskie dorosłe osoby towarzyszą dziecku w czasie adaptacji



### Dlaczego ?

**Rodzic** (w szczególnych okolicznościach inna osoba dorosła bliska dziecku) jest **kluczowym i aktywnym uczestnikiem adaptacji**. Towarzystwo dziecku w pierwszych dniach pobytu w żłobku pomaga zmniejszyć ewentualny stres malucha, który jest głównie związany z nową sytuacją.

**Dziecko stopniowo poznaje Opiekunki, otoczenie, rytm dnia**. Maluch ma **przestrzeń, aby nabrać zaufania do kogoś innego niż członek rodziny**.



Przybliżenie i pokazanie namacalnie podejmowanych działań przez Kadre jest jedną z metod ułatwiających cały proces adaptacji. **Jest to istotny, doniosły, przełomowy, ważny czas**. Dlatego zachęcamy, aby wspólnie (Dziecko, Rodzic, Kadra), wziąć udział przykładowo w zajęciach, zabawach, posiłkach czy czynnościach pielęgnacyjnych.

## W placówce prowadzi się różne działania ułatwiające dzieciom adaptację

W związku z fachowym przygotowaniem personelu (autorskie scenariusze na poszczególne dni), Kadra w ciekawy i przystępny sposób przekazuje ważne informacje, przykładowo o: harmonogramie dnia, zasadach panujących w placówce i grupie, wskazówki dotyczące tego jak przetrwać ten trudny czas.

Ważnym atutem i jednym z wielu działań, które podejmuje personel to organizacja wielu aktywności między innymi są to **zabawy** głównie **integracyjne**, ale także **ruchowe**, **taneczne** czy **tematyczne**. Każdy z obecnych (Dziecko, Rodzic, Kadra) ma możliwość wzięcia w nich czynnego udziału. Dlatego rekomendujemy, aby na czas wspólnej adaptacji ubrać uśmiech i wygodne ubranie 😊



## Kadra uważnie buduje relacje z dzieckiem, szanując jego potrzeby



**Współpraca Kadry z Rodzicami w okresie adaptacji i po niej, jest niezwykle ważna dla zapewnienia Dzieciom wysokiej jakości doświadczeń w czasie pobytu w żłobku. To samo tyczy się budowania relacji Kadry z Dzieckiem.**

Już od samego początku to w głównej mierze Panie Opiekunki wychodzą naprzeciw potrzebom i oczekiwaniom Dziecka i Rodziców/Prawnych Opiekunów. Prowadzą rozmowy, przybliżają swoją osobę, swoją pracę, są otwarte na rozmowę, współpracę. Małymi kroczkami **budują fundament pod przyszłą przyjazną, bezpieczną, otoczoną wzajemnym zaufaniem relację z Dzieckiem i jego Rodziną.**

**Adaptacja to czas intensywnej komunikacji,** nastawionej na pogłębienie informacji o Dziecku, o Kadrze, o Rodzicu z poszanowaniem praw każdego z uczestników. Jest to również przestrzeń na: **obserwację, wymianę doświadczeń, zadawanie pytań, udzielanie odpowiedzi,** która winna działać w każdą stronę.

## Kadra rozpoznaje moment zakończenia adaptacji dziecka i wie, kiedy dziecko jest gotowe do rozstania z rodzicem

Okres adaptacji przebiega różnie u poszczególnych dzieci. Niektóre maluchy przystosowują się szybko, ale są i takie, u których ten okres przedłuża się nawet do kilku tygodni.

Dlatego ważne jest, aby od początku adaptacji wdrażać, kilku etapowe oswojenie dziecka z nowym otoczeniem, polegające na **stopniowaniu działań i czynności** przykładowo spożywanie posiłków, zapoznanie dziecka z leżakiem.

Rodzice przy współpracy oraz w porozumieniu z Kadrami, sukcesywnie i w miarę potrzeb, możliwości, powoli podejmują próby pozostawienia Dziecka pod opieką placówki. Jest to sprawa indywidualna, dotycząca konkretnego Dziecka, dlatego decyzja o jego gotowości do podjęcia takiego kroku, bezapelacyjnie podejmowana jest na podstawie obserwacji Dziecka (jego zachowania, funkcjonowania).



## **Kadra zaznajamia rodziców z przebiegiem procesu adaptacji i jego znaczeniem dla zdrowia i rozwoju dzieci**

Już od momentu rozmowy telefonicznej czy osobistej weryfikacji dokumentów, począwszy od Kierownika, Pielęgniarki, Psychologa i Kadry Opiekuńczej – Dzieci i Rodzice są wstępnie przygotowywani do wspólnej współpracy, realizacji adaptacji.

Jako placówka przygotowujemy się na okres adaptacji, realizujemy standardy, pokazując, iż rozpoczęcie przygody, edukacji ze żłobkiem to bardzo dobra decyzja. Oferujemy pozytywne nastawienie i współpracę, która zaowocuje uśmiechem 😊 w myśl ...

**Dobrze przygotowani i świadomi Rodzice to połowa sukcesu, o drugą połowę zadbamy MY.**



## W trakcie adaptacji kadra daje wsparcie rodzicom w sytuacjach dla nich trudnych



W związku z tym, chętnie **udzielimy wsparcia, pomożemy, przekazemy wskazówki do ewentualnego wdrożenia w życie.**

Jesteśmy do Państwa dyspozycji:

- **stacjonarnie w placówce przy osobistym kontakcie - ul. Wrzeciono 4, Żłobek nr 14;**
- **telefonicznie - 723 248 034;**
- **e-mail'owo - [zlobek14@zlobki.waw.pl](mailto:zlobek14@zlobki.waw.pl);**
- **poprzez Aplikację Warszawskie Żłobki.**

## Nasza placówka



## REALIZACJA PROGRAMU ADAPTACYJNEGO

### w placówce podsumowanie:

Adaptacja przyjazna Dziecku i Rodzicowi;

Budowanie poczucia bezpieczeństwa;

Poznawanie nowego otoczenia;

Poznawanie rytmu dnia;

Dziecko w grupie rówieśników – m.in.: zabawy integracyjne.



## **Drodzy Rodzice!**

Podjeliście ważną dla Was i Waszego Dziecka decyzję - syn/córka idzie do żłobka.

Pierwsze tygodnie w placówce są dla dziecka nowym, niekiedy wręcz trudnym doświadczeniem. Rozstanie z domem i najbliższymi dla niego osobami wiąże się wielokrotnie z dużym stresem, zarówno dla Państwa Pociach jak i dla Was samych.

Zmianom ulega dotychczasowe funkcjonowanie dziecka w ciągu dnia: inny harmonogram dnia, spożywanie wspólnych posiłków o stałych porach, leżakowanie oraz nowe warunki: nowe pomieszczenia, nowe zabawki, nowe osoby, towarzystwo dużej liczby dzieci.

Zmiana środowiska wymaga od dziecka intensywnego uczenia się - spada na dziecko ciężar gotowości i dojrzałości społeczno-emocjonalnej, której dotychczas od niego nie wymagano. Delikatny układ nerwowy dziecka jest w tym okresie obciążony, co może działać lękotwórczo (płacz, labilność emocjonalna – częsta zmiana nastroju, długi sen po powrocie do domu etc)...

Jednak proszę się nie martwić –

**PRZETRWAMY to RAZEM 😊**





**Zespół Żłobków m.st. Warszawy**

Żłobek nr 14

ul. Wrzeciono 4, 01-961 Warszawa, tel. 723 248 034

zlobek14@zlobki.waw.pl

Większość Naszych Podopiecznych uczestniczyła i będzie uczestniczyć w adaptacji w miesiącu wrzesień.

Tak jak wspomniane było wcześniej - niezależnie od terminu i czasu tego procesu był i będzie to niesamowity, choć także trudny czas dla każdego.

Dzieci rozpoczynają i będą rozpoczynać niezwykle ważny etap w swoim życiu. Była i jest to wyjątkowa chwila również dla dorosłych.

Pojawiły się i będą pojawiać wzruszenia, łzy oraz stres. Każde z tych uczuć, emocji były i są naturalne. Przez wszystkich były i są inaczej przeżywane.

Jednak nasza placówka nie pozostawia Dzieci i Rodziców, powtarzając jak mantrę –

**PAMIĘTAJCIE NIE JESTEŚCIE SAMI !!!**



**Zespół Żłobków m.st. Warszawy**

Żłobek nr 14

ul. Wrzeciono 4, 01-961 Warszawa, tel. 723 248 034

zlobek14@zlobki.waw.pl

Podczas adaptacji **organizujemy wiele aktywności**, w których każdy z obecnych winien brać czynny udział, nie patrząc na to, że jest się osobą pełnoletnią – mamą czy tatą.

Adaptacja to czas: **wielu rozmów z każdym rodzicem/opiekunem, wspólnej zabawy, integracji, początku nawiązywania bezpiecznej więzi dziecka z opiekunami w placówce.**

Nasza Kadra ma do zaoferowania Państwu Pocięchom jak i

Państwu: **profesjonalizm, wiedzę, wsparcie oraz WIELKIE SERCE ;)**







## Zespół Żłobków m.st. Warszawy

Żłobek nr 14

ul. Wrzeciono 4, 01-961 Warszawa, tel. 723 248 034  
zlobek14@zlobki.waw.pl



### Mamo/Tato wstajemy!

Założ mi proszę wygodne dresy i kapcie, których nie będę musiał/a wciskać siłą. Zostaw w szatni coś na przebranie - wiesz, czasem łyżka tańczy w zupie, czasem żal mi zostawić zabawki... toaleta tak daleko wydaje się wtedy. Mamo/Tato, wiem, że moje pójście do żłobka przeżywasz bardziej niż ja. Jestem Twoim Skarbem, Kruszyneką, Maluszkiem, Żabką, Księżniczką, Misiaczką... wiem, wiem Mamo/Tato. I wiesz co, muszę ci powiedzieć, że Nam obojgu będzie się trudno rozstać. Ale tylko na początku, kilka dni. No może kilka, kilka. I wiesz co, Mamu siu/Tatusiu? Może przyjdź mi do głowy (najczęściej w żłobkowej szatni) kurczowe trzymanie Twojej nogi, trzymanie Twoich rąk, błaganie, żebyś mnie nie zostawiała/zostawiał, nie porzuciła/porzucił, nie odchodziła/odchodził beze mnie! **Mamo/Tato jesteś silna/y** – Twoja siła ducha pomoże mi oswoić się z nową sytuacją.

Dokonałiście Drodzy Rodzice dobrego wyboru! Nie ma nic piękniejszego niż szansa mojego rozwoju wśród rówieśników. Zobaczysz, jeszcze zaskoczę Cię wierszykiem wypowiedzianym z pamięci... piosenką zaśpiewaną dla Ciebie... rysunkiem o Naszej miłości... samodziełnie ubranymi spodenkami... a może nawet uświadomię sobie, że posprzątanie zabawek, to nie taki diabeł jak go malują. Dzięki Wam, mogę nauczyć się tego wszystkiego w żłobku ;) **Tylko MUSISZ wierzyć we mnie! Bądźcie DZIELNI!** Nie płaczcie za mną w pracy i po drodze do niej – naprawdę nie robisz mi krzywdy :) Nie żegnaj się ze mną zbyt długo, przed wejściem do sali ukochaj mnie najmocniej, najmocniej, najmocniej, na ucho szepnij, że kochasz, że wrócisz... i idź odważnie. Nie zastanawiajcie się czy dobrą podjęliście decyzję. **Pamiętajcie Wy MNIE NIE ODDALISZCIE – tylko pozwoliliście mi się rozwijać.** Nie przerażaj się moim płaczem podczas pierwszych dni – w ten sposób chcę Wam powiedzieć, że będę tęsknić za Wami, że Was kocham... na razie nie potrafię inaczej tego wyrazić... Ale proszę Was Drodzy Rodzice nauczcie mnie swoją mądrością, miłością, cierpliwością, rozsądkiem i konsekwencją nauczyć mnie czekać na Was ze spokojem w moim małym serduszkach, a naprawdę obiecuję wam, że za jakiś czas sam/a będę ciągnął/a Was za rękę do moich przyjaciół, ciocie.

**Pamiętajcie MY wszyscy POTRZEBUJEMY CZASU :)**

**- TWÓJ najdroższy SZKRAB :)**





Zespół Żłobków m.st. Warszawy

Żłobek nr 14

ul. Wrzeciono 4, 01-961 Warszawa, tel. 723 248 034

zlobek14@zlobki.waw.pl

**MAMUSIU, TATUSIU**

**WŁASNIE ZOSTAŁEM/ZOSTAŁAM ŻŁOBKOWICZEM**

**CO TO OZNACZA?**

**KOCHANI RODZICE, JUŻ WAM WYJAŚNIAM !!! ;)**

- **POTRZEBUJĘ WYGODNYCH UBRANEK** – takich, w których będzie mi wygodnie w zabawach oraz które sam/a ściągnę i ubiorę po spaniu lub toalecie
- **POPROSZĘ TEŻ O ZESTAW ZAPASOWYCH UBRANEK ( I BIELIZNY) oraz ARTYKUŁÓW PIELĘGNACYJNYCH** – czekających w szafeczce. Wiecie – czasem pędzel z farbą nie trafi w kartkę, a zupa udekoruje bluzkę, czasem zgubię drogę do toalety lub zapomnę o niej świetnie się bawiąc
- **LUBIĘ PODPISANE UBRANKA I BUCIKI** – gdy zapomnę co do mnie należy, Ciocia pomoże mi odnaleźć moje zguby
- **PRZYDADZĄ MI SIĘ WYGODNE KAPCIE** – ze sztywną podeszwą, w dobrym rozmiarze, wygodne i chroniące przed wywrotką - wiecie, czasem lubię pobiegać z kolegami, koleżankami , a w zbyt luźnych kapciach łatwo o nią (**wywrotkę!**)
- **PRZYDADZĄ MI SIĘ CHUSTECZKI** – mokre i suche, w końcu jestem eleganckim chłopczykiem/ elegancką dziewczynką i muszę dbać o swój nosek i buzię
- **MIŁO BYĆ PUNKTULANYM** – jestem jeszcze malutki/tka i nie lubię się śpieszyć. Wyjdźmy z domu wcześniej, tak, żebyśmy się nie spóźnili. Tyle zabaw i dzieci czeka na mnie w żłobku! ;) Chcę poznawać świat, on jest taki ciekawy. Tyle mam do odkrycia i przeżycia ;)
- **NIE MARTWCIE SIĘ!** - jestem niesamowicie i niewątpliwie **DZIELNYM brzdącem** , ale może przytrafić mi się tak, że kilka łez popłynie mi z oczu przy pożegnaniu. Bez obaw, to **NORMALNE!** Jestem w końcu jeszcze malutki/tka :)
- **IDĄC DO ŻŁOBKA CHCĘ BYĆ ZDROWY/A** – jeśli mi coś dolega, nie mogę się świetnie bawić z rówieśnikami, gdyż źle się czuje
- **ADAPTACJA W ŻŁOBKU** – będzie na pewno dla Nas trudnym czasem. Proszę mów mi prawdę gdzie idziesz i dlaczego, powiedź kiedy wrócisz. Mogę inaczej się zachowywać. Tęsknię, dlatego proszę rozmawiaj ze mną, przytulaj, okazuj swą miłość do mnie w każdy możliwy sposób. Uśmiechaj się ;) Dajmy sobie czas. Nie martw się! Damy radę! ;)

**Bo jak nie MY to kto ?**



**Zespół Żłobków m.st. Warszawy**

Żłobek nr 14

ul. Wrzeciono 4, 01-961 Warszawa, tel. 723 248 034

zlobek14@zlobki.waw.pl

***„Dziecko, dzieci to niepojęty cud. Przy rozradowanych buziach odkrywamy drzemiącą w sobie własną radość życia. To zaszczyt i wielka nagroda zasłużyć na akceptację maluchów. Opieka nad Naszymi Podopiecznymi daje nam ogromnie dużo satysfakcji. Radosne serduszka i goszczące na ich twarzyczkach uśmiechy są lekarstwem na wszystko, a co najważniejsze są najpiękniejszą nagrodą za naszą pracę.”***

*– w imieniu swoim jak i całej kadry*

*Kierownik Żłobka nr 14*

*Karolina Dąbrowska*



**Zespół Żłobków m.st. Warszawy**

Żłobek nr 14

ul. Wrzeciono 4, 01-961 Warszawa, tel. 723 248 034

zlobek14@zlobki.waw.pl



# ZAPRASZAMY 😊

