



jednostka budżetowa  
miasta stołecznego  
Warszawy

# HARMONOGRAM ADAPTACJI

Żłobek nr 75  
ul. Cokołowa 2A  
01-384 Warszawa

## HARMONOGRAM ADAPTACJI W ŻŁOBKU NR 75:

**Pierwsze 3 dni**- dziecko przychodzi z Rodzicem na 1h45 min

**Kolejne 3 dni** dziecko zostaje w grupie bez Rodzica na 1h 45 min

**Następne dni** - dziecko zostaje od godz. **8 do 12**- bez leżakowania.

Decyzję o pozostawieniu dziecka w żłobku na leżakowanie podejmują rodzice według własnych potrzeb oraz w oparciu o opinie Opiekunek pracujących z dzieckiem w grupie.

Harmonogram może ulec zmianie w przypadkach w przypadku późniejszej adaptacji (w trakcie roku szkolnego), a także ze względu na indywidualne zapotrzebowania rodziców i dzieci.

Dokładny plan adaptacji z podziałem godzinowym, w których będzie się ona odbywała wysyłany jest indywidualnie do rodziców nowoprzyjętych dzieci, po ustaleniu przez Kierownika Żłobka podziału na grupy.

## ADAPTACJA – Kwiecień 2024

### ŻŁOBEK NR 75, ul. Nowolipie 15a

**Każda nowa grupa dzielona jest na 3 tury godzinowe i adaptacja odbywa się wg poniższego planu**

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
1	2	3	4	5	6	7
		<u>Z RODZICAMI</u> 8:00 - 9:45 10:00 - 11:45	<u>Z RODZICAMI</u> 8:00 - 9:45 10:00 - 11:45 13:00 - 14:45	<u>Z RODZICAMI</u> 8:00 - 9:45 10:00 - 11:45 13:00 - 14:45		
8	9	10	11	12	13	14
8:00 - 9:45 10:00 - 11:45 13:00 - 14:45	8:00 - 9:45 10:00 - 11:45 13:00 - 14:45	8:00 - 9:45 10:00 - 11:45	8:00 - 9:45 10:00 - 11:45	do godz. 8:30 - 11:45		
15	16	17	18	19	20	21
do godz. 8:30 - 11:45	<p>Dzieci przyprowadzane są do żłobka do godz. 8:30. Mogą już zostać na spanie.</p> <p>Nie wszystkie są jednak na to gotowe. Jest to dla nich zazwyczaj ogromny stres. Ważne, aby adaptacja była dostosowana do potrzeb i możliwości dziecka. To, w jaki sposób będzie przebiegała jest sprawą indywidualną. Z pewnością zarówno dziecku, jak i rodzicowi potrzeba czasu, aby poznać nowe miejsce, przyzwycząć się i zaufać.</p>					

\* Wszelkie zmiany dotyczące grafiku należy konsultować z opiekunkami, w porozumieniu z psychologiem lub kierownikiem żłobka.