



jednostka budżetowa  
miasta stołecznego  
Warszawy

# HARMONOGRAM ADAPTACJI

Żłobek nr 55  
ul. Fiszera 28  
04-402 Warszawa

#WARSZAWADLANAJMŁODSZYCH



# WITAMY W NASZYM ŻŁOBKU

Zapraszamy wszystkie nowo przyjęte dzieci do udziału w naszym programie adaptacyjnym, który rozpocznie się z dniem 02.09.2024r.

Zależy nam, aby proces adaptacji przebiegał przyjemnie oraz z jak najmniejszą ilością stresu dlatego nie chcemy, żeby dzieci oraz ich rodzice przebywali naraz w jednym miejscu o tej samej porze. Byłoby to bardzo męczące zarówno dla naszych maluchów jak i dla dorosłych.



# I TYDZIEŃ 02-06.09.2024r.

W pierwszym tygodniu września od 02- 06.09. 2024 (od poniedziałku do piątku) nowo przyjęte dzieci z grup młodszych (I, II i III) oraz ich rodzice każdego dnia będą dzieleni na dwie grupy:

Pierwszą grupę dzieci zapraszamy w godzinach 08:00-09:30

Drugą grupę dzieci zapraszamy w godzinach 10:30-12:00

Dzieci z grup IV i V zapraszamy w godzinach 10:00-12:00



**Proponujemy aby przez trzy pierwsze dni przebywać z dzieckiem przez cały okres pobytu w żłobku w wyznaczonych godzinach. Natomiast w środę zapraszamy rodziców do grup na max 30 minut i po tym czasie zalecamy pozostawienie maluszka pod opieką opiekunek.**

**Ze względu na to, że tydzień dzielony jest weekendem, możliwe będzie jeszcze w środę (06.09.23r.) wejść z dzieckiem do grupy w zależności od potrzeby dziecka i rodzica, by następnie po upływie kilku/kilkunastu minut spróbować zostawić dziecko samo.**

**Zaś w czwartek i piątek (07-08.09.2023r.) niech dzieciaczki zostaną już bez rodziców w zakresie tych samych godzin.**

# II TYDZIEŃ 09-13.09.2024r.

**W drugim tygodniu września tj.: od poniedziałku do piątku prosimy przyprowadzić dzieci na godzinę 08:00 i pozostawić pod opieką naszych pań opiekunek do godziny max 12:00.**



# III TYDZIEŃ i kolejne...

Po dwutygodniowej adaptacji dziecka w placówce przychodzi moment, kiedy mogą Państwo podjąć próbę pozostawienia dziecka na leżakowanie pod warunkiem, że Panie Opiekunki potwierdzą gotowość dziecka na kolejny krok w przód. Co oznacza gotowość? To znaczy, że spełnione muszą być 3 podstawowe warunki:

- 1) Dziecko pije i podejmuje próby jedzenia
- 2) Wchodzi w minimalną relację z którąkolwiek z pań opiekunek - jest ufne
- 3) Daje zaciekać się zabawką, zabawą, co sprawia, że ma przerwy w płaczu.



Leżakowanie również jest sukcesywnie wydłużane.

# PODSUMOWUJĄC ...

**Z wieloletniego doświadczenia wiemy, że proces adaptacji przynosi korzyści dziecku, rodzicom oraz żłobkowi, ponieważ dzięki temu:**

- ✓ **Dzieci i rodzice zapoznają się z nowym otoczeniem, jakim jest nasz żłobek,**
- ✓ **Dzieci i rodzice oraz opiekunki wzajemnie poznają się, nawiązują serdeczny kontakt**
- ✓ **Dzieci i rodzice zapoznają się z organizacją pracy żłobka, formami i metodami pracy**
- ✓ **Rodzice uczestniczą w organizowanych spotkaniach, zabawach, ćwiczeniach służących łatwej adaptacji oraz integrowaniu się dzieci i dorosłych.**

DO ZOBACZENIA 😊

