



jednostka budżetowa
miasta stołecznego
Warszawy

STANDARD ADAPTACJI

Żłobek nr 55
ul. Fiszera 28
04-402 Warszawa

#WARSZAWADLANAJMŁODSZYCH



W warszawskich żłobkach publicznych przyjęto standardy pracy w zakresie współpracy z rodzicami w okresie adaptacji, są nimi:

- Placówka organizuje adaptację nowych dzieci tak, by móc poświęcić uwagę każdemu z nich
- Rodzice lub inne bliskie dorosłe osoby towarzyszą dziecku w czasie adaptacji
- W placówce prowadzi się różne działania ułatwiające dzieciom adaptację
- Kadra uważnie buduje relacje z dzieckiem, szanując jego potrzeby
- Kadra rozpoznaje moment zakończenia adaptacji dziecka i wie, kiedy dziecko jest gotowe do rozstania z rodzicem
- Kadra zaznajamia rodziców z przebiegiem procesu adaptacji i jego znaczeniem dla zdrowia i rozwoju dzieci
- W trakcie adaptacji kadra daje wsparcie rodzicom w sytuacjach dla nich trudnych

*Standardy w obszarze *Współpraca z rodzicami w okresie adaptacji* zostały opracowane na podstawie: [Jakość od początku. Standardy jakości opieki i wspierania rozwoju dzieci do lat 3. \(2019\) pod redakcją Moniki Rościszewska–Woźniak.](#)

Placówka organizuje adaptację nowych dzieci tak, by móc poświęcić uwagę każdemu z nich

Zależy nam, aby proces adaptacji przebiegał przyjemnie oraz z jak najmniejszą ilością stresu dlatego nie chcemy, żeby dzieci oraz ich rodzice przebywali naraz w jednym miejscu o tej samej porze. Byłoby to bardzo męczące zarówno dla naszych maluchów jak i dla dorosłych. Dlatego dzielimy dzieci i rodziców na mniejsze grupy, aby móc zachować dostępność do opiekunów oraz przestrzeń dla przyszłych podopiecznych.



Rodzice lub inne bliskie dorosłe osoby towarzyszą dziecku w czasie adaptacji

Rola rodzica w dobrej adaptacji jest niezwykle ważna, gdyż jako pierwsi i jedyni rozumieją potrzeby swojego dziecka oraz dają mu poczucie bezpieczeństwa. Dla nich zaś, jest to czas i możliwość wyjaśnienia swoich wątpliwości oraz zastrzeżeń. Opiekunowie są drogowskazami w procesie dostosowania się dziecka do nowej społeczności jaką jest żłobek.

Pozytywne nastawienie i ich troska w okresie przysposobienia się, dają dziecku wsparcie i są wyjściową do prawidłowego rozwoju dziecka w placówce. Rodzic to bezpieczna baza, z której maluch wyrusza na podbój swojego małego świata, by wzmocnić swoje poczucie sprawczości i własnej wartości. To proces wzajemnego dostrajania się i od wszystkich wymaga czasu oraz ogromnego wysiłku, by móc nawiązać ze sobą bezpieczne i pewne relacje.



W placówce prowadzi się różne działania ułatwiające dzieciom adaptację

W pierwszych dniach września proponujemy rodzicom pewne działania służące złagodzeniu trudnego czasu adaptacji poprzez:

- skracanie pobytu dziecka w żłobku i sukcesywne wydłużanie,
- przynoszenie przez dzieci ulubionych przytulaneek,
- w razie potrzeby pozostawanie rodziców w sali,
- zakładanie dzieciom ubrań luźnych, nie krępujących ruchów
- ścisła współpraca z opiekunkami.



W placówce prowadzi się różne działania ułatwiające dzieciom adaptację

Pierwsze dni i tygodnie września poświęcone będą zapoznaniu dzieci z paniami opiekunkami, pomieszczeniami i ogrodem żłobkowym. W tych niełatwych dniach, nastawiamy się na indywidualny kontakt z każdym dzieckiem. Atmosfera pełna ciepła, empatii i zrozumienia jest dla nas priorytetem i szansą dotarcia do każdego dziecka. Stopniowo będziemy wprowadzać zaplanowane zabawy i zajęcia z wychowankami, które mają sprawić, aby każdy dzień w placówce był dla nich radosny i atrakcyjny.

Jesteśmy przekonani, że stworzona w naszym żłobku przez wszystkich pracowników atmosfera, pozwoli naszym dzieciom rozpocząć nowy etap życia żłobkowego



Kadra uważnie buduje relacje z dzieckiem, szanując jego potrzeby

Rodzice uczestniczą w organizowanych spotkaniach, zabawach, ćwiczeniach służących łatwiejszej adaptacji oraz integrowaniu się dzieci i dorosłych. Takie sytuacje pozwalają opiekunkom zaobserwować zachowania dziecka z rodzicem, które później starają się wykorzystywać w określonych momentach np. sposób pocieszania dziecka, zachęcania do zabawy, sposób karmienia.



Kadra rozpoznaje moment zakończenia adaptacji dziecka i wie, kiedy dziecko jest gotowe do rozstania z rodzicem

Po dwutygodniowej adaptacji dziecka w placówce przychodzi moment, kiedy rodzice mogą podjąć próbę pozostawienia dziecka na leżakowanie pod warunkiem, że Panie Opiekunki potwierdzą gotowość dziecka na kolejny krok w przód. Co oznacza gotowość? To znaczy, że spełnione muszą być 3 podstawowe warunki:

- 1) Dziecko pije i podejmuje próby jedzenia
- 2) Wchodzi w minimalną relację z którąkolwiek z pań opiekunek - jest ufne
- 3) Daje zaciekać się zabawką, zabawą, co sprawia, że ma przerwy w płaczu.



Kadra zaznajamia rodziców z przebiegiem procesu adaptacji i jego znaczeniem dla zdrowia i rozwoju dzieci

Pójście do żłobka to wielki krok zarówno dla dziecka jak i dla opiekuna dlatego tak ważne jest, byście wykonali go wspólnie. Żeby to przebiegło sprawnie, już przy okazji weryfikacji dokumentów dostajecie od nas krótkie instrukcje, które mają na celu Was – rodziców uświadomić i przygotować do adaptacji. Pamiętajmy, że jedni przystosowują się dość szybko a inni potrzebują trochę więcej czasu by oswoić się z nowościami. Uczucia takie jak lęk, tęsknota, smutek w początkowej fazie adaptacji są naturalne zarówno u dzieci jak też i u dorosłych. Pod wpływem emocji Maluch może nie chcieć jeść lub mieć problemy ze snem, dlatego tak ważne jest wsparcie rodzica w tych trudnych chwilach. Jednak zanim zaczniecie Państwo pocieszać i tłumaczyć, że jego uczucia są dla Was bardzo ważne, najpierw sami uwierzcie, że żłobek jest najlepszym środowiskiem stymulującym rozwój dziecka. Jeśli rodzic jest o tym przekonany, Malec wyczuje to i chętnie dołączy do zabawy z innymi dziećmi. Rozmawiajcie i tłumaczcie ale nie obiecujcie rzeczy, które mogą się nie spełnić.

W trakcie adaptacji kadra daje wsparcie rodzicom w sytuacjach dla nich trudnych

Każde zmiany niosą za sobą nowe doświadczenia. Raz są one ciekawe i wesołe ale bywają też trudne. Na pewno zauważą Państwo wiele zmian w zachowaniu swoich dzieci w związku z tak poważnym krokiem jakim jest samodzielny pobyt w żłobku.

Nasza palcówka, jako profesjonalne środowisko wychowawcze chętnie pomoże, doradzi i udzieli wsparcia.

Jesteśmy do państwa dyspozycji zarówno w placówce przy osobistym kontakcie jak i telefonicznie czy mailowo : **511 759 672** lub **zlobek55@zlobki.waw.pl**

To od nas dorosłych zależy, jak dzieci odnajdą się w nowej sytuacji i jak szybko nabędą nowe umiejętności. Wspólnie z Państwem pragniemy aby nasi podopieczni byli radośni i odważni, mądrzy i zaradni, kochani i kochający. Dołożymy wszelkich starań aby współpraca między nami jak najbardziej korzystnie wpłynęła na dzieci. Szanujemy indywidualność wszystkich dzieci lecz uczymy je też współpracy z innymi.

