



jednostka budżetowa
miasta stołecznego
Warszawy

HARMONOGRAM ADAPTACJI

Żłobek nr 15
ul. Wrzeciono 22
01-963 Warszawa

#WARSZAWADLANAJMŁODSZYCH



Adaptacja w żłobku rozpoczyna się pierwszego dnia, w którym dziecko przychodzi do placówki.

Najważniejszym aspektem pomyślnego przejścia adaptacji jest zaufanie do placówki oraz opiekunów. Słuchanie porad i współpraca między personelem a rodzicami. Zaufanie, dobre zdanie oraz pewność podjęcia dobrej decyzji są kluczem do prawidłowej adaptacji dziecka do żłobka.

Dla dziecka adaptacja w żłobku oznacza konieczność przyzwyczajania się do nowego otoczenia, nowych osób i rutyny dnia. Istotne jest zapewnienie mu poczucia bezpieczeństwa, zarówno przez personel żłobka, jak i rodziców. Dziecko potrzebuje wsparcia i zrozumienia, aby przejść przez ten okres bez większych trudności.

Każde dziecko przychodzące do placówki ma prawo do bezpiecznej adaptacji

w obecności rodziców .

Harmonogram - pierwsze dni we wrześniu

- Adaptacja organizowana jest z podziałem na mniejsze grupy (ok. 5 dzieci), które przychodzą wraz z Rodzicami w ściśle określonych przedziałach godzinowych. Na adaptację rodzice zapisują się podczas zebrania organizacyjnego lub drogą telefoniczną.
- Czas pobytu z dzieckiem w pierwszych dniach pobytu wynosi około 1h . W tym czasie prosimy nie korzystać z telefonów komórkowych, nie czytać gazet, a aktywnie uczestniczyć we wszystkich zabawach i czynnościach organizacyjnych. Jest to czas poznania opiekunów, warunków pobytu, przekazania istotnych informacji o dziecku.
- Dzieci i Rodzice zapoznają się z nowym otoczeniem oraz wszystkimi pomieszczeniami, w których będzie przebywać dziecko.
- W tych dniach opiekunowie poznają dzieci, wraz z rodzicami oceniają możliwość podjęcia próby wyjścia rodzica z grupy i pozostawienia dziecka pod opieką opiekunów.

Harmonogram – kolejne dni

- Po raz pierwszy, dzieci samodzielnie pozostają w żłobku przez około 1 godzinę w kilkusobowych grupach. Godziny przyścia do grupy będą ustalane indywidualnie.
- Dajmy dziecku czas na oswojenie się z nową sytuacją. Nie ma potrzeby wchodzenia do sali jeśli dziecko płacze. Gdy płacz się przedłuży opiekunki poproszą rodzica o powrót do żłobka. Opiekun w tym czasie nie musi przebywać na terenie żłobka – może być w pobliżu i w kontakcie telefonicznym.
- Przed wyjściem do domu ustalamy z opiekunkami z grupy to jak przychodzimy do żłobka kolejnego dnia.
- Każde Dziecko jest traktowane indywidualnie, dlatego przebieg adaptacji może różnić się od siebie, zwracamy uwagę na potrzeby dzieci starając się jak najbardziej zmniejszyć stres związany z nowym otoczeniem i rozłąką z rodzicem/opiekunem.
- Dzieci przez pierwszych 10-14 dni nie leżakują.

Kolejne dni

- Wydłużamy pobyt dzieci w grupach i zaczynamy łączyć dzieci w większą grupę.
- Zalecamy aby dzieci miały ze sobą ulubioną zabawkę, przytulankę, kocyk, pieluszkę(to co jest dla dziecka ważne i daje poczucie bezpieczeństwa).
- Dzieci nadal nie leżakują
- Podczas adaptacji nie wprowadzamy nowych rzeczy po weekendzie, np. leżakowania nie rozpoczynamy w poniedziałek tylko dopiero od wtorku.

Nie zniechęcajmy się. Okres adaptacji w naszym żłobku trwa **średnio około 2 tygodni**. W tym czasie dziecko małymi krokami przyzwyczaja się do nowej sytuacji, oswaja się z nią. Należy jednak pamiętać, że każde dziecko może adaptować się do nowej sytuacji szybciej lub wolniej.

Leżakowanie

Przychodzi moment, kiedy podejmujemy próbę pozostawienia dziecka na leżakowanie. Decyzja ta musi być podjęta wspólnie z opiekunkami, które najlepiej wiedzą, czy dziecko jest już gotowe na kolejny krok, czyli:

- 1. Pije i podejmuje próby jedzenia**
- 2. Daje się zaciekawić zabawką, zabawą, co sprawia, że ma przerwy w płaczu**
- 3. Wchodzi w relację z którąkolwiek z Pań Opiekunek**

Leżakowanie jest trudnym momentem dla dziecka.

Jest wskazane, aby przez pierwsze dni pobytu na leżakowaniu Rodzic był „pod telefonem” i mógł, w razie potrzeby, wcześniej odebrać dziecko

Adaptacja w trakcie roku..

- Adaptacja dzieci przyjętych w kolejnych miesiącach, po rozpoczęciu roku, jest bardzo podobna do wrześniowej.
- Do zaadoptowanej grupy może wejść maksymalnie dwoje Rodziców z dziećmi na adaptację (jeden Rodzic + jedno dziecko).
- Kierujemy się zasadami jak wyżej i stopniowo wprowadzamy dziecko do grupy.
- Obserwujemy dziecko i jego potrzeby.

Adaptacja kończy się w momencie kiedy żłobek jest w stanie zaspokoić podstawowe

potrzeby dziecka, uwzględniając opinię opiekunów, psychologa i kierownika żłobka.

Życzymy dużo spokoju i wytrwałości