



jednostka budżetowa  
miasta stołecznego  
Warszawy

# HARMONOGRAM ADAPTACJI

---

Żłobek nr 76  
ul. Ceramiczna 9B  
03-126 Warszawa

#WARSZAWADLANAJMŁODSZYCH

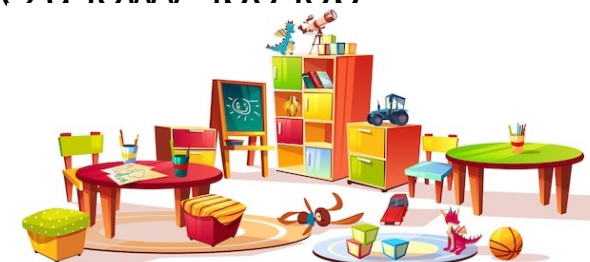


## HARMONOGRAM PROCESU ADAPTACJI

Zapraszamy wszystkie nowo przyjęte dzieci do udziału w procesie adaptacji w Żłobku nr 76, który rozpocznie się **2 września 2024 r.**

Pierwsze tygodnie w żłobku są dla dziecka trudnym doświadczeniem. Rozłąka z najbliższymi jest dla niego dużym stresem. Zmienia się nie tylko otoczenie, ale również dotychczasowy sposób funkcjonowania.

Chcąc zminimalizować stres oraz stworzyć jak najprzyjaźniejsze warunki do adaptacji dla naszych małych pociech, proces ten będzie się odbywał w podziale na 2 grupy oraz 2 przedziały czasowe.



Zagwarantuje nam to bardziej kameralne warunki, umożliwi opiekunkom lepsze poznanie dzieci oraz ułatwi rozmowę z każdym z rodziców, aby jak najwięcej dowiedzieć się o Państwa dzieciach.

**WAŻNE !** Przypominamy, iż adaptacja jest dostosowywana do indywidualnych potrzeb każdego dziecka, poniższe informacje stanowią jedynie ramy działań żłobka w procesie adaptacji.

## I TYDZIEŃ 02-06.09.2024 R.

W pierwszym tygodniu września w każdej grupie nowo przyjęte dzieci razem z rodzicami będą podzieleni na 2 podgrupy, które będą przychodziły w następujących godzinach:

- 8:30 – 10:00 pierwsza grupa (śniadanie)
- 10:30 – 12:00 druga grupa (obiad)



Podczas adaptacji dzieciom podawane są posiłki (jak powyżej).

## **I TYDZIEŃ 02-06.09.2024 R.**

Proponujemy, aby przez 3 pierwsze dni tj. od 2 do 4 września br. (poniedziałek – środa) rodzice przebywali z dzieckiem przez cały okres pobytu w żłobku w godzinach wskazanych dla poszczególnych podgrup.

W czwartek i piątek zalecamy pozostawienie maluszka pod opieką opiekunek.

W tym okresie będzie możliwość wejścia z dzieckiem do grupy, jeśli dziecko będzie tego potrzebowało.

Natomiast po maksymalnie 30 minutach proponujemy pozostawienie maluszka pod opieką wychowawczyń.

**Rodzice są „pod telefonem”, w stałym kontakcie ze żłobkiem.**



## II TYDZIEŃ 9-13.09.2024 R.

W drugim tygodniu adaptacji czas pobytu dzieci w żłobku jest wydłużony, w zależności od możliwości dzieci (pamiętamy o indywidualnych potrzebach dziecka):

- 09.09.2024 r. - 1,5 godziny (w podgrupach)
- 10.09.2024 r. - 4 godziny (cała grupa)
- 11.09.2024 r. - 4 godziny (cała grupa)
- 12.09.2024 r. - 4 godziny (cała grupa)
- 13.09.2024 r. - 4 godziny (cała grupa)

Rodzice są wciąż w stałym kontakcie ze żłobkiem.



## III TYDZIEŃ I KOLEJNE...

Po dwóch tygodniach adaptacji, od poniedziałku (16.09.2024 r.) wraz z rodzicami podejmujemy pierwsze próby pozostawienia dziecka na leżakowaniu. Warunkiem jest, aby opiekunki potwierdziły gotowość dziecka do kolejnego kroku w procesie adaptacji jakim jest leżakowanie, w ścisłej współpracy z rodzicem.

### **3 oznaki, że dziecko jest gotowe na kolejny krok:**

- Dziecko pije i podejmuje próby jedzenia.
- Wchodzi w minimalną reakcję z którąkolwiek z pań opiekunek – jest ufne.
- Daje zaciekawić się zabawą, zabawką (dzięki czemu ma przerwy w płaczu).

Wykwalifikowana kadra opiekunek we współpracy z kierownikiem są dla maluszków oraz rodziców wsparciem.

W razie dodatkowych pytań zapraszam do kontaktu.

SERDECZNIE ZAPRASZAMY 😊

