



jednostka budżetowa  
miasta stołecznego  
Warszawy

# HARMONOGRAM ADAPTACJI

Żłobek nr 29  
ul. Nike 6  
02-442

#WARSZAWADLANAJMŁODSZYCH



## **ZAPRASZAMY WSZYSTKIE PRZYJĘTE DZIECI DO ROZPOCZĘCIA ADAPTACJI Z DNIEM 1 WRZEŚNIA.**

- Zgodnie z przyjętymi standardami procesu adaptacji, staramy się, aby ten czas wykorzystać efektywnie, a całość adaptacji przebiegła w jak najbardziej komfortowych warunkach. Dlatego tworzymy mniejsze grupy w celu wyeliminowania stresu towarzyszącemu zarówno dzieciom, jak i rodzicom.
- Powstanie mniejszych grup pozwala kadrze żłobka na lepsze poznanie dzieci i rodziców, a Maluchom na łagodne wejście w życie placówki.

## I TYDZIEŃ ADAPTACJI

**W pierwszym tygodniu września (02.- 06.09.2024r.) nowoprzyjęte dzieci z gr. I i II, każdego dnia będą dzielone na 3 grupy.**

- **I GRUPĘ** dzieci zapraszamy na godzinę **8:00 – 10:00**
- **II GRUPĘ** dzieci zapraszamy na godzinę **10:30 – 12:30**
- **III GRUPĘ** dzieci zapraszamy na godzinę **13:00 – 15:00**

**W pierwszym tygodniu września (02.-06.09.2024r.) nowoprzyjęte dzieci z gr. III,IV i V każdego dnia będą dzielone na 2 grupy.**

- **I GRUPĘ** dzieci zapraszamy na godzinę **8:00 – 10:00**
- **II GRUPĘ** dzieci zapraszamy na godzinę **10:00 – 12:00**

## I TYDZIEŃ - WPROWADZENIE

- Ważnym jest aby rodzic towarzyszył dziecku podczas procesu adaptacji – wprowadził je w nowy, nieznany dotąd świat w poczuciu zaufania i bezpieczeństwa.  
Dlatego proponujemy aby przez pierwsze trzy dni przebywali Państwo wraz z dzieckiem.
- W kolejnych dniach, prosimy o stopniowe opuszczanie sal dydaktycznych, tak aby dzieci w czwartek i piątek mogły same pozostać pod opieką opiekunek.

## II TYDZIEŃ (09.- 13.09.2024r.)

- W drugim tygodniu zapraszamy **wszystkie** dzieci na godzinę 8:00.
- Dzieci pozostaną pod opieką opiekunek maksymalnie do godz. 12.00
- Jeżeli dziecko wg. opiekunek, nie jest jeszcze gotowe na pozostanie samemu, istnieje możliwość wydłużenia czasu pobytu rodzica z dzieckiem.

### III TYDZIEŃ i kolejne

W trzecim tygodniu, następuje ostatni etap procesu adaptacji – leżakowanie. Od tego momentu mogą Państwo próbować pozostawić dziecko na spaniu, pod warunkiem, gdy kadra potwierdzi gotowość dziecka na przejście, do kolejnego etapu adaptacji.

O gotowości mówimy wówczas, gdy zostaną spełnione łącznie 3 warunki:

- dziecko pije i podejmuje próby jedzenia,
- wchodzi w interakcje z którąś z opiekunek,
- jest zaciekawione otoczeniem – potrafi zabawić się zabawką, reaguje na wybrane czynności opiekunek itp.

## Informacje dodatkowe

- W przypadku, kiedy proces adaptacji został przerwany przez chorobę lub inną usprawiedliwioną nieobecność dziecka – adaptacja zostaje wydłużona/odroczone. Wówczas dopuszczalnym jest uczestniczenie dziecka wraz z rodzicem w adaptacji w innym terminie, ustalonym już indywidualnie.
- Proces adaptacji jest trudnym okresem w życiu zarówno dla dzieci jak i ich rodziców, dlatego zachęcamy Państwa do skorzystania z wsparcia oferowanego przez placówkę w postaci rozmowy z psychologiem, pielęgniarką czy kierownikiem żłobka – służymy Państwu pomocą i postaramy się odpowiedzieć na wszystkie nurtujące Państwa pytania.

## ZAPROPONOWANY HARMONOGRAM ADAPTACJI:

- Wspomaga dziecko w procesie przystosowania do życia w warunkach żłobkowych – poznanie nowych osób, poznanie nowego otoczenia itp.
- Kształtuje poczucie przynależności do grupy - nawiązanie kontaktów społecznych (wspólne zabawy z opiekunami i rówieśnikami).
- Obniża lęk u rodziców związany z oddaniem dziecka do placówki.
- Przygotowuje rodziców do udzielenia dziecku wsparcia psychicznego i pomocy w procesie adaptacji.
- Buduje wzajemne relacje rodziców, dzieci i opiekunów.

**Życzymy powodzenia!**