



jednostka budżetowa
miasta stołecznego
Warszawy

HARMONOGRAM ADAPTACJI

Żłobek nr 63
ul. Obrońców Tobruku 9
01-494 Warszawa



Przykładowy Harmonogram adaptacji w Żłobku

GR. 1 8.00 – 10.00

- ✓ **8.00-8.15** Dzieci wchodzą i oglądają salę z rodzicami;
Czynności higieniczno- pielęgnacyjne przygotowujące do posiłku;
- ✓ **8.15-8:45** Śniadanie;
- ✓ **8:45-9.15** Zapraszamy do wspólnej zabawy, śpiewamy piosenki na powitanie- w obecności psychologa pracującego w placówce żłobka z udziałem rodziców;
Następnie opiekunki poprzez zabawę zapoznają się z dziećmi i rodzicami;
- ✓ **9.15-9.30** Czas na zabawę ruchową przy muzyce;
- ✓ **9.30-10.00** Dzieci z rodzicami wykonują wspólną prace plastyczną;
Czynności higieniczno- pielęgnacyjne

GR.2- 10.30 – 12.30

- ✓ **10.30-10.50** Dzieci wchodzą i oglądają salę z rodzicami;
- ✓ **10.50-11.10** Zabawa ruchowa przy muzyce, prowadzona przez opiekunów z udziałem psychologa oraz rodziców;
Czynności higieniczno- pielęgnacyjne;
- ✓ **11.10-11.50** Wyjście na plac zabaw lub wspólna praca plastyczna;
Czynności higieniczno- pielęgnacyjne przygotowujące do posiłku;
- ✓ **11.50-12.30** II Danie Obiadowe i owoce