

Data	Śniadanie I i II	Obiad	Zupa	Podwieczorek
PN. 09 09 2024	Płatki ¹ jaglane pełnoziarniste na mleku ⁷ . Pieczywo ¹ mieszane z masłem ⁷ , ser ⁷ żółty mierzwiowy z papryką czerwoną. Herbata rumiankowa. d: Kaszka ryżowo brzoskwiniowa b/m, b/g, masło roślinne, pasta z soczewicy, dżem owocowy.	Gulasz wieprzowo – wołowy z cebulą (d: soczewica), papryką żółtą, cukinią, ananasem z białym ryżem. Jarzynka: marchewka babe. Surówka z ogórka kiszzonego z czerwoną cebulą, jabłkiem z oliwą. Kompot z ananasa i jabłka. Gruszka, jabłko w formie bufetu.	Zupa ⁹ zacierkowa ^{1,3} z warzywami natką i koperkiem d: bez selera z ziemniakiem.	Budyń czekoladowy na mleku ⁷ z musem borówkowym d: budyń na bazie napoju owsianym ¹ .
WT. 10 09 2024	Kasza ¹ manna na mleku ⁷ . Pieczywo ¹ mieszane z masłem ⁷ , pasta jajeczna ³ ze szczypiorem z dymki z papryką żółtą. Herbata owocowa. D: Kaszka ryżowo bananowa b/m, b/g, masło roślinne, pasta z seler ⁹ , bez jajka.	Pulpety ^{1,3} wieprzowo drobiowe (d: cieciora) w sosie prowansalskim z puree ⁷ ziemniaczanym. Jarzynka: żółta fasolka szparagowa. Surówka: pomidory malinowe z dymką z jogurtem ⁷ d: bez jogurtu z oliwą. Kompot z moreli i jabłka. Mandarynka, jabłko w formie bufetu.	Zupa ⁹ krupnik z kaszą ¹ jęczmienną perłową z koperkiem d: bez selera z ziemniakiem.	Koktajl bananowy z wiśnią na bazie maślanki ⁷ , herbatniki ^{1,3} D: napój migdałowy ⁸ , chrupki kukurydziane.
ŚR. 11 09 2024	Płatki ¹ owsiane na mleku ⁷ . Pieczywo ¹ mieszane z masłem ⁷ , plasterek szynki wieprzowo drobiowej z pomidorem. Herbata czarna z cytryną. d: Kaszka ryżowo brzoskwiniowa b/m, b/g, masło roślinne, dżem owocowy.	Zapiekanka ³ z makaronem ¹ pełnoziarnistym, cebulą, cukinią, papryką, czerwoną soczewicą w sosie pomidorowym z ziołami prowansalskimi (d: makaron b/g, b/j). Jarzynka: brokuł gotowany na parze. Surówka: marchewka z jabłkiem i rodzynkami z oliwą. Kompot z truskawki i jabłek. Pomarańcza, jabłko w formie bufetu.	Zupa ⁹ z jarmużem z ziemniakami z oliwą z oliwek d: bez selera, rosółek bez jarmużu.	Pieczone jabłka z ryżem gotowanym na mleku ⁷ z rodzynkami i cynamonem d: ryż na wodzie.
CZ. 12 09 2024	Bawarka na mleku ⁷ . Pieczywo ¹ mieszane z masłem ⁷ , pasztet ^{1,3} wielowarzywny (marchew, seler ⁹ , pietruszka) z pestkami dyni i suszonej śliwki z ogórkiem kiszonym d: Napój sojowy ⁶ , masło roślinne, pasta z soczewicy, dżem owocowy.	Potrąwka z indyka (d: soczewica) z cebulą z warzywami Julienne z ziemniakami. Surówka buraczki z jabłkiem i sokiem z cytryny. Kompot z owoców mieszanych i jabłka. Mango, winogrono ciemne, jabłko w formie bufetu.	Zupa ⁹ krem z dyni z ryżem jaśminowym, natką pietruszki z mleczkiem kokosowym. d: bez selera.	Kluski ^{1,3,7} leniwe, kakao na mleku ⁷ d: kopytka, napój sojowy ⁶ .
PT. 13 09 2024	Makaron ^{1,3} muszelki na mleku ⁷ . Pieczywo ¹ mieszane z masłem ⁷ , twarożek ⁷ z rzodkiewką. Herbata rumiankowa. d: Makaron b/g, b/j, kaszka ryżowo brzoskwiniowa b/m, b/g, masło roślinne, pasta z bakłażana.	Pieczona ^{1,3} ryba dorsz (d: soczewica) w sosie koperkowym z kaszą bulgur ¹ . Jarzynka: duszony szpinak z czosnkiem. Surówka: kapusta czerwona, jabłko z oliwą. Kompot z czereśni i jabłka Melon, jabłko w formie bufetu.	Barszcz ⁹ czerwony z ziemniakami, czerwoną fasolą, natką pietruszki zabieleną mlekiem ⁷ d: bez selera, mleka.	Ciasto ^{1,3} piernikowe przekładane śliwką, napój mleczny ⁷ do popicia. D: placuszki z mąki kukurydzianej bez jajka ze śliwką, napój orkiszowy ¹ .