



jednostka budżetowa
miasta stołecznego
Warszawy

STANDARDY ORGANIZACJI ŻYWIENIA W ŻŁOBKU

Żłobek nr 72
ul. Pobożnego 33
02-496

#WARSZAWADLANAJMŁODSZYCH



Kształtujemy nawyki higieniczne u dzieci

Myjemy ręce wodą i mydłem przed i po posiłku zaś śliniaki są opcjonalne

- Higiena w naszym Żłobku jest bardzo ważna. Uświadamiamy dzieci ile drobnoustrojów i bakterii znajduje się na naszych rączkach. Wdrażamy nawyk częstego i dokładnego mycia rąk. Podczas myci rąk śpiewamy, opowiadamy rymowanki.
- Rozmawiamy z dziećmi, pytamy czy chcą korzystać ze śliniaków.
- Dajemy wybór co do rodzaju śliniaka, koloru.
- Śliniaki zakładamy przodem do dziecka, uprzedzając o tym.

Wspieramy dzieci w byciu samodzielnym

Zachęcamy dzieci do udziału w przygotowaniu jadalni do posiłku

- Prosimy o przysuwanie krzesełek.
- Wybieramy dyżurnych grupy, którzy rozdają sztucce, śliniaki.
- Zachęcamy dzieci do odnoszenia brudnych kubeczków na wózki lub wyznaczone miejsca.
- Wspieramy dzieci podczas samodzielnego nakładania posiłków.
- Dajemy dzieciom możliwość samodzielnego komponowania posiłków, dajemy możliwość wyboru.



Zachęcamy dzieci do jedzenia i próbowania nowych potraw

Opiekunki nazywają to, co znajduje się na talerzach oraz zwracają uwagę na kolory, kształty czy konsystencje jedzenia.

Dodatki do obiadu są serwowane w miseczkach. Daje to dzieciom możliwość ich obejrzenia.

Często czas na podjęcie decyzji jest decydujący dla „przekonania się”, żeby spróbować nowej potrawy.



Uważnie towarzyszymy dzieciom w czasie posiłków.

- Celebруем czas posiłków, nie śpieszymy się.
- Proces jedzenia jako budowanie relacji i zaufania.
- Ustawienie stołów tak, aby każda opiekunka miała dostęp do dzieci.



Uczymy dzieci szacunku do jedzenia

- Nie wyrzucamy resztek jedzenia przy dzieciach.
- Uświadamiamy dzieci o zanieczyszczeniu środowiska .

Aby uwrażliwić dzieci na pracę jaka jest niezbędna od momentu pozyskania produktów do momentu przygotowania posiłku, rozmawiamy z nimi, czytamy im książeczki, na temat np. dbania o środowisko.



Włączamy rodziców w kształtowanie zdrowych nawyków żywieniowych u dzieci.

Organizujemy liczne warsztaty podczas których dzieci wraz z rodzicami mogą kształtować dobre nawyki żywieniowe.

Zapraszamy rodziców do naszego Żłobka, aby mogli poopowiadać dzieciom o zdrowym odżywianiu.



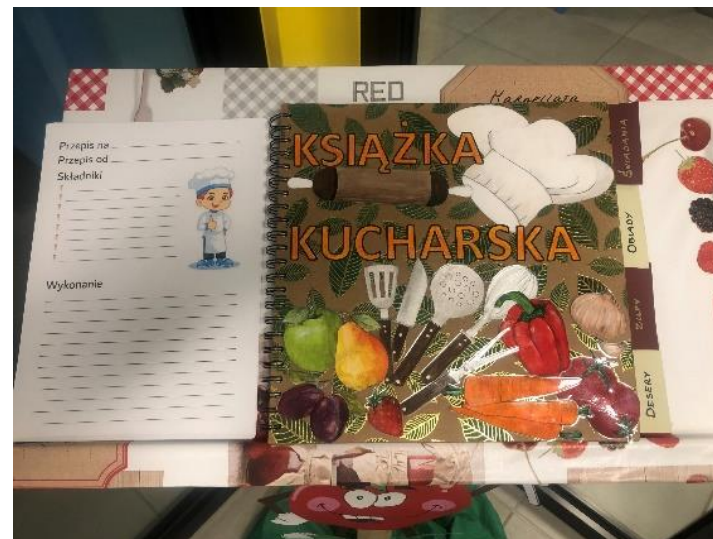
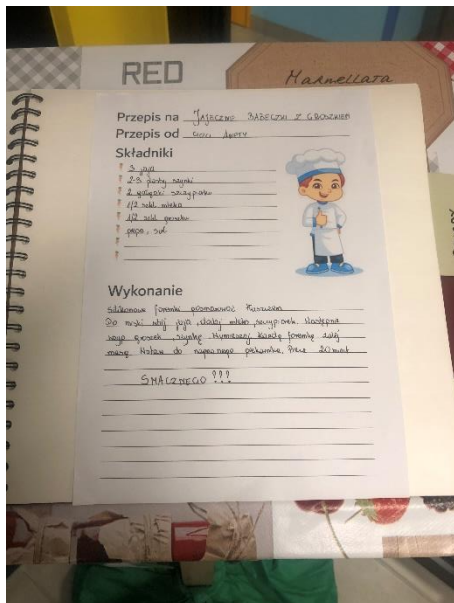
Włączamy rodziców w kształtowanie zdrowych nawyków żywieniowych u dzieci.

Wprowadziliśmy kalendarz kolorów naszego Żłobka. Każdego dnia miesiąca rodzice ubierają dzieci zgodnie z wyznaczonym kolorem, a kuchnia przygotowuje posiłki o danej kolorystyce.



Włączamy rodziców w kształtowanie zdrowych nawyków żywieniowych u dzieci.

Przygotowaliśmy wspólną książkę kucharką, gdzie rodzice mogą dzielić się z nami swoimi sprawdzonymi przepisami, które w miarę możliwości włączamy do naszego jadłospisu.



Włączamy rodziców w kształtowanie zdrowych nawyków żywieniowych u dzieci.

- Na gazetce wywieszane są najważniejsze wiadomości dotyczące zdrowego żywienia, które w naszym żłobku jest jednym z priorytetów.
- Jadłospis tygodniowy mogą Państwo znaleźć na naszej aplikacji Warszawskie Żłobki oraz na tablicach ogłoszeń w szatniach grup. W żłobku dysponujemy własną kuchnią, gdzie codziennie przygotowywane są pyszne i świeże posiłki. W przypadku alergii pokarmowych prosimy o dostarczenie stosownego zaświadczenia od lekarza alergologa lub od pediatry. Produkty uczulające są zastępowane innymi tak, aby posiłki były zbilansowane.
- Prosimy o przyprowadzanie dzieci do godziny 8:20, aby móc przygotować je do posiłku.