



jednostka budżetowa  
miasta stołecznego  
Warszawy

# PRZYKŁADOWY JADŁOSPIS

---

Żłobek nr 75

ul. Cokołowa 2a

01-384 Warszawa

# PRZYKŁADOWY JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	ZUPA	PODWIECZOREK
Wtorek 7.01.2025	Kasza manna na mleku <sup>1,7</sup> dieta/ kasza jw. na napoju roślinnym ew. kaszki typu Bobo-Vita mleczne lub bezmleczne Cząstka jaja oprószone szczypiorkiem <sup>3</sup> dieta/ wędlina drobiowa/wieprzowa Plasterki pomidora malinowego Pieczywo mieszane z masłem <sup>1,3,7</sup> (chleb pszenno – żytni, razowy, bułka wrocławska) dieta/ pieczywo bezglutenowe, margaryna Flora Light Napój rumiankowy	Mięso drobiowe duszone a’la spaghetti w sosie pomidorowym <sup>9</sup> dieta/ bez składnika alergennego Fasolka szparagowa żółta gotowana Surówka z ogórka kiszzonego z porem z tł. roślinnym Makaron pszenny mini pióra <sup>1,3</sup> dieta/ makaron bezglutenowy/ bez jaj Kompot czereśniowo – śliwkowy Deser: owoce	Kapuśniaczek z kapusty włoskiej na wywarze warzywnym <sup>9</sup> dieta/ odpowiednio bez składnika alergennego z ziemniakami z koperkiem	Deser z jogurtu naturalnego z borówkami <sup>7</sup> dieta/ mus borówkowy z napojem roślinnym  Biszkopty typu Mamutki <sup>1,3,7</sup> dieta/ wafle ryżowe
Środa 8.01.2025	Kawa zbożowa na mleku <sup>1,7</sup> dieta/ kawa zbożowa jw. na napoju roślinnym ew. kaszki typu Bobo-Vita mleczne lub bezmleczne Pasta z bobu gotowanego z włoszczyzną z jajkiem, z podsmażaną cebulką i prażonym sezamem <sup>3,9,11</sup> dieta/ bez składnika alergennego ew. wędlina drobiowa/wieprzowa Pieczywo mieszane z masłem <sup>1,3,7</sup> (chleb pszenno – żytni, razowy, bułka wrocławska) dieta/ pieczywo bezglutenowe, margaryna Flora Light	Kotlecik mielony z mięsa wieprzowego <sup>1,3</sup> dieta/ bez składnika alergennego Bukiet warzyw kapustnych (brukselka, kalafior, brokuł) Surówka z marchewki i jabłka z tł. roślinnym Ziemniaki gotowane z koperkiem Kompot z owoców mieszanych Deser: owoce	Krupnik na wywarze warzywnym z kaszą jęczmienną typu pęczak podprawiany podsmażoną cebulką <sup>1,9</sup> dieta/ odpowiednio bez składnika alergennego, z ryżem z koperkiem	Legumina z kaszy kukurydzianej gotowanej na mleku <sup>7</sup> dieta/ na napoju roślinnym z polewą truskawkową
Czwartek 9.01.2025	Makaron pszenny czterojajeczny na mleku <sup>1,3,7</sup> dieta/ makaron jw. na napoju roślinnym ew. kaszki typu Bobo-Vita mleczne lub bezmleczne Twarożek z kropką dżemu 100% owoców dieta/ bez składnika alergennego Pieczywo mieszane z masłem <sup>1,3,7</sup> (chleb pszenno – żytni, razowy, bułka wrocławska) dieta/ pieczywo bezglutenowe, margaryna Flora Light Napój miętowy	Kulki drobiowe w sosie lekko musztardowym <sup>1,3,9</sup> dieta/ bez składnika alergennego Kwartet warzyw (marchewka junior, kalafior, brokuł, fasolka szparagowa zielona) Surówka z selera i jabłka z rodzynkami z jogurtem naturalnym <sup>7,9</sup> dieta/ odpowiednio z tł. roślinnym lub z marchewki i jabłka z rodzynkami Kasza kuskus z koperkiem <sup>1</sup> dieta/ ryż biały z koperkiem Kompot porzeczkowo – śliwkowy Deser: owoce	Ogórkowa na wywarze warzywnym <sup>9</sup> z ziemniakami z chmurką jogurtu naturalnego <sup>7</sup> dieta/ odpowiednio bez składnika alergennego z natką i/lub koperkiem	Kokosanki własnego wypieku <sup>3,7</sup> dieta/ kulki z kaszki bezmlecznej w wiórkach kokosowych,  Kisielek z czerwonych owoców (truskawki, wiśnia, borówki) do picia
Piątek 10.01.2025	Płatki jęczmienne błyskawiczne na mleku <sup>1,7</sup> dieta/ płatki jw. na napoju roślinnym ew. kaszki typu Bobo-Vita mleczne lub bezmleczne Pasta z wędliny drobiowej, sera żółtego z kukurydzą i porem <sup>7</sup> dieta/ bez składnika alergennego ew. wędlina drobiowa/wieprzowa Pieczywo mieszane z masłem <sup>1,3,7</sup> (chleb pszenno – żytni, razowy, bułka wrocławska) dieta/ pieczywo bezglutenowe, margaryna Flora Light Napój herbaciany z cytryną	Kotlecik z morszczuka z włoszczyzną <sup>1,3,4,9</sup> dieta/ bez składnika alergennego ew. mięso duszone Marchewka duszona z groszkiem zielonym Surówka z kalarepy z ogórkiem zielonym z jogurtem naturalnym <sup>7</sup> dieta/ z tł. roślinnym Ziemniaki gotowane z koperkiem Kompot z owoców mieszanych Deser: owoce	Minestrone na wywarze warzywnym <sup>9</sup> z fasolką, cukinią podprawiana pomidorami z makaronem czterojajecznym <sup>1,3</sup> dieta/ odpowiednio bez składnika alergennego z ziemniakami z natką i/lub koperkiem	Ciasto z jabłkami <sup>1,3</sup> dieta/ odpowiednio ciasteczka bezglutenowe/ bez jaj ew. wafle ryżowe  Napój mleczno – jogurtowo – maślankowy z brzoskwinią w syropie <sup>7</sup> dieta/ napój roślinny z brzoskwinią w syropie
Poniedziałek 13.01.2025	Płatki ryżowe na mleku <sup>7</sup> dieta/ płatki jw. na napoju roślinnym ew. kaszki typu Bobo-Vita mleczne lub bezmleczne Pasta z jajka i sera żółtego ze szczypiorkiem <sup>3,7</sup> dieta/ bez składnika alergennego ew. wędlina drobiowa/wieprzowa Plasterki pomidora malinowego Pieczywo mieszane z masłem <sup>1,3,7</sup> (chleb pszenno – żytni, razowy, bułka wrocławska) dieta/ pieczywo bezglutenowe, margaryna Flora Light Herbata owocowa	Pulpeciki drobiowe w sosie warzywnym <sup>1,3,9</sup> dieta/ bez składnika alergennego Kapusta czerwona duszona Surówka z warzyw białych (seler, rzodkiew biała, pietruszka, kalarepa) z jogurtem naturalnym <sup>7,9</sup> dieta/ z tł. roślinnym Ziemniaki gotowane z koperkiem Kompot z owoców mieszanych z porzeczką Deser: owoce	Pomidorowa na wywarze warzywnym <sup>9</sup> z kluseczkami pszenno – kukurydzianymi <sup>1,3</sup> dieta/ odpowiednio bez składnika alergennego, z makaronem bezglutenowym/ bez jaj z natką i/lub koperkiem	Deser z jogurtu naturalnego ze śliwką i wiśniami <sup>7</sup> dieta/ mus z owoców jw. z napojem roślinnym  Ciasteczka herbatnikowe <sup>1,3,7</sup> dieta/ ciasteczka bezglutenowe/ bez jaj ew. wafle ryżowe

Informacje o składnikach alergennych użytych do przygotowania posiłków zgodnie z jadłospisem opracowano zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (...)

Legenda alergenów:

- Zboża zawierające gluten
- Skorupiaki
- Jaja
- Ryby
- Orzeszki ziemne
- Soja
- Mleko
- Orzechy
- Seler
- Gorczyca
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg
- Łubin
- Mięczaki