



jednostka budżetowa  
miasta stołecznego  
Warszawy

# PLAN ADAPTACJI

Punkt Dziennego Opiekuna  
ul. Lubelska 23 lok U1  
02-575 Warszawa

#WARSZAWADLANAJMŁODSZYCH



# Adaptacja dziecka w Punkcie Dziennego Opiekuna

- Adaptacja dzieci jest organizowana zgodnie z ich indywidualnymi potrzebami i w ich najlepszym interesie;
- Rodzice lub inne bliskie dorosłe osoby towarzyszą dziecku w czasie adaptacji;
- Opiekun uważnie buduje relacje z dzieckiem szanując jego potrzeby;
- Program adaptacyjny ma na celu przezwycięzenie lęku separacyjnego dzieci i rodziców;
- Opiekun rozpoznaje moment zakończenia adaptacji dziecka i wie, kiedy dziecko jest gotowe do rozstania się z rodzicem;
- Opiekun zaznajamia rodziców z przebiegiem procesu adaptacji i jego znaczeniem dla zdrowia i rozwoju dzieci;
- W trakcie adaptacji opiekun daje wsparcie rodzicom w sytuacjach dla nich trudnych;
- Zadbanie o bezpieczeństwo i komfort emocjonalny dzieci i rodziców;
- Stworzenie miłych skojarzeń z punktem;
- Ułatwienie dzieciom spędzania czasu z rówieśnikami w sposób jak najbardziej korzystny dla ich rozwoju.

# Działania ułatwiające adaptację w Punkcie Dziennego Opiekuna

- Przekazanie rodzicom wskazówek jak pomóc dziecku przygotować się emocjonalnie i ułatwić proces zaklimatyzowania się w placówce;
- Zajęcia adaptacyjne w punkcie odbywają się w okresie minimum dwóch tygodni z możliwością podzielenia dzieci na 2 podgrupy 2-3 osobowe, odpowiednio: 8:15 -12.00, 12.15- 15.30, naprzemiennie tak, aby dzieci i rodzice mieli możliwość zapoznania się ze wszystkimi elementami planu dnia;
- Rodziców dzieci kontynuujących opiekę zachęca się do spędzenia z dzieckiem czasu w placówce w ciągu pierwszych dni września;
- W trakcie adaptacji rodzice dostarczają dzieciom posiłek dostosowany do pory dnia tj. śniadanie, obiad , podwieczorek;
- Podczas zajęć rodzice są zachęceni do towarzyszenia dziecku w adaptacji i udziału w zajęciach oraz zabawach;
- Opiekun uczy się od rodziców sposobów porozumiewania się z dzieckiem, nawyków i specjalnych potrzeb dziecka, a także obserwuje w co dziecko lubi się bawić i czego potrzebuje do komfortu podczas jedzenia, zabawy, leżakowania.