



jednostka budżetowa
miasta stołecznego
Warszawy

STANDARDY ADAPTACJI

Żłobek nr 13
ul. Markowska 17a
03-742

#WARSZAWADLANAJMŁODSZYCH



W warszawskich żłobkach publicznych przyjęto standardy pracy w zakresie współpracy z rodzicami w okresie adaptacji, są nimi:

- Placówka organizuje adaptację nowych dzieci tak, by móc poświęcić uwagę każdemu z nich
- Rodzice lub inne bliskie dorosłe osoby towarzyszą dziecku w czasie adaptacji
- W placówce prowadzi się różne działania ułatwiające dzieciom adaptację
- Kadra uważnie buduje relacje z dzieckiem, szanując jego potrzeby
- Kadra rozpoznaje moment zakończenia adaptacji dziecka i wie, kiedy dziecko jest gotowe do rozstania z rodzicem
- Kadra zaznajamia rodziców z przebiegiem procesu adaptacji i jego znaczeniem dla zdrowia i rozwoju dzieci
- W trakcie adaptacji kadra daje wsparcie rodzicom w sytuacjach dla nich trudnych

*Standardy w obszarze *Współpraca z rodzicami w okresie adaptacji* zostały opracowane na podstawie: [Jakość od początku. Standardy jakości opieki i wspierania rozwoju dzieci do lat 3. \(2019\) pod redakcją Moniki Rościszewska–Woźniak.](#)

Placówka organizuje adaptację nowych dzieci tak, by móc poświęcić uwagę każdemu z nich

Zależy nam, aby proces adaptacji przebiegał przyjemnie oraz z jak najmniejszą ilością stresu zarówno dla dzieci jak i rodziców, stąd nie chcemy, żeby wszyscy przebywali naraz w jednym miejscu o tej samej porze. Byłoby to bardzo męczące zarówno dla maluchów jak i dla dorosłych. Dlatego też dzielimy dzieci i rodziców na mniejsze grupy, aby zapewnić im jak najbardziej komfortowe warunki pobytu i wiele okazji do indywidualnych interakcji z opiekunkami.



Rodzice lub inne bliskie dorosłe osoby towarzyszą dziecku w czasie adaptacji

Rola rodzica w dobrej adaptacji jest niezwykle ważna, gdyż najlepiej rozumie on potrzeby swojego dziecka, w jego obecności dziecko czuje się bezpieczne. Dla rodzica adaptacja jest ważna, gdyż jest to czas, kiedy może poznać osoby, które będą zajmowały się jego dzieckiem i ma możliwość zadania im pytań i wyjaśnienia swoich wątpliwości z tym związanych. Opiekunowie są drogowskazami w procesie adaptowania się dziecka do nowej społeczności jaką jest żłobek. Ich pozytywne nastawienie i troska w tym okresie dają dziecku wsparcie i są punktem wyjścia do prawidłowego rozwoju dziecka w placówce. Rodzic to bezpieczna baza, z której maluch wyrusza na podbój swojego małego świata, by wzmacniać swoje poczucie sprawczości i własnej wartości. To proces wzajemnego dostrajania się i od wszystkich wymaga czasu oraz zaangażowania, by móc nawiązać ze sobą bezpieczne i pewne relacje.



W placówce prowadzi się różne działania ułatwiające dzieciom adaptację

- Dostosowanie długości pobytu dziecka (zarówno z rodzicem jak i samego) do jego potrzeb i możliwości.
- Zachęcanie dzieci do przynoszenia przez nie ulubionych przytulank.
- Zachęcanie rodziców do zakładania dzieciom ubrań luźnych, nie krępujących ruchów, a tym samym eksploracji nowego otoczenia.
- Ścisła współpraca kadry z rodzicami polegająca na bieżącej i otwartej wymianie informacji na temat zachowania dziecka oraz swoich spostrzeżeń związanych z adaptacją.



W placówce prowadzi się różne działania ułatwiające dzieciom adaptację

Adaptacja służy zapoznaniu dzieci z kadrą, pomieszczeniami i ogrodem żłobkowym. W tych niełatwych dniach, nastawiamy się na indywidualny kontakt z każdym dzieckiem. Atmosfera pełna ciepła, empatii i zrozumienia jest dla nas priorytetem i szansą poznania każdego dziecka. Stopniowo będziemy organizować zaplanowane zabawy i zajęcia, które mają sprawić, aby każdy dzień w placówce był dla dzieci radosny i atrakcyjny. Jesteśmy przekonani, że tworzona przez wszystkich pracowników atmosfera w naszym żłobku, pozwoli nowym dzieciom rozpocząć nowy etap życia żłobkowego.

Kadra uważnie buduje relacje z dzieckiem, szanując jego potrzeby

Rodzice uczestniczą w organizowanych spotkaniach, zabawach, ćwiczeniach służących łatwiejszej adaptacji oraz integrowaniu się dzieci i dorosłych. Takie sytuacje pozwalają opiekunkom zaobserwować zachowania dziecka z rodzicem, które później starają się wykorzystywać w określonych momentach np. sposób pocieszania dziecka, zachęcania do zabawy, sposób karmienia.



Kadra rozpoznaje moment zakończenia adaptacji dziecka i wie, kiedy dziecko jest gotowe do rozstania z rodzicem

Zwykle po około dwóch tygodniach przychodzi moment, kiedy rodzice mogą podjąć próbę pozostawienia dziecka na leżakowanie. Decyzja ta podejmowana jest przez opiekunki w porozumieniu z rodzicem. Decyzja o jego gotowości do podjęcia tego kroku podejmowana jest na podstawie obserwacji zachowania dziecka. Co oznacza gotowość?

To znaczy, że spełnione są 3 podstawowe warunki:

- 1) Dziecko pije i podejmuje próby jedzenia (samodzielnie lub ze wsparciem opiekunki)
- 2) Dziecko wchodzi w minimalną relację z którąkolwiek z opiekunek, jest wobec niej ufne
- 3) Dziecko daje zaciekać się zabawką/zabawą, co sprawia, że ma przerwy w płaczu.



Kadra zaznajamia rodziców z przebiegiem procesu adaptacji i jego znaczeniem dla zdrowia i rozwoju dzieci

Pójście do żłobka to wielki krok zarówno dla dziecka jak i dla opiekuna dlatego tak ważne jest, byście wykonali go wspólnie. Żeby to przebiegło sprawnie, już przy okazji weryfikacji dokumentów dostajecie od nas krótkie instrukcje, które mają na celu Was – rodziców przygotować do adaptacji. Pamiętajmy, że jedni przystosowują się dość szybko a inni potrzebują trochę więcej czasu by oswoić się z nowościami. Uczucia takie jak lęk, tęsknota, smutek w początkowej fazie adaptacji są naturalne zarówno u dzieci jak też dorosłych. Pod wpływem emocji dziecko może nie chcieć jeść lub mieć problemy ze snem, dlatego tak ważne jest wsparcie rodzica w tych trudnych chwilach. Zanim jednak rodzic zacznie wspierać dziecko, najpierw sam musi być przekonany, że żłobek jest najlepszym środowiskiem dbającym o rozwój dziecka. Jeśli rodzic jest o tym przekonany, dziecko będzie to czuło i chętnie dołączy do zabawy z innymi dziećmi. Rozmawiajcie i tłumaczcie, ale nie obiecujcie rzeczy, które mogą się nie spełnić.

W trakcie adaptacji kadra daje wsparcie rodzicom w sytuacjach dla nich trudnych

Nasza palcówka, jako profesjonalne środowisko wychowawcze chętnie pomoże, doradzi i udzieli wsparcia. Jesteśmy do państwa dyspozycji zarówno w placówce przy osobistym kontakcie jak i telefonicznie (723 248 033) czy mailowo (zlobek13@zlobki.waw.pl).

To od nas dorosłych zależy, jak dzieci odnajdą się w nowej sytuacji i jak szybko nabędą nowe umiejętności. Pragniemy aby nasi podopieczni byli radośni i odważni, mądrzy i zaradni, kochani i kochający. Dołożymy wszelkich starań, aby współpraca między nami jak najkorzystniej wpływała na dzieci.

