



jednostka budżetowa
miasta stołecznego
Warszawy

STANDARZY ADAPTACJI

Żłobek nr 45
ul. Pawlikowskiego 2
03-984 Warszawa

#WARSZAWADLANAJMŁODSZYCH



W warszawskich żłobkach publicznych przyjęto standardy pracy w zakresie współpracy z rodzicami w okresie adaptacji, są nimi:

- Placówka organizuje adaptację nowych dzieci tak, by móc poświęcić uwagę każdemu z nich
- Rodzice lub inne bliskie dorosłe osoby towarzyszą dziecku w czasie adaptacji
- W placówce prowadzi się różne działania ułatwiające dzieciom adaptację
- Kadra uważnie buduje relacje z dzieckiem, szanując jego potrzeby
- Kadra rozpoznaje moment zakończenia adaptacji dziecka i wie, kiedy dziecko jest gotowe do rozstania z rodzicem
- Kadra zaznajamia rodziców z przebiegiem procesu adaptacji i jego znaczeniem dla zdrowia i rozwoju dzieci
- W trakcie adaptacji kadra daje wsparcie rodzicom w sytuacjach dla nich trudnych

*Standardy w obszarze *Współpraca z rodzicami w okresie adaptacji* zostały opracowane na podstawie: [Jakość od początku. Standardy jakości opieki i wspierania rozwoju dzieci do lat 3. \(2019\) pod redakcją Moniki Rościszewska–Woźniak.](#)

Placówka organizuje adaptację nowych dzieci tak, by móc poświęcić uwagę każdemu z nich.

- Podczas adaptacji staramy się dzielić dzieci na możliwie jak najmniejsze grupy, co pozytywnie wpływa na poznanie przez dziecko otoczenia i opiekunów.
- W trakcie adaptacji poszczególne grupy przychodzą na różne godziny, aby mogły poznać jak wyglądają codzienne rytuały w spokojnych i komfortowych dla siebie warunkach.
- Pracownicy żłobka starają się w tym okresie zaczerpnąć jak najwięcej informacji od rodzica, który najlepiej zna swoje dziecko.
- Początkowo czas adaptacji wynosi ok. 2 godziny dziennie, następnie czas ten jest wzdłużany według możliwości dziecka.
- W okresie adaptacji Opiekunki starają się budować relacje zarówno z dzieckiem jak i z rodzicem.

Rodzice lub inne bliskie dorosłe osoby towarzyszą dziecku w czasie adaptacji.

Kluczowe w procesie adaptacji jest zaangażowanie rodziców, ponieważ pomaga w jej pozytywnym przebiegu.

Kadra opiekuńcza szczególnie liczy na pozyskanie informacji o możliwościach, potrzebach, zwyczajach i problemach dziecka. Często opis funkcjonowania dziecka i sposób reagowania proponowany przez rodziców jest kluczowy dla budowania ciepłej i pełnej zaufania relacji z dzieckiem. Dlatego tak wielki nacisk kładziemy na obecność rodzica w okresie adaptacji.

Prosimy o zaangażowanie i niekorzystanie w trakcie adaptacji z telefonów. Wasze czynne uczestnictwo pozytywnie wpływa na poczucie bezpieczeństwa dzieci.

W placówce prowadzi się różne działania ułatwiające dzieciom adaptację.

Adaptacja w żłobku jest kluczowym etapem w życiu dziecka. Dlatego też kadra stale stara się poszerzać wiedzę, wraz ze specjalistami aby z każdym rokiem przebiegała ona w jak najlepszy i godny sposób. Opiekunki starają się dostosować wszystkie aktywności i zadania do indywidualnych potrzeb dzieci w grupie. Sale są przestronne co pozwala na rozgromadzenie dzieci, aby każde miało komfortowe warunki do zabawy. Staramy się aby wystrój sali i ilość zabawek nie przytłaczała rodziców i dzieci. Serdecznie zachęcamy Państwa do zabierania ze sobą ulubionych zabawek i przytulank. Wywołują one często poczucie bezpieczeństwa, na którym szczególnie nam zależy.

Kadra uważnie buduje relacje z dzieckiem, szanując jego potrzeby.

- Opiekunowie starają się nie narzucać dzieciom, dając im potrzebny czas, aby mogły się do nich przyzwyczaić. Dzięki temu łatwiej jest zbudować relację opartą na zaufaniu.
- Opiekunowie zawsze oferują dzieciom przytulenie.
- Wszystkie działania w grupie są realizowane zgodnie z poszanowaniem granic i potrzeb dziecka.

Kadra rozpoznaje moment zakończenia adaptacji dziecka i wie, kiedy dziecko jest gotowe do rozstania z rodzicem.

- Zawsze przed okresem adaptacji rodzice otrzymują wszystkie potrzebne informacje o jej przebiegu (plan i harmonogram).
- W razie potrzeby harmonogram i plan jest dostosowywany do indywidualnych potrzeb i możliwości dziecka.
- Kadra w oparciu o własne obserwacje i informacje od rodziców podejmuje decyzję o wydłużeniu czasu pobytu dziecka w żłobku.

W trakcie adaptacji kadra daje wsparcie rodzicom w sytuacjach dla nich trudnych.

Drodzy Rodzice,

prosimy zawsze pamiętać o tym, że cała kadra żłobka a w szczególności specjaliści są do Państwa dyspozycji.

Wiemy ile stresu i niepewności towarzyszy Wam w procesie adaptacji i nie tylko. Dlatego w naszej placówce jest psycholożka, która zawsze bierze czynny udział w trakcie adaptacji. W naszym żłobku na tablicy informacyjnej przy wejściu są umieszczone wszystkie przydatne informacje od psychologa oraz ogłoszenia dotyczące warsztatów prowadzonych poza placówką.

W razie jakichkolwiek niejasności, zachęcamy do kontaktu mailowego lub telefonicznego z kierownikiem placówki oraz psychologiem.