



jednostka budżetowa
miasta stołecznego
Warszawy

STANDARZY ADAPTACJI

Żłobek nr 46
ul. Przybyszewskiego 70/72
01-824 Warszawa

#WARSZAWADLANAJMŁODSZYCH



W warszawskich żłobkach publicznych przyjęto standardy pracy w zakresie współpracy z rodzicami w okresie adaptacji, są nimi:

- Placówka organizuje adaptację nowych dzieci tak, by móc poświęcić uwagę każdemu z nich
- Rodzice lub inne bliskie dorosłe osoby towarzyszą dziecku w czasie adaptacji
- W placówce prowadzi się różne działania ułatwiające dzieciom adaptację
- Kadra uważnie buduje relacje z dzieckiem, szanując jego potrzeby
- Kadra rozpoznaje moment zakończenia adaptacji dziecka i wie, kiedy dziecko jest gotowe do rozstania z rodzicem
- Kadra zaznajamia rodziców z przebiegiem procesu adaptacji i jego znaczeniem dla zdrowia i rozwoju dzieci
- W trakcie adaptacji kadra daje wsparcie rodzicom w sytuacjach dla nich trudnych

*Standardy w obszarze *Współpraca z rodzicami w okresie adaptacji* zostały opracowane na podstawie: [Jakość od początku. Standardy jakości opieki i wspierania rozwoju dzieci do lat 3. \(2019\) pod redakcją Moniki Rościszewska–Woźniak.](#)

Placówka organizuje adaptację nowych dzieci tak, by móc poświęcić uwagę każdemu z nich

W naszym żłobku dopełniamy wszelkich starań, aby każde dziecko i rodzic poczuli się komfortowo w trakcie adaptacji. Początkowo adaptacja przebiega w mniejszych grupach, tzn. docelowe grupy dzielimy na podgrupy, co pozytywnie wpływa na poznanie przez dziecko otoczenia i opiekunów. Jest to też jednocześnie komfortowa sytuacja dla rodzica, gdyż mniejsza ilość osób na sali daje możliwość indywidualnej rozmowy i rozwiania wszelkich obaw i wątpliwości, które towarzyszą rodzicowi w trakcie adaptacji.

Pracownicy żłobka bardzo cenią sobie ten okres, gdyż mają możliwość zasięgnięcia informacji od rodzica, który najlepiej zna swoje dziecko. Opiekunki towarzyszą rodzicom, którzy wraz z dzieckiem aklimatyzują się w nowym miejscu.

Podczas adaptacji kadra żłobka oprócz budowania relacji z dzieckiem, nawiązuje również relacje z rodzicem, co przekłada się na dalszą współpracę.

Rodzice lub inne bliskie dorosłe osoby towarzyszą dziecku w czasie adaptacji

Zaangażowanie rodzica w adaptację jest kluczowe dla pozytywnego przebiegu całego procesu. Kadra opiekuńcza szczególnie liczy na rodziców w trakcie poznawania dziecka, ponieważ dzięki Wam rozpoznajemy potrzeby, możliwości, zwyczaje i problemy dziecka. Opis funkcjonowania dziecka i sposoby reagowania proponowane przez Państwa są kluczowe dla budowania prawidłowej relacji z Waszym dzieckiem.

Dlatego też zwracamy się do Państwa z ogromną prośbą o towarzyszenie dziecku w każdej aktywności w trakcie pobytu w żłobku- siadanie przy stolikach, przewijanie, karmienie, wspólna zabawa, sprzątanie zabawek, wyjście do ogrodu i na plac zabaw. Każda ta czynność jest nowym przeżyciem dla Państwa pociechy, dlatego istotna jest Wasza obecność, aby ten proces przebiegł w sposób łagodny i zgodnie z potrzebami dziecka.

Prosimy o niekorzystanie w trakcie adaptacji z telefonów komórkowych, gdyż Wasza uważność i zaangażowanie pozytywnie wpływają na poczucie bezpieczeństwa dzieci.

W placówce prowadzi się różne działania ułatwiające dzieciom adaptację

Adaptacja to jeden z najważniejszych etapów pobytu w żłobku. Kadra opiekuńcza, której zadaniem jest stałe poszerzanie wiedzy, wraz ze specjalistami żłobka przygotowuje się do procesu adaptacji, bazując również na doświadczeniach z ubiegłych lat. Opiekunki dostosowują aktywności i zadania do potrzeb dzieci w grupie. Plan pracy na okres adaptacji zakłada aktywności grupowe i indywidualne wspierające pomyślne przejście całego procesu. Sale przygotowane do adaptacji są duże i przestronne, co pozwala na rozgromadzenie dzieci w taki sposób, aby każde z nich miało własne miejsce do zabawy. Mając na uwadze ogromne emocje i z punktu widzenia dziecka wiele niewiadomych, staramy się aby wystrój sali i ilość zabawek nie była przytłaczająca i obciążająca dzieci. Zbyt dużo zabawek i elementów wystroju może wywołać przebodźcowanie dzieci, co powoduje rozdrażnienie i zmęczenie Państwa pociechy.

Zachęcamy Państwa do tego, aby w pierwszych dniach adaptacji, Wasza pociecha miała ze sobą ulubioną zabawkę przytulankę, lub pieluszkę. Znany element wywołujący poczucie bezpieczeństwa, będzie pozytywnie wpływał na uczucia i emocje dziecka.

Kadra uważnie buduje relacje z dzieckiem, szanując jego potrzeby

W pierwszych dniach adaptacji kadra opiekuńcza ma za zadanie towarzyszyć Państwu i dzieciom. Będąc obserwatorem i towarzyszem, opiekunka buduje relację z dzieckiem od samego początku.

Wprowadzanie dziecku stałych elementów dnia w nowym otoczeniu, jest dużo bardziej łagodnym procesem, kiedy dziecko doświadcza tego wraz z rodzicem.

Kolejne dni są coraz bardziej angażujące opiekunki w zajmowanie się Państwa dziećmi, jednak bez pomijania Waszej bliskości.

Wszelkie działania wobec Państwa pociech są zgodne z ich potrzebami, z poszanowaniem granic. To dziecko komunikuje, czy chce być przytulone, lub noszone. Nic nie jest robione wbrew woli dziecka. Opiekunki chcąc wychodzić naprzeciw potrzebom dziecka, zbierają informacje od rodzica (w formie listu, lub indywidualnej rozmowy), co przekłada się na prawidłowe reagowanie w danej sytuacji.

Kadra rozpoznaje moment zakończenia adaptacji dziecka i wie, kiedy dziecko jest gotowe do rozstania z rodzicem

Adaptacja jest złożonym procesem. Przed rozpoczęciem uczęszczania dziecka do żłobka, kierownik placówki wysyła do Państwa harmonogram i plan adaptacji, który jest również dostępny na stronie naszego żłobka.

Wychodząc naprzeciw Państwa potrzebom, a przede wszystkim Państwa dzieciom, dopuszczamy sytuacje, w których zakładany plan może ulec zmianom. Celem nadrzędnym adaptacji jest dobro dziecka i zapewnienie jemu bezpieczeństwa.

Kadra opiekuńcza stara się indywidualnie podchodzić do każdej sytuacji, jednak przypominamy, że aby dziecko zostało w placówce bez opieki rodzica, musi w jakimś stopniu już zaufać pracownikom, którego zadaniem będzie towarzyszyć dziecku w trudnych momentach.

Kadra zaznajamia rodziców z przebiegiem procesu adaptacji i jego znaczeniem dla zdrowia i rozwoju dzieci

Podczas podpisywania umowy, zachęcamy Państwa do zapoznania się z planem i harmonogramem adaptacji. Po podpisaniu umowy, kierownik żłobka przesyła Państwu prezentację dotyczącą organizacji pracy w naszym żłobku.

W razie jakichkolwiek wątpliwości zachęcamy do kontaktu z placówką- telefonicznie, lub mailowo.

We wrześniu odbywa się zebranie, na którym zostaniecie Państwo zapoznani z kierownikiem żłobka, pielęgniarką i intendentką. Wszelkie zmiany i informacje organizacyjne, będą wysyłane do Państwa mailowo oraz przez aplikację Warszawskie Żłobki.

Zachęcamy gorąco rodziców do tego, aby pozytywnie wypowiadali się na temat żłobka i całego procesu adaptacji- dziecko współodczuwa Państwa emocje, dlatego Wasze nastawienie może okazać się kluczowe dla całego procesu.

Warto przygotować dziecko do zaznajamiania się ze żłobkiem- pokazywać drogę z domu do żłobka, przechodzić obok budynku i opowiadać, co dziecko będzie tam robić. Jednoczesne wprowadzanie stałych godzin dot. jedzenia, spania, swobodnej zabawy korzystnie wpłynie na dostosowanie się dziecka do planu pobytu w żłobku.

W trakcie adaptacji kadra daje wsparcie rodzicom w sytuacjach dla nich trudnych

Drodzy Rodzice,

adaptacja jest procesem, który obejmuje nie tylko Państwa dzieci, ale również i Was.

Prosimy pamiętać o tym, że kadra opiekuńcza oraz specjaliści są do Państwa dyspozycji. Zdajemy sobie sprawę z wielu niewiadomych, obaw oraz stresu, który Wam towarzyszy. Zawsze służymy rozmową, wsparciem.

W naszej placówce jest psycholożka, która bierze czynny udział w trakcie adaptacji, przekazuje Państwu swoje obserwacje i wymienia się spostrzeżeniami.

W naszym żłobku przy wejściach wywieszane są tablice informacyjne, na których zamieszczamy ogłoszenia dotyczące postępowania, edukacji i warsztatów dla rodziców.

W razie jakichkolwiek wątpliwości, prosimy o kierowanie pytań do kierownika poprzez maila, lub w rozmowie telefonicznej. Naszym celem jest to, aby dzieci oraz Wy drodzy Rodzice, poczuli się zaopiekowani i bezpiecznie w naszej placówce.