



jednostka budżetowa  
miasta stołecznego  
Warszawy

# STANDARDY ADAPTACJI

Żłobek nr 48  
ul. Czerwona Droga 6  
02-496

#WARSZAWADLANAJMŁODSZYCH



## **W warszawskich żłobkach publicznych przyjęto standardy pracy w zakresie współpracy z rodzicami w okresie adaptacji, są nimi:**

- Placówka organizuje adaptację nowych dzieci tak, by móc poświęcić uwagę każdemu z nich
- Rodzice lub inne bliskie dorosłe osoby towarzyszą dziecku w czasie adaptacji
- W placówce prowadzi się różne działania ułatwiające dzieciom adaptację
- Kadra uważnie buduje relacje z dzieckiem, szanując jego potrzeby
- Kadra rozpoznaje moment zakończenia adaptacji dziecka i wie, kiedy dziecko jest gotowe do rozstania z rodzicem
- Kadra zaznajamia rodziców z przebiegiem procesu adaptacji i jego znaczeniem dla zdrowia i rozwoju dzieci
- W trakcie adaptacji kadra daje wsparcie rodzicom w sytuacjach dla nich trudnych

\*Standardy w obszarze *Współpraca z rodzicami w okresie adaptacji* zostały opracowane na podstawie: [Jakość od początku. Standardy jakości opieki i wspierania rozwoju dzieci do lat 3. \(2019\) pod redakcją Moniki Rościszewska–Woźniak.](#)

## **Placówka organizuje adaptację nowych dzieci tak, by móc poświęcić uwagę każdemu z nich**

Adaptacja w naszym żłobku odbywa się w podziale na podgrupy. Ma to na celu zapewnienie każdemu dziecku wraz z towarzyszącym mu rodzicem przestrzeni i czasu, by w przyjaznych warunkach poznali nowe otoczenie i kadrę placówki. Poprzez funkcjonowanie w mniejszych podgrupach mamy możliwość uważnej obserwacji dzieci i wsłuchania się w ich potrzeby, co jest kluczem do budowania satysfakcjonujących relacji. Poznajemy też rodziców, którzy są specjalistami w sprawie swoich dzieci i mogą nam pomóc w budowaniu relacji z nimi. Podczas adaptacji jesteśmy towarzyszami rodzica z dzieckiem.

## **Rodzice lub inne bliskie dorosłe osoby towarzyszą dziecku w czasie adaptacji**

Uczestnictwo rodzica jest kluczowe w procesie adaptacji dziecka do placówki. To właśnie rodzice przekazują nam informacje o funkcjonowaniu dziecka, zachowaniu, zwyczajach, potrzebach, możliwościach oraz najadekwatniejszych sposobach reagowania i pomocy dziecku. Z tego względu Państwa obecność i uważność jest bardzo istotna, dlatego prosimy o nie korzystanie z urządzeń elektronicznych w trakcie adaptacji. W ciągu każdego dnia w żłobku odbywa się wiele aktywności których dziecko powinno doświadczać z rodzicem. W czasie adaptacji dziecko z rodzicem będzie wspólnie m.in., jadło, myło ręce, zmieniało pieluszkę, bawiło się, sprzątało po zabawie, spacerowało po ogrodzie. Zachęcamy do aktywnego udziału w tych aktywnościach i wspieranie opiekunek w nawiązywaniu interakcji z Państwa dzieckiem w różnych momentach w ciągu dnia.

## **W placówce prowadzi się różne działania ułatwiające dzieciom adaptację**

Okres adaptacji jest bardzo ważnym czasem w funkcjonowaniu naszej placówki. Przygotowujemy się do niego bazując na naszym doświadczeniu jak i stale pogłębianej i uaktualnianej wiedzy.

Mamy zaplanowane wiele aktywności i zabaw, które wywołują radość, integrują oraz mogą być prowadzone z włączeniem rodziców. Jest w nich także przestrzeń na modyfikacje, co pozwala na ich dostosowanie do potrzeb danej grupy dzieci jak i każdego z nich z osobna.

Nasze sale są tak zaaranżowane, aby umożliwić dzieciom samodzielną eksplorację i zabawę. Pamiętając jednak, że w okresie adaptacji dostarczamy dzieciom wielu nowych bodźców (co może być dla nich stresujące) dbamy jednocześnie o przygotowanie przestrzeni tak, aby nie była zbyt przytłaczająca.

Ważne jest dla nas, aby dziecko czuło się w żłobku jak najbardziej komfortowo od pierwszego dnia pobytu, dlatego zachęcamy do przyniesienia czegoś, co będzie kawałkiem „znanego” w nowym miejscu, może być to ulubiona zabawka lub przytulanka.

## **Kadra uważnie buduje relacje z dzieckiem, szanując jego potrzeby**

Opiekunki budują relację z dzieckiem od samego początku jego pobytu w żłobku. Początkowo jednak odbywa się to poprzez towarzyszenie w aktywnościach odbywanych z rodzicem. Rozumiemy, że aby dziecko mogło poczuć się u nas dobrze powinno poznać placówkę, panujące w niej zasady i zwyczaje wraz z rodzicem. Z czasem udział opiekunek zwiększa się, zapraszają dzieci do uczestniczenia w zajęciach czy zabawach samodzielnie, nadal zapewniając jednak bliskość rodziców.

Nasz zespół na bieżąco obserwuje reakcje dzieci i dostosowuje się do ich potrzeb, nie przekraczając granic, które dzieci wyznaczają (np. nie staramy się przytulać dzieci „na siłę”). Istotne jest także zebranie od rodziców informacji poprzez rozmowę jak i obserwację ich interakcji z dzieckiem. Daje nam to wiedzę na temat preferowanych przez dziecko sposobów reagowania na jego potrzeby, co ułatwi nasze wspólne dalsze funkcjonowanie w żłobku.

## **Kadra rozpoznaje moment zakończenia adaptacji dziecka i wie, kiedy dziecko jest gotowe do rozstania z rodzicem**

Harmonogram i plan adaptacji są dostępne na stronie naszego żłobka, a także będą prezentowane rodzicom na zebraniu. Zakładamy jednak, że plan może ulec zmianie oraz nie wszystkie dzieci zakończą adaptację w założonym terminie. Najistotniejsze jest dobro dziecka, jego poczucie komfortu, zrozumienia i bezpieczeństwa. Dlatego też zakładamy możliwość indywidualnego ustalania zmian w harmonogramie, długości adaptacji, liczby godzin przebywania w placówce. Przypominamy, że aby dziecko mogło zostać w placówce samo musi w jakimś stopniu akceptować opiekunki, aby były w stanie towarzyszyć mu w trudnych momentach, pomóc w czynnościach higienicznych czy w jedzeniu.

## **Kadra zaznajamia rodziców z przebiegiem procesu adaptacji i jego znaczeniem dla zdrowia i rozwoju dzieci**

Podczas podpisywania umowy zachęcamy Państwa do zapoznania się z harmonogramem i planem adaptacji; udostępniamy również prezentację na temat organizacji pracy placówki i zachęcamy w przypadku pytań do kontaktu telefonicznego, mailowego lub osobistego. W sierpniu organizowane jest zebranie, na którym będą obecne oprócz kierownika żłobka, psycholog, pielęgniarka, intendent, które omówią najważniejsze informacje dotyczące działania żłobka i procesu adaptacji. Dodatkowe informacje będziemy przysyłać Państwu mailowo oraz przekazywać osobiście podczas pierwszego dnia pobytu z dzieckiem w placówce. Zachęcamy także do przygotowywania dziecka do uczęszczania do żłobka w okresie wakacyjnym; warto rozmawiać z dzieckiem o żłobku i o tym co będzie w nim robić (bawić się, poznawać dzieci itp.), poznać drogę z domu do żłobka, a także dostosować w miarę możliwości godziny posiłków i odpoczynku dziecka do planu dnia w placówce. Proszę starać się pokazywać dziecku pozytywne nastawienie do całego procesu, gdyż reakcja rodzica jest ważną składową reakcji i nastawienia dziecka.



## **W trakcie adaptacji kadra daje wsparcie rodzicom w sytuacjach dla nich trudnych**

Podczas adaptacji kadra opiekuńcza jak i psycholog są do Państwa dyspozycji. Wszyscy pracownicy są w tym okresie skupieni na wspieraniu dzieci i rodziców w poznaniu i zaadaptowaniu się do żłobka. W razie jakichkolwiek pytań lub wątpliwości zachęcamy do kontaktu mailowego pod adresem [zlobek48@zlobki.waw.pl](mailto:zlobek48@zlobki.waw.pl), telefonicznego pod numerem 797990849, a także do umawiania się na spotkania osobiste.

Jak wspominaliśmy rola rodzica w procesie adaptacji jest kluczowa, dlatego chcemy, aby Państwo byli także na to gotowi. W prezentacji dotyczącej harmonogramu adaptacji zawarliśmy ważne informacje i porady dotyczące komunikacji z dzieckiem w tym okresie, zachęcamy do zapoznania się z nimi.