



jednostka budżetowa
miasta stołecznego
Warszawy

STANDARD ADAPTACJI

Żłobek nr 76

ul. Ceramiczna 9B

03-126 Warszawa

#WARSZAWADLANAJMŁODSZYCH



W warszawskich żłobkach publicznych przyjęto standardy pracy w zakresie współpracy z rodzicami w okresie adaptacji.

- Placówka organizuje adaptację nowych dzieci tak, by móc poświęcić uwagę każdemu z nich.
- Rodzice lub inne bliskie dorosłe osoby towarzyszą dziecku w czasie adaptacji.
- W placówce prowadzi się różne działania ułatwiające dzieciom adaptację.
- Kadra uważnie buduje relacje z dzieckiem, szanując jego potrzeby.
- Kadra rozpoznaje moment zakończenia adaptacji dziecka i wie, kiedy dziecko jest gotowe do rozstania z rodzicem.
- Kadra zaznajamia rodziców z przebiegiem procesu adaptacji i jego znaczeniem dla zdrowia i rozwoju dzieci.
- W trakcie adaptacji kadra daje wsparcie rodzicom w sytuacjach dla nich trudnych.

PROCES ADAPTACJI

Zapraszamy wszystkie nowo przyjęte dzieci do udziału w procesie adaptacji w Żłobku nr 76, który rozpocznie się **1 września 2025 r.**

Pierwsze tygodnie w żłobku są dla dziecka trudnym doświadczeniem. Rozłąka z najbliższymi jest dla niego dużym stresem. Zmienia się nie tylko otoczenie, ale również dotychczasowy sposób funkcjonowania.

Chcąc zminimalizować stres oraz stworzyć jak najprzyjaźniejsze warunki do adaptacji dla naszych małych pociech, proces ten będzie się odbywał w podziale na grupy.



Zagwarantuje nam to bardziej kameralne warunki, umożliwi opiekunkom lepsze poznanie dzieci oraz ułatwi rozmowę z każdym z rodziców, aby jak najwięcej dowiedzieć się o Państwa dzieciach.

WAŻNE ! Przypominamy, iż adaptacja jest dostosowywana do indywidualnych potrzeb każdego dziecka, poniższe informacje stanowią jedynie ramy działań żłobka w procesie adaptacji.

I TYDZIEŃ

Proponujemy, aby przez 3 pierwsze dni tj. od 1 do 3 września br. (poniedziałek – środa) rodzice przebywali z dzieckiem przez cały okres pobytu w żłobku w godzinach wskazanych dla poszczególnych podgrup.

W czwartek i piątek zalecamy pozostawienie maluszka pod opieką opiekunek. W tym okresie będzie możliwość wejścia z dzieckiem do grupy, jeśli dziecko będzie tego potrzebowało.

Natomiast po maksymalnie 30 minutach proponujemy pozostawienie maluszka pod opieką wychowawczyń.

Rodzice są „pod telefonem”, w stałym kontakcie ze żłobkiem.



II TYDZIEŃ

W drugim tygodniu adaptacji czas pobytu dzieci w żłobku jest stopniowo wydłużony, w zależności od możliwości dzieci. Pamiętajmy o indywidualnych potrzebach dziecka.

Rodzice są wciąż w stałym kontakcie ze żłobkiem.



III TYDZIEŃ I KOLEJNE...

Po dwóch tygodniach adaptacji, od poniedziałku wraz z rodzicami podejmujemy pierwsze próby pozostawienia dziecka na leżakowaniu. Warunkiem jest, aby opiekunki potwierdziły gotowość dziecka do kolejnego kroku w procesie adaptacji jakim jest leżakowanie, w ścisłej współpracy z rodzicem.

3 oznaki, że dziecko jest gotowe na kolejny krok:

- Dziecko pije i podejmuje próby jedzenia.
- Wchodzi w minimalną reakcję z którąkolwiek z pań opiekunek – jest ufne.
- Daje zaciekawic się zabawą, zabawką (dzięki czemu ma przerwy w płaczu).



Wykwalifikowana kadra opiekunek we współpracy z kierownikiem są dla maluszków oraz rodziców wsparciem w sytuacjach dla nich trudnych.

Wspieramy rodziców na wszystkich etapach adaptacji. W ramach bieżącej wymiany informacji proponujemy spotkania osobiste, korespondencję mailową i rozmowy telefoniczne. Kadra odpowiada na pytania rodziców i służy swoją wiedzą i doświadczeniem.

E-mail: zlobek76@zlobki.waw.pl tel. 725 551 876

Godziny pracy placówki: Poniedziałek – Piątek w godz. 7:00-17:30

Kierownik żłobka – Emilia Samsel e.samsel@zlobki.waw.pl tel. 725 553 875

Pielęgniarka – Justyna Winiarska jwiniarska@zlobki.waw.pl

Intendent – Sylwia Parzych sparzych@zlobki.waw.pl

Pomoc administracyjna – Agnieszka Ptak aptak@zlobki.waw.pl

Powodzenia i zapraszamy 😊