

INFORMATOR DLA RODZICÓW

Dobre początki tworzą wielkie historie.
Cieszymy się, że zaczynasz swoją z nami!

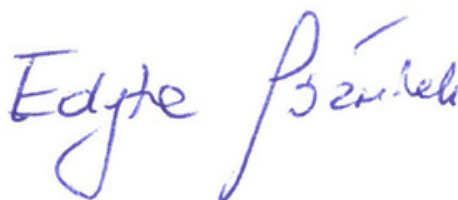


Szanowni Rodzice,

z radością witam Was w gronie warszawskiej żłobkowej społeczności. Cieszę się, że powierzyli nam Państwo opiekę nad Waszym dzieckiem. Dołożymy wszelkich starań, aby każdy dzień spędzony w naszej placówce był pełen radości, ciepła, zabawy i poczucia bezpieczeństwa. Wierzimy, że wspólnie stworzymy przestrzeń sprzyjającą rozwojowi, odkrywaniu świata i budowaniu pierwszych relacji. Jesteśmy tu, by wspierać zarówno dzieci, jak i Państwa – z życzliwością, otwartością i profesjonalizmem.

Niech ten czas będzie początkiem pełnej zaufania współpracy, a Państwa dziecku życzę samych kreatywnie spędzonych dni w żłobku.

**DYREKTORKA
ZESPOŁU ŻŁOBKÓW M.ST. WARSZAWY**



Adaptacja w żłobku – Jak wspierać dziecko w pierwszych dniach?

Rozpoczęcie żłobkowej przygody to ważny krok w życiu Waszego dziecka i całej rodziny. Stworzyliśmy ten informator, by przybliżyć Wam, jak będzie przebiegał proces adaptacji oraz jak możecie wspierać swoje dziecko i siebie w tym czasie.

W naszych żłobkach dbamy o to, by adaptacja przebiegała spokojnie, w atmosferze zaufania i bezpieczeństwa. To wyjątkowy czas budowania pierwszych relacji, poczucia bliskości oraz więzi z opiekunami. Proces adaptacji to indywidualna i pełna empatii droga – dostosowana do potrzeb każdego dziecka i jego rodziny.

Co zapewniamy?

- Spotkania informacyjne i konsultacje z kadrą żłobka,
- możliwość stopniowego wydłużania czasu pobytu dziecka,
- obecność rodzica lub innej bliskiej dziecku osoby w pierwszych dniach adaptacji,
- spokojne wdrażanie w rytm dnia, bez pośpiechu,
- stałe osoby opiekujące się dzieckiem – znane twarze budujące poczucie bezpieczeństwa,
- codzienny kontakt i informacja zwrotna dla rodziców.



Myśl pozytywnie

- Traktuj rozłąkę jako coś naturalnego i tymczasowego.
- Opowiadaj dziecku, co będziesz robić w czasie, gdy ono będzie się bawić z kolegami i koleżankami.
- Bądź cierpliwy – adaptacja to proces, który potrzebuje czasu.

Chwal i doceniaj

- Chwal pozytywne zachowania dziecka i jego postępy, a także doceniaj wysiłki, które dziecko wkłada w aktywności.
- Bądź przygotowany na powrót niektórych zachowań, które już wcześniej minęły – to naturalna reakcja na zmiany.

Zaufaj kadrze żłobka

- Przekaż wszystkie ważne informacje o dziecku – jego potrzeby, przyzwyczajenia, alergie.
- Zaufaj opiekunom – mają doświadczenie w pracy z dziećmi, dlatego warto dać im przestrzeń do działania i okazać wsparcie.

Zachowaj stały rytm dnia

- Staraj się przyprowadzać i odbierać dziecko o tych samych porach. Codzienna rutyna pomoże mu lepiej odnaleźć się w żłobkowej rzeczywistości.

Rodzicu - zadbaj także o siebie!

- Znajdź chwilę dla siebie po odprowadzeniu dziecka do żłobka – spacer, kawa, oddech.
- Nie martw się – opieka w żłobku to doskonała okazja do wspierania rozwoju społecznego i emocjonalnego dziecka.
- Rozmawiaj z personelem – ich obserwacje mogą Cię uspokoić i wesprzeć.
- Zadbaj o wsparcie dla siebie - w celu rozładowania swoich emocji porozmawiaj z kimś bliskim, zrób dla siebie coś miłego, poświęcaj czas na rzeczy, które lubisz robić i postaraj się wypoczywać, aby ułatwić sobie ten proces.

Emocje podczas adaptacji

Przejście z bezpiecznego, znanego domu do nowego miejsca, z nieznanymi osobami dorosłymi i dziećmi, to ogromna zmiana dla dziecka.

Dziecku mogą towarzyszyć:

- płacz przy rozstaniu,
- niepokój, złość, lęk,
- trudności z zasypianiem czy apetytem,
- czasem wycofanie albo wzmożona potrzeba bliskości po powrocie do domu.

Jako rodzic możesz odczuwać:

- niepokój o dziecko,
- smutek, wyrzuty sumienia,
- obawy, jak maluszek sobie poradzi.

Wszystkie emocje są w porządku. Adaptacja to proces, w którym ważna jest cierpliwość, zrozumienie i wzajemne wsparcie.



Jak przebiega adaptacja w naszych żłobkach?

Adaptacja odbywa się w kilku etapach, dopasowanych do potrzeb dziecka i rodziny.

Etap 1: Spotkanie organizacyjne (grupowe lub indywidualne)

Przed rozpoczęciem uczęszczania do żłobka zapraszamy rodziców na spotkanie informacyjne, gdzie poznacie opiekunów, czasem z możliwością obejrzenia placówki/sali, i omówimy wspólnie przebieg adaptacji.

Etap 2: Pierwsze krótkie wizyty z rodzicem lub inną bliską dziecku osobą dorosłą

Jeśli rozpoczynacie żłobek we wrześniu, to pierwsze dni pobytu dziecka razem z rodzicem w placówce są organizowane w mniej licznych grupach. We wrześniu adaptacja organizowana jest na zmiany (niektóre dzieci wraz z rodzicem przychodzą rano, inne w południe, a jeszcze inne w porze popołudniowej).

Dziecko spędza w żłobku krótkie chwile w obecności rodzica. Oswaja się z przestrzenią, zabawkami i opiekunami. W pierwszych dniach pobytu rodzic jest przewodnikiem dziecka po nowej przestrzeni, a opiekun służy wsparciem, zachęca do aktywności. Dziecko dzięki wsparciu rodzica czuje się bezpiecznie w nowym miejscu i chętniej je poznaje.

Etap 3: Samodzielny pobyt na krótko

W pierwszych dniach pobyt dziecko nie powinno być dłużej niż 2, max. 3 godziny, co umożliwi kadrze poznać każde dziecko, posłuchać jak mówi, zaobserwować ulubione zabawy, sposób reagowania na trudniejsze sytuacje oraz sprawdzić jak reaguje na próby włączania go w rytm życia grupy. Pracujemy też nad spokojnym pożegnaniem. Rodzic po wyjściu z sali znajduje się w pobliżu, by w razie potrzeby i prośby opiekuna mógł szybko wrócić na salę i wesprzeć dziecko.

Etap 4: Stopniowe wydłużanie pobytu

Jeśli dziecko dobrze reaguje, stopniowo wydłużamy czas pobytu, wprowadzamy drzemki.

Wydłużanie czasu pobytu dziecka jest kwestią indywidualną. Pamiętajmy, że każde dziecko jest inne i może potrzebować innego czasu, by odnaleźć się w nowej sytuacji.

Etap 5: Pełny dzień w żłobku

Po indywidualnym ustaleniu z opiekunami z grupy dziecko pozostaje na cały dzień.

**Czas adaptacji dostosowujemy do
możliwości i emocji dziecka.**



Jak wspierać dziecko w pierwszych dniach w żłobku?

Ciepłe słowa na dobry początek, czyli co mówić dziecku, które idzie do żłobka, aby dodać mu otuchy?

Co mówić dziecku przed wyjściem do żłobka:

- „Idziemy dziś do żłobka, będzie tam dużo fajnych zabawek.”
- Będziesz się świetnie bawić, są tam zabawki, książeczki i inne dzieci.
- „Ciocia/Pani [imię opiekunki] tam będzie i pomoże ci, jak czegoś będziesz potrzebować.”
- „Mama/tata wróci po ciebie po obiadku /po drzemce.”
- „Będzie super, a potem pójdziemy razem do domu!”

Jak uspokajać dziecko, jeśli płacze przy rozstaniu:

- „Wiem, że trudno się rozstawać. Rozumiem cię.”
- „Jesteś dzielny/dzielna. Poradzisz sobie.”
- „Zawsze po Ciebie wracam.”
- „Możesz przytulić misia, a ja dam ci buziaka na cały dzień.”

Co mówić dziecku po odebraniu ze żłobka:

- „Tęskniłam/-em za tobą!”
- „Opowiesz mi, co dziś robiłeś/-aś?”
- „Widzę, że jesteś zmęczony/a – to był pewnie intensywny dzień.”
- „Brawo, poradziłeś/-aś sobie! Jestem z ciebie dumny/a.”

Codzienne słowa, które budują pewność siebie i więź:

- „Kocham cię.”
- „Zawsze możesz na mnie liczyć.”
- „Cieszę się, że jesteś.”
- „Jesteś ważny/a.”
- „Wierzę w ciebie.”

Jak jeszcze możecie wspierać dziecko w tym czasie?

- Stwórzcie rytuał pożegnania — stałe słowo, uścisk, buziak.
- Nie przedłużajcie rozstań — krótko, ale ciepło się żegnajcie.
- Zadbajcie o ulubioną przytulankę lub kocyk, który będzie z dzieckiem. Przedmiot zabrany z domu wzmacnia poczucie bezpieczeństwa.
- Rozmawiajcie z opiekunami — pytajcie o samopoczucie dziecka, informujcie o tym, co ważne.
- Dajcie dziecku i sobie czas — adaptacja bywa trudna, ale stopniowo stanie się łatwiejsza.

Po żłobku – wycisz emocje

- Przygotuj się na różne emocje dziecka – radość, złość, smutek.
- Daj dziecku czas na ochłonięcie i wspólne przeżywanie emocji.
- Warto po żłobku wybrać się na spacer lub pobawić się razem w ulubione zabawy

Współdziałaj z personelem żłobka

- Postaraj się przyjąć proponowane przez specjalistów rozwiązania i podstawy.
- Dziel się swoimi obserwacjami, pytaj i informuj o trudnościach – wspólne działanie to klucz do sukcesu.

Drodzy Rodzice, pamiętajcie, że Wasze emocje są ważne.

Dzieci bardzo wyczuwają nasz niepokój, dlatego warto dzielić się swoimi obawami z bliskimi lub personelem żłobka.

Macie prawo czuć tęsknotę, stres czy obawy — nie jesteście w tym sami.

Dzięki cierpliwości, zrozumieniu i wsparciu — adaptacja minie, a Wasze dziecko zyska bezpieczną, pełną radości przestrzeń do zabawy i rozwoju.

Jesteśmy z Wami na każdym etapie tej drogi.

Wspólnie stwórzmy miejsce, w którym Wasze dziecko poczuje się bezpiecznie i komfortowo.

Najczęściej zadawane pytania dotyczące adaptacji



1. Czy to normalne, że moje dziecko płacze podczas adaptacji?

Płacz jest naturalną, adekwatną i dobrze znaną dziecku metodą reakcji na nową, stresującą sytuację. To może być jego jedyny znany sposób wyrażania emocji. Płacz może też świadczyć o silnej więzi z rodzicami i jest ważnym elementem procesu adaptacyjnego.

2. Dlaczego inne dzieci już się zaadaptowały, a moje nadal ma trudności?

Każde dziecko inaczej reaguje na zmiany. Proces adaptacji to bardzo indywidualna kwestia, zależna od wielu czynników: sposobu przeprowadzania adaptacji, wsparcia ze strony kadry i rodziców, ale także od temperamentu oraz doświadczeń dziecka. To zupełnie normalne, że jedno dziecko adaptuje się szybciej, a inne potrzebuje więcej czasu.

3. Czy zmiana zachowania mojego dziecka w domu może mieć związek ze żłobkiem?

Tak, to możliwe. W okresie adaptacji dzieci mogą doświadczać trudności ze snem, apetytem czy regulacją emocji. To reakcje przejściowe, wynikające z przystosowywania się do nowego środowiska. Warto obserwować dziecko i wspierać je z empatią i spokojem. Kluczowy jest czas trwania tych zmian oraz sposób, w jaki na nie reagujemy.

4. Jak mogę pomóc dziecku w procesie adaptacji?

Najważniejsze to zachować spokój, konsekwencję i pozytywne nastawienie. Dziecko bardzo mocno odczuwa emocje rodziców — jeśli Ty ufasz opiekunom i miejscu, do którego codziennie przyprowadzasz dziecko, ono również poczuje się bezpiecznie. Warto też rozmawiać z dzieckiem o tym, co je czeka, chwalić je za małe postępy i być blisko emocjonalnie.

5. Czy lepiej zostawać z dzieckiem dłużej rano, czy żegnać się szybko?

Najlepiej sprawdzają się krótkie, spokojne i pełne czułości pożegnania. Przedłużanie rozstania może potęgować niepokój i utrudniać dziecku przejście do kolejnego etapu dnia. Ważne jest również, aby po pożegnaniu nie wracać — powrót może dezorientować dziecko i osłabiać jego poczucie bezpieczeństwa.

6. Jak długo trwa adaptacja do żłobka?

Adaptacja to bardzo indywidualny proces - u niektórych dzieci przebiega szybciej, u innych może trwać kilka tygodni lub nawet dłużej. Nie ma jednej, właściwej długości adaptacji. Kluczowe jest cierpliwe towarzyszenie dziecku w tym czasie, zrozumienie jego emocji oraz stała, otwarta współpraca z opiekunami.

INFORMACJE O FUNKCJONOWANIU ŻŁOBKA

Drodzy Rodzice,

adaptacja to początek współpracy z kadłą żłobka.

Towarzyszymy dzieciom w rozwoju przez cały okres ich pobytu w żłobku – z troską, uśmiechem i zaangażowaniem.

W naszych placówkach każdego dnia tworzymy przestrzeń pełną ciepła, życzliwości i uważności, w której dzieci:

- rozwijają się w swoim tempie,
- odkrywają i doświadczają świat poprzez zabawę,
- budują pierwsze relacje,
- uczą się samodzielności.

Co oferujemy w naszych żłobkach?

- bezpieczne przestrzenie,
- codzienny kontakt i informacja zwrotna dla rodziców,
- codzienne aktywności : muzyczne, sensoryczne, plastyczne ruchowe,
- pełnowartościowe wyżywienie zgodne z normami żywieniowymi dla najmłodszych.



AKTYWNY DZIEŃ W ŻŁOBKU – ZABAWA, ROZWÓJ I UCZENIE SIĘ

Dzieci uczą się przez zabawę i codzienne doświadczenia. Dbamy o to, aby każdy dzień był bogaty w różnorodne aktywności, rozwijające wszystkie obszary: emocjonalny, społeczny, poznawczy i ruchowy.

W programie dnia przygotowaliśmy dla dzieci:

- zajęcia plastyczne – rozwijanie wyobraźni i małej motoryki,
- muzyka i rytmika – śpiew, taniec, zabawy z instrumentami,
- czas z książką, bajkoterapia – codzienne czytanie i oglądanie książek,
- zabawy ruchowe – ćwiczenia i aktywność na świeżym powietrzu,
- zabawy edukacyjne – uczenie się przez dotyk, obserwację i eksplorację,
- zabawy w grupie – pierwsze relacje z rówieśnikami, nauka współpracy,
- nauka samodzielności – jedzenie, rozbieranie się, komunikacja potrzeb,
- dodatkowe wydarzenia – warsztaty świąteczne, dzień dziecka/rodziny, teatrzyki, spotkania z instrumentami.

BEZPIECZEŃSTWO I KOMFORT TO PODSTAWA

- bezpieczna i serdeczna atmosfera,
- doświadczona kadra opiekunów z pasją,
- stały plan dnia – rytuały dające dziecku poczucie stabilizacji,
- zdrowe, zbilansowane, domowe posiłki,
- monitorowany obiekt i troskliwa opieka przez cały dzień,
- możliwość konsultacji z psychologiem.

KONTAKT Z PERSONELEM I WSPARCIE PSYCHOLOGA

Na co dzień Waszym dzieckiem opiekują się wykwalifikowane opiekunki i opiekunowie, którzy dbają o jego bezpieczeństwo, rozwój i dobre samopoczucie. Krótka rozmowa możliwa jest podczas przeprowadzania i odbierania dziecka – w razie potrzeby zapraszamy do umówienia indywidualnych konsultacji.

- kierownik żłobka jest dostępny w godzinach pracy placówki – odpowiada za organizację żłobka i chętnie pomoże w sprawach formalnych, administracyjnych czy związanych z opieką nad dzieckiem.
- intendent czuwa nad prawidłowym żywieniem dzieci – w przypadku pytań dotyczących diety, alergii pokarmowych lub wprowadzania zmian w jadłospisie, zachęcamy do kontaktu.
- w określonych terminach w żłobku dyżuruje także psycholog, wspierający rozwój emocjonalny i społeczny dzieci. Istnieje możliwość umówienia się na indywidualne spotkanie i rozmowę.

Aplikacja Warszawskie żłobki



Do komunikacji z kadrą żłobka służy także aplikacja mobilna **Warszawskie żłobki**, która ułatwia bieżący kontakt z placówką – umożliwia dostęp do ogłoszeń, jadłospisu, dokumentacji fotograficznej z zajęć oraz wiadomości indywidualnych od personelu.

WSPÓŁPRACA Z RODZICAMI

W żłobku stawiamy na bliski, partnerski kontakt z rodzicami, bo to właśnie rodzice najlepiej znają swoje dziecko.

Naszym celem jest wspólne budowanie środowiska, w którym maluch będzie czuł się bezpiecznie, spokojnie i będzie mógł harmonijnie się rozwijać – zarówno fizycznie, jak i emocjonalnie.

Jesteśmy otwarci na każdą uwagę, sugestię i rozmowę.

Jeśli widzą Państwo coś niepokojącego w zachowaniu dziecka, chcą opowiedzieć o ważnych wydarzeniach z domu, podzielić się refleksją po adaptacji – jesteśmy tu po to, by słuchać.

Tak samo my informujemy Państwa o wszystkim, co może mieć znaczenie dla rozwoju dziecka: o trudnościach, postępach, relacjach z innymi dziećmi i codziennych radościach.

Chętnych rodziców zapraszamy także do działania w ramach Rady Rodziców – ciała doradczego, które wspiera realizację zadań opiekuńczo-wychowawczo-edukacyjnych i może aktywnie uczestniczyć w:

- organizacji wydarzeń (Dzień Dziecka, wspólne święta, teatryki, akcje charytatywne),
- zgłaszaniu pomysłów na rozwój przestrzeni i oferty żłobka,
- współdecydowaniu o inicjatywach wychodzących naprzeciw potrzebom dzieci i ich opiekunów.

**Wasz głos ma dla nas znaczenie.
Żłobek to miejsce współtworzone razem z Wami,
dla dobra Waszego dziecka.**

PRZYPROWADZANIE DZIECKA

Początek dnia w żłobku to ważny moment – zarówno dla dziecka, jak i dla rodzica. Zachęcamy do tego, by poranne pożegnanie było krótkie, spokojne i pełne zaufania.

Dziecko wyczuwa emocje dorosłego – jeśli rodzic pożegna się z uśmiechem i pewnością, że maluch zostaje w dobrych rękach, dziecku łatwiej będzie odnaleźć się w grupie i rozpocząć dzień bez lęku.

Prosimy, aby dzieci były przyprowadzane najpóźniej do godziny **8:20**



O 8:30 rozpoczyna się śniadanie, a opiekunki/opiekunowie muszą wcześniej przygotować dzieci – zadbać o higienę i spokojne wprowadzenie w rytm dnia.

Obecność dziecka na śniadaniu ma ogromne znaczenie – to nie tylko moment zaspokojenia głodu, ale także ważny element codziennej rutyny, który:

- wspiera rozwój poznawczy i społeczny dziecka
- wpływa na poczucie bezpieczeństwa i przynależności do grupy,
- pozwala opiekunkom zadbać o bezpieczne i spokojne spożywanie posiłku, bez pośpiechu i w odpowiednich warunkach.

Dziecko, które dołącza do grupy przed śniadaniem, ma czas na adaptację, spokojne rozpoczęcie dnia i pełne uczestnictwo we wszystkich aktywnościach grupowych.

Rozumiemy, że czasem zdarzy się spóźnienie. W takiej sytuacji prosimy o zgłoszenie informacji poprzez aplikację. Ułatwi to poranną organizację.

PRZYPROWADZANIE DZIECKA

Początek dnia w żłobku to ważny moment – zarówno dla dziecka, jak i dla rodzica. Zachęcamy do tego, by poranne pożegnanie było krótkie, spokojne i pełne zaufania.

Dziecko wyczuwa emocje dorosłego – jeśli rodzic pożegna się z uśmiechem i pewnością, że maluch zostaje w dobrych rękach, dziecku łatwiej będzie odnaleźć się w grupie i rozpocząć dzień bez lęku.

Prosimy, aby dzieci były przyprowadzane najpóźniej do godziny **8:20**

O **8:30** rozpoczyna się śniadanie, a opiekunki/opiekunowie muszą wcześniej przygotować dzieci – zadbać o higienę i spokojne wprowadzenie w rytm dnia.

Obecność dziecka na śniadaniu ma ogromne znaczenie – to nie tylko moment zaspokojenia głodu, ale także ważny element codziennej rutyny, który:

- wspiera rozwój poznawczy i społeczny dziecka
- wpływa na poczucie bezpieczeństwa i przynależności do grupy,
- pozwala opiekunkom zadbać o bezpieczne i spokojne spożywanie posiłku, bez pośpiechu i w odpowiednich warunkach.

Dziecko, które dołącza do grupy przed śniadaniem, ma czas na adaptację, spokojne rozpoczęcie dnia i pełne uczestnictwo we wszystkich aktywnościach grupowych.

Rozumiemy, że czasem zdarzy się spóźnienie. W takiej sytuacji prosimy o zgłoszenie informacji poprzez aplikację. Ułatwi to poranną organizację.

ZGŁASZANIE NIEOBECNOŚCI

Prosimy o zgłaszanie każdej planowanej lub nagłej nieobecności dziecka do godziny **8:30** danego dnia – najlepiej przez aplikację.

Dzięki temu możemy odpowiednio zaplanować dzień oraz odliczyć koszt wyżywienia.

ODBIERANIE DZIECKA ZE ŻŁOBKA

Dziecko może być odebrane wyłącznie przez rodziców lub osoby upoważnione, które rodzic zgłasza przez aplikację Warszawskie żłobki (np. babcię, dziadka, nianię).

Zawsze dbamy o bezpieczeństwo dzieci i nie wydajemy ich osobom nieupoważnionym.

OPŁATA ZA POBYT

Miesięczna opłata za pobyt dziecka w żłobku wynosi 1.500 zł.

W przypadku dzieci posiadających orzeczenie o niepełnosprawności, łącznie ze wskazaniami:

- konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji, oraz
- konieczności stałego współudziału na co dzień opiekuna dziecka w procesie jego leczenia, rehabilitacji i edukacji – opłata wynosi 1.900 zł.

Jeśli złożysz wniosek o świadczenie “Aktywnie w żłobku”, wówczas opłata za pobyt dziecka zostanie obniżona do 0 zł.

OPŁATA ZA WYŻYWIENIE

Opłata za wyżywienie obejmuje trzy posiłki dziennie:

- śniadanie
- obiad
- podwieczorek

i wynosi: **15,87 zł** dziennie.

Stawka ta nie jest dzielona na poszczególne posiłki – opłata obowiązuje za każdy dzień obecności dziecka w żłobku.

W przypadku wcześniejszego zgłoszenia nieobecności dziecka, koszt wyżywienia za dany dzień nie jest naliczany.

Opłatę za wyżywienie dziecka w żłobku wnosi się z dołu, do 20. dnia każdego miesiąca kalendarzowego przelewem bankowym lub przekazem pocztowym.

Po pierwszym miesiącu uczęszczania dziecka do żłobka otrzymają Państwo informację o wysokości opłaty oraz indywidualny numer konta bankowego, na który należy dokonywać wpłat.

Dane te przekazywane są przez kierownika placówki – drogą mailową lub w formie papierowej.

Numer rachunku jest indywidualnie przypisany do dziecka (generowany na podstawie numeru PESEL), dlatego w przypadku jego zagubienia prosimy o kontakt z kierownikiem w celu ponownego udostępnienia.



WYPRAWKA



Dziecko powinno być zaopatrzone przez rodziców w:

- wygodne obuwie na zmianę lub skarpetki antypoślizgowe
- pieluchy i śliniaki
- oznakowaną piżamkę
- pościel (kocyk z poszewką oraz prześcieradło) od momentu, gdy dziecko zacznie leżakować
- pięć ręczników
- bieliznę osobistą oraz odzież na zmianę
- mokre i suche chusteczki wg potrzeb dziecka.

Rodzice zobowiązani są do prania i dostarczania czystych:

- ręczników i piżamek – 1 raz w tygodniu.
- pościeli – 1 raz na 2 tygodnie lub w miarę potrzeb częściej.

Wskazówki praktyczne

- Podpisz wszystkie rzeczy – użyj trwałego markera, pieczątki lub naszywki z imieniem i nazwiskiem dziecka.
- Spakuj rzeczy w przejrzysty sposób – np. w woreczki strunowe lub pojemniki, aby ułatwić opiekunkom/opiekunom dostęp.
- Dostosuj wyprawkę do pory roku – uwzględnij odpowiednie ubrania i akcesoria w zależności od sezonu.

BEZPŁATNE WEBINARY DLA RODZICÓW RAZEM DLA DOBRA DZIECKA

comiesięczne webinary dla rodziców o wspieraniu rozwoju dziecka

Razem dla dobra dziecka to seria comiesięcznych webinarów prowadzonych przez praktyków i ekspertów – psychologów, pedagogów – pracowników Zespołu Żłobków m.st. Warszawy dotyczących różnorodnych tematów związanych ze wspieraniem rozwoju i dobrostanu dziecka.

Każdy webinar odbywa się w dwóch terminach, aby mieli Państwo możliwość wyboru terminu w spotkaniu.

Więcej informacji znajdą Państwo:

<https://zlobki.waw.pl/razem-dla-dobra-dziecka-2/>

Tematy webinarów w miesiącach wakacyjnych:

- Dziecko i rodzic w okresie adaptacji
- Standardy ochrony dzieci przed krzywdzeniem



POZOSTAŁE INFORMACJE I DOKUMENTY

Aktualności, dokumenty, opisy placówek i odpowiedzi na pytania znajdziesz na stronie: www.zlobki.waw.pl – oficjalny portal Zespołu Żłobków m.st. Warszawy.



Najczęściej zadawane pytania (FAQ)

Pomocne odpowiedzi dla rodziców – zarówno nowych, jak i już korzystających z opieki żłobkowej. <https://nabor.pcss.pl/warszawa/zlobek/faq>

Dokumenty do pobrania - **Regulamin rekrutacji**, harmonogram rekrutacji, instrukcja rejestracji wniosku. <https://nabor.pcss.pl/warszawa/zlobek/dokumenty>.

Informacje o placówkach. Lista żłobków wraz z kontaktami, opisem działalności oraz galeriami zdjęć z codziennych aktywności dzieci.

Standardy opieki i edukacji - Poznaj zasady i wartości, którymi kierują się wszystkie placówki Zespołu Żłobków.
<https://zlobki.waw.pl/jakosc-opieki/standardy-pracy-pedagogicznej/>

Standard ochrony dzieci przed krzywdzeniem w żłobkach m.st. Warszawy
<https://zlobki.waw.pl/jakosc-opieki/ochrona-dzieci-przed-krzywdzeniem/>

Procedura Profilaktyki Zdrowia w Zespole Żłobków

https://zlobki.waw.pl/wp-content/uploads/2025/07/Procedura-Profilaktyki-Zdrowia-w-Zespole-Zlobkow_Zalacznik.pdf