



jednostka budżetowa
miasta stołecznego
Warszawy

HARMONOGRAM ADAPTACJI

Żłobek nr 45
ul. Pawlikowskiego 2
03-983 Warszawa



Każdy tydzień adaptacyjny składa się z 5 następujących po sobie dni roboczych.

W pierwszych trzech tygodniach rodzic, który będzie przyprowadzał dziecko do żłobka, proszony jest o pełną dyspozycyjność (w razie gdyby była potrzeba wcześniejszego odebrania dziecka z placówki).

Dzieci przyjęte do żłobka, rozpoczynają adaptację od 1 września 2025r.

Adaptacja w naszej placówce podzielona jest na etapy:

1. Przez pierwsze trzy dni Rodzic/Opiekun wraz z dzieckiem uczestniczy w zajęciach przez około 2 godziny (w godzinach 8-10 lub 10.05-12.05)
Grupa, do której zostało zapisane dziecko podzielona jest na pół. Część dzieci przychodzi na godz. 8.00, a druga część dzieci przychodzi na godz. 10.05.
Od czwartego do szóstego dnia dziecko zostaje w grupie samo (bez Rodzica/Opiekuna) na około 1-2 godziny.
2. W zależności od tego, jak dziecko znosi adaptację, czas przebywania dziecka w żłobku zostaje w kolejnych dniach sukcesywnie wydłużany. Dzieci, u których proces adaptacji przebiega wolniej lub zostaje przerwany nieobecnością, może się wydłużyć.
3. Ostatnim etapem adaptacji jest pozostanie na leżakowanie. Dziecko może pozostać w żłobku na drzemkę wówczas, gdy w ciągu dnia bawi się, uczestniczy w zajęciach i posiłkach.

Harmonogram adaptacji od 1 września 2025r.

- **I etap adaptacji**- od 1 do 3 września adaptacja odbywa się zamiennie, w godzinach 8.00-10.00 oraz 10.05- 12.05.

Przez pierwsze trzy dni dziecku towarzyszy jeden z Rodziców (lub inna bliska osoba). Po wyjściu z Sali dzieci wraz z rodzicami w godz. 10 - 10.05 wietrzymy salę.

- **II etap adaptacji**- przebiega w następujący sposób:

- ✓ Od 4 do 8 września dzieci przyprowadzane są na godzinę 8.00 i pozostają już bez Rodzica na około 1-2 godziny.
- ✓ Od 9 do 16 września dzieci przyprowadzane są na godzinę 8.00, a czas ich pobytu w grupie zostaje sukcesywnie wydłużany.

Godziny oraz czas pobytu każdego dziecka w grupie ustalany jest indywidualnie z Opiekunkami i zależy on od samopoczucia dziecka oraz przebiegu adaptacji.

- **III etap adaptacji** - od 15 września dzieci, które są na to gotowe, zaczynają leżakować w żłobku.

Co jeszcze warto wiedzieć.

Kadra uważnie obserwuje dzieci i informuje rodziców o gotowości dziecka na dłuższe pozostanie w żłobku, gdy dziecko:

- Bawi się samo, z innymi dziećmi lub z opiekunem,
- Zaczyna w żłobku jeść i pić
- Szuka kontaktu z opiekunami
- Nie reaguje nadmiernym stresem na rozstanie z rodzicem, daje się uspokoić po rozstaniu.

Powyższe sytuacje są dla nas sygnałem, że dziecko nabrało do nas zaufania.

Dzieci w okresie adaptacji mogą spać krótko, często wybudzać się. Dlatego prosimy, aby rodzice byli w stałym kontakcie telefonicznym ze żłobkiem.

Pamiętajmy, że po każdej dłuższej przerwie spowodowanej np. chorobą lub urlopem, proces adaptacyjny, zwłaszcza u małych dzieci, może przebiegać od początku. Dlatego wskazane jest, aby w miarę możliwości nie robić dziecku przerw.