



jednostka budżetowa  
miasta stołecznego  
Warszawy

# HARMONOGRAM ADAPTACJI

---

Żłobek nr 74  
ul. W. Bogusławskiego 5  
01-923 Warszawa

#WARSZAWADLANAJMŁODSZYCH



## HARMONOGRAM PROCESU ADAPTACJI

Zapraszamy wszystkie nowo przyjęte dzieci do udziału w procesie adaptacji w naszym Żłobku nr 74, który rozpocznie się z dniem **1 września 2025 r.**

Pierwsze tygodnie w żłobku są dla dziecka trudnym doświadczeniem. Rozłąka z najbliższymi jest dla niego dużym stresem. Zmienia się nie tylko otoczenie, ale również dotychczasowy sposób funkcjonowania.

Chcąc zminimalizować stres oraz stworzyć jak najprzyjaźniejsze warunki do adaptacji dla naszych małych pociech, proces ten będzie się odbywał w podziale na 3 grupy oraz 3 przedziały czasowe.



Zagwarantuje nam to bardziej kameralne warunki, umożliwi opiekunkom lepsze poznanie dzieci oraz ułatwi rozmowę z każdym z rodziców, aby jak najwięcej dowiedzieć się o Państwa dzieciach.

**WAŻNE !** Przypominamy, iż adaptacja jest dostosowywana do indywidualnych potrzeb każdego dziecka, poniższe informacje stanowią jedynie ramy działań żłobka w procesie adaptacji.

## I TYDZIEŃ 01-05.09.2025 R.

W pierwszym tygodniu września w każdej grupie nowo przyjęte dzieci razem z rodzicami będą podzieleni na 3 podgrupy, które będą przychodziły w następujących godzinach:

- 8:00 – 10:00 pierwsza grupa (śniadanie,)
- 10:30 – 12:30 druga grupa (II śniadanie, obiad)
- 13:00 – 15:00 trzecia grupa (obiad, podwieczorek)



Podczas adaptacji dzieciom podawane są posiłki (jak powyżej).

## **I TYDZIEŃ 01-05.09.2025 R.**

Proponujemy, aby przez 3 pierwsze dni tj. od 1 do 3 września br. (poniedziałek – środa) rodzice przebywali z dzieckiem przez cały okres pobytu w żłobku w godzinach wskazanych dla poszczególnych podgrup.

W czwartek i piątek zalecamy pozostawienie maluszka pod opieką opiekunek. W tym okresie będzie możliwość wejścia z dzieckiem do grupy, jeśli dziecko będzie tego potrzebowało.

Natomiast po maksymalnie 30 minutach proponujemy pozostawienie maluszka pod opieką wychowawczyń.

**Rodzice są „pod telefonem”, w stałym kontakcie ze żłobkiem.**



## II TYDZIEŃ 8-12.09.2025 R.

W drugim tygodniu adaptacji czas pobytu dzieci w żłobku jest stopniowo wydłużany, w zależności od możliwości dzieci (pamiętamy o indywidualnych potrzebach dziecka):

- 08.09.2025 r. - 2 godziny
- 09.09.2025 r. – 2,5 godziny
- 10.09.2025 r. – 3 godziny
- 11.09.2025 r. – 3,5 godziny
- 12.09.2025 r. – 4 godziny
- 15.09.2025 r. – 4 godziny

Rodzice są wciąż w stałym kontakcie ze żłobkiem.



### III TYDZIEŃ I KOLEJNE...

Po dwóch tygodniach adaptacji w żłobku, od wtorku (16.09.2025 r.) wraz z rodzicami podejmujemy pierwsze próby pozostawienia dziecka na leżakowaniu.

Warunkiem jest, aby opiekunki potwierdziły gotowość dziecka do kolejnego kroku w procesie adaptacji jakim jest leżakowanie, w ścisłej współpracy z rodzicem.

#### **3 oznaki oznaczające, że dziecko jest gotowe na kolejny krok:**

- Dziecko pije i podejmuje próby jedzenia.
- Wchodzi w minimalną reakcję z którąkolwiek z par opiekunek – jest ufne.
- Daje zaciekać się zabawą, zabawką (dzięki czemu ma przerwy w płaczu).



## ADAPTACJA - WAŻNE

W procesie adaptacji swoją pomoc i wsparcie oferuje Pani Anna Cukrowska – psycholog.

Pomaga ona nie tylko dzieciom ale i rodzicom w tym trudnym procesie.

Przypominamy, iż adaptacja jest dostosowywania do potrzeb i możliwości indywidualnych dziecka.

Wykwalifikowana kadra opiekunek we współpracy z psychologiem, kierownikiem, pielęgniarką są dla maluszków oraz rodziców wsparciem.

W razie dodatkowych pytań zapraszam do kontaktu.

SERDECZNIE ZAPRASZAMY 😊

