



jednostka budżetowa
miasta stołecznego
Warszawy

HARMONOGRAM ADAPTACJI

Żłobek nr 13
ul. Markowska 17a
03-742 Warszawa



WITAMY W NASZYM ŻŁOBKU

Zapraszamy wszystkie nowo przyjęte dzieci do udziału w naszym programie adaptacyjnym, który rozpocznie się z dniem 01.09.2025 r.

Zależy nam, aby proces adaptacji przebiegał przyjemnie oraz z jak najmniejszą ilością stresu dlatego nie chcemy, żeby dzieci oraz ich rodzice przebywali naraz w jednym miejscu o tej samej porze. Byłoby to bardzo męczące zarówno dla naszych maluchów jak i dla dorosłych.



I TYDZIEŃ 01-05.09.2025 r.

W pierwszym tygodniu września od 01- 05.09. 2025 r. (od poniedziałku do piątku) nowo przyjęte dzieci z grup młodszych (II i III) oraz ich rodzice każdego dnia będą dzieleni na dwie grupy:

Pierwszą grupę dzieci zapraszamy w godzinach 08:00-09:45

Drugą grupę dzieci zapraszamy w godzinach 10:15-12:00



Proponujemy aby przez trzy pierwsze dni przebywać z dzieckiem przez cały okres pobytu w żłobku w wyznaczonych godzinach. Natomiast w środę zapraszamy rodziców do grup na max 30 minut i po tym czasie zalecamy pozostawienie maluszka pod opieką opiekunek.

W czwartek (04.09.2025 r.) wejść z dzieckiem do grupy w zależności od potrzeby dziecka i rodzica, by następnie po upływie kilku/kilkunastu minut spróbować zostawić dziecko samo.

Od czwartku (04.09.2025r.) niech dzieciaczki zostaną już bez rodziców w zakresie tych samych godzin.

II TYDZIEŃ 08-12.09.2025r.

**W drugim tygodniu września tj.: od
poniedziałku do piątku prosimy przyprowadzić
dzieci na godzinę 08:00 i pozostawić pod opieką
naszych pań opiekunek do godziny max 12:00.**



III TYDZIEŃ i kolejne...

Po dwutygodniowej adaptacji dziecka w placówce przychodzi moment, kiedy mogą Państwo podjąć próbę pozostawienia dziecka na leżakowanie pod warunkiem, że Panie Opiekunki potwierdzą gotowość dziecka na kolejny krok w przód. Co oznacza gotowość? To znaczy, że spełnione muszą być 3 podstawowe warunki:

- 1) Dziecko pije i podejmuje próby jedzenia
- 2) Wchodzi w minimalną relację z którąkolwiek z pań opiekunek - jest ufne
- 3) Daje zaciekać się zabawką, zabawą, co sprawia, że ma przerwy w płaczu.



Leżakowanie również jest sukcesywnie wydłużane.

PODSUMOWUJĄC ...

**Z wieloletniego doświadczenia wiemy, że proces adaptacji przynosi korzyści dziecku, rodzicom oraz żłobkowi,
ponieważ dzięki temu:**

- ✓ **Dzieci i rodzice zapoznają się z nowym otoczeniem, jakim jest nasz żłobek,**
- ✓ **Dzieci i rodzice oraz opiekunki wzajemnie poznają się, nawiązują serdeczny kontakt**
- ✓ **Dzieci i rodzice zapoznają się z organizacją pracy żłobka, formami i metodami pracy**
- ✓ **Rodzice uczestniczą w organizowanych spotkaniach, zabawach, ćwiczeniach
służących łatwej adaptacji oraz integrowaniu się dzieci i dorosłych.**

DO ZOBACZENIA ☺

