



jednostka budżetowa
miasta stołecznego
Warszawy

HARMONOGRAM ADAPTACJI

Żłobek nr 23
ul. Grzybowska 7
00-132 Warszawa



1 września 2025

- Pierwszy dzień adaptacji wrześniowej odbywa się dla wszystkich nowych dzieci i ich opiekunów w żłobkowym ogrodzie.
- Ma on charakter piknikowy z licznymi atrakcjami dla maluchów tj.: bańki mydlane, zabawy w piaskownicy, zabawy z kształtkami, zabawy w tunelach, malowanie, rysowanie, zabawy w zamku dmuchanym itp.
- Po zabawach na świeżym powietrzu, pierwszy dzień żłobkowy kończymy pysznym obiadem



2,3,4 września 2025

- W tych dniach każda nowoutworzona grupa, podzielona będzie na mniejsze podgrupy
- Dziecko będzie wchodziło na adaptację wspólnie z jednym rodzicem na 2 godziny
- Każdego dnia adaptacja będzie odbywała się w naprzemiennych blokach godzinowych
- Będą obowiązywały następujące godziny adaptacji: 8:00-10:00, 10:00-12:00



2,3,4 września 2025

- W tych dniach opiekę nad dzieckiem będzie sprawował rodzic
- Opiekunki będą proponowały różne aktywności/atrakcje, w których dziecko będzie uczestniczyło wspólnie z rodzicem



5 września 2025

- Tego dnia dzieci nadal będą przychodziły na różne bloki godzinowe
- Będzie podjęta pierwsza próba pozostawienia dziecka na chwilę pod opieką tylko opiekunek
- Po uzgodnieniu z opiekunkami odpowiedniego momentu, rodzic wyjdzie z sali około 15-30 min przed końcem pobytu
- Opiekunki będą przypominały, by rodzic nie wychodził „ukradkiem”, tylko informował swoją pociechę, że wychodzi na chwilę
- Rodzic będzie proszony by po wyjściu z sali nie wychodził ze żłobka tylko oczekiwał w szatni



8,9,10 września 2025

- W te dni dzieci nadal będą przychodziły na różne bloki godzinowe
- Jeżeli dziecko będzie gotowe, to w tych dniach podjęta będzie próba, by rodzic już nie wchodził na salę a dziecko będzie przyjęte przy drzwiach do sali
- Rodzic w tych dniach również będzie proszony by nie wychodził ze żłobka tylko oczekiwał w szatni



11,12,15 września 2025

- W tych dniach wszystkie dzieci z grupy będą przychodziły już na jedną zmianę
- Będzie podjęta próba by dziecko zostało w żłobku w godzinach 8:00 – 12:00
- Rodzice będą już mogli wyjść ze żłobka ale będą proszeni o dostępność pod telefonem, by w razie potrzeby była możliwość szybkiego kontaktu



16,17,18 września 2025

- W tych dniach będą podejmowane pierwsze próby wydłużenia pobytu dziecka w żłobku o czas drzemki
- Opiekunki będą umawiały się z rodzicami na odbiór dziecka około godziny 13:00
- Rodzice nadal będą proszeni o dostępność pod telefonem, by w razie konieczności był z nimi możliwy szybki kontakt



19 września 2025

- Tego dnia będzie podjęta próba by dziecko pozostało już na całą drzemkę
- Rodzice będą proszeni o dostępność pod telefonem, by w razie potrzeby był z nimi możliwy szybki kontakt



WAŻNE!!!

- Wiemy, że każde dziecko adoptuje się do nowego miejsca w indywidualny sposób
- Zależy nam na tym, by każde dziecko czuło się u nas bezpiecznie
- Dlatego podczas adaptacji i na późniejszym etapie najważniejsze będzie dla nas zaspokajanie indywidualnych potrzeb maluchów
- W związku z powyższym, zamieszczony harmonogram jest tylko umowny i mogą od niego nastąpić odstępstwa
- Zamieszczony harmonogram dotyczy adaptacji grup, w których wszystkie dzieci są nowoprzyjęte
- Harmonogram adaptacji dziecka dołączającego do grupy już istniejącej będzie ustalany indywidualnie