



jednostka budżetowa
miasta stołecznego
Warszawy

HARMONOGRAM ADAPTACJI

Żłobek nr 76
ul. Ceramiczna 9B
03-126 Warszawa

#WARSZAWADLANAJMŁODSZYCH



HARMONOGRAM PROCESU ADAPTACJI

Serdecznie zapraszamy wszystkie nowo przyjęte dzieci do udziału w procesie adaptacyjnym w Żłobku nr 76, który rozpocznie się 1 września 2025 r.

Pierwsze tygodnie w żłobku to dla dziecka duże wyzwanie. Rozłąka z najbliższymi może wywoływać stres, ponieważ zmienia się nie tylko otoczenie, ale także codzienny rytm dnia oraz sposób funkcjonowania.

Aby zminimalizować stres i stworzyć naszym małym podopiecznym jak najbardziej przyjazne warunki, adaptacja będzie przebiegała w podziale na 3 grupy i 3 przedziały czasowe.

Dzięki temu:

- zapewnimy dzieciom kameralne warunki,
- umożliwimy opiekunkom indywidualne podejście i lepsze poznanie każdego dziecka,
- stworzymy przestrzeń do rozmowy z każdym z Państwa, by dowiedzieć się jak najwięcej o potrzebach i przyzwyczajeniach maluchów.

WAŻNE!

Przypominamy, że proces adaptacji dostosowujemy do indywidualnych potrzeb każdego dziecka. Poniższe informacje stanowią jedynie ramowy plan działań podejmowanych przez żłobek w tym okresie.



I TYDZIEŃ 01-05.09.2025 R.

W pierwszym tygodniu września w każdej grupie nowo przyjęte dzieci wraz z rodzicami/opiekunami zostaną podzieleni na 3 podgrupy, które będą uczestniczyć w adaptacji w następujących godzinach:

- 8:20 – 10:00 pierwsza grupa (śniadanie)
- 10:30 – 12:00 druga grupa (obiad+owoce)
- 14:00 - 15:30 trzecia grupa (zupa+podwieczorek)



Podczas adaptacji dzieciom podawane są posiłki (jak powyżej) oraz zapewniony jest stały dostęp do wody.

Plan adaptacji – tydzień 1 (1–5 września 2025 r.)

 1–3 września (poniedziałek – środa)

Proponujemy, aby w tych pierwszych trzech dniach rodzice/opiekunowie przebywali z dzieckiem przez cały czas trwania zajęć adaptacyjnych, zgodnie z godzinami przypisanymi do danej podgrupy. Obecność bliskiej osoby ułatwia dziecku poznawanie nowego otoczenia i budowanie poczucia bezpieczeństwa.

 4–5 września (czwartek – piątek)

Zalecamy, aby w tym czasie dzieci zostawały już same pod opieką wychowawczyń. Rozumiemy jednak, że każde dziecko adaptuje się we własnym tempie, dlatego w razie potrzeby możliwe będzie krótkie wejście rodzica z dzieckiem do sali, po maksymalnie 30 minutach prosimy o pozostawienie dziecka pod opieką opiekunek.

Rodzice w tym czasie pozostają „pod telefonem” i są w stałym kontakcie ze żłobkiem. W każdej chwili możemy się z Państwem skontaktować, jeśli zajdzie taka potrzeba.



Plan adaptacji – tydzień 2 (8–12 września 2025 r.)

W drugim tygodniu adaptacji czas pobytu dzieci w żłobku będzie wydłużony z uwzględnieniem indywidualnych możliwości i potrzeb każdego dziecka.

Harmonogram:

- 08.09.2025 (poniedziałek) – pobyt w żłobku przez ok. 1,5 godziny (ostatni dzień w podziale na podgrupy, godziny jak w tygodniu 1)
- 09.09.2025 (wtorek) – cała grupa: 8:20 – 12:00
- 10.09.2025 (środa) – cała grupa: 8:20 – 12:00
- 11.09.2025 (czwartek) – cała grupa: 8:20 – 12:00
- 12.09.2025 (piątek) – cała grupa: 8:20 – 12:00

W tym okresie dzieci pozostają już same pod opieką wychowawczyń. Rodzice są wciąż w stałym kontakcie ze żłobkiem – w razie potrzeby możliwy jest szybki kontakt telefoniczny.



Kolejny etap adaptacji – od 15 września 2025 r.

Od poniedziałku, 15 września 2025 r., rozpoczniemy pierwsze próby pozostawiania dzieci na leżakowaniu.

Warunek: gotowość dziecka do kolejnego kroku musi zostać potwierdzona przez opiekunki, w ścisłej współpracy z rodzicami.

Oznaki gotowości dziecka do leżakowania:

- dziecko pije i podejmuje próby jedzenia.
- nawiązuje minimalną relację z którąkolwiek z opiekunek – np. poprzez kontakt wzrokowy, gesty, akceptację obecności.
- daje się zaciekawić zabawą lub zabawką – co pozwala na chwilowe przerwy w płaczu i skupienie uwagi.

Nasza wykwalifikowana kadra opiekunek, we współpracy z kierownikiem żłobka oraz psychologiem, jest zawsze gotowa służyć pomocą i wsparciem – zarówno dzieciom, jak i rodzicom. W razie pytań lub wątpliwości zapraszamy do kontaktu.

