



jednostka budżetowa
miasta stołecznego
Warszawy

PRZYKŁADOWY JADŁOSPIS

Żłobek nr 79
ul. Szarych Szeregów 2
01-212 Warszawa



JADŁOSPIS 25.08.2025 – 29.08.2025

	Śniadanie	Obiad	Zupa i podwieczorek
Poniedziałek 25.08.2025	- Płatki jęczmienne¹ na mleku⁵, pieczywo mieszane¹ z masłem⁵, serem mozzarella⁵, roszponką i ogórkiem małosolnym , herbatka - Dieta: kaszka bezmleczna, masło roślinne, wędlina	- Gulasz z indyka w sosie słodko-kwaśnym (przecier pom., ananas, kukurydza), ryż brązowy, brokuły na ciepło, surówka z białej kapusty z cebulką, jabłkiem, koperkiem i olejem, kompot ananasowo-morelowy - Melon, jabłka, banany	- Zupa krem z dyni i papryki z ziemniakami i pestkami słonecznika (marchew, por, pietruszka, seler⁷) - Kuleczki twarogowe⁵ z wafelkami¹, mleczkiem kokosowym i migdałami⁶, banany, woda - Dieta: kuleczki daktylowe
Wtorek 26.08.2025	- Płatki owsiane na mleku⁵, pieczywo mieszane¹ z masłem⁵, sałatą rukolą i pomidorem malinowym, jajecznicą² ze szczypiorkiem, herbatka - Dieta: kaszka bezmleczna, masło roślinne, wędlina	- Kotlecik rybny^{3,2} w sezamie¹⁰, ziemniaki gotowane, kalafior na ciepło, surówka z pora, jabłka, marchewki i kalarepy z koperkiem i olejem, kompot borówkowo-czereśniowy - Morele, jabłka, banany	- Zupa pomidorowa z makaronem^{1,2} i natką (marchew, por, pietruszka, seler⁷) - Budyń^{1,2} waniliowo-kokosowy na mleku⁵ z bananami, woda - Dieta: kaszka bezmleczna na napoju roślinnym
Środa 27.08.2025	- Kasza manna¹ na mleku⁵, pieczywo mieszane¹ z masłem⁵, sałatą rzymską i świeżym ogórkiem, hummus pomidorowy (ciecierzyca, sezam¹⁰, cytryna, oliwa, suszone pomidory), herbatka - Dieta: kaszka bezmleczna, masło roślinne	- Potrawka z kurczaka w sosie porowo-śmietanowym⁵, kasza bulgur¹, marchewka mini na ciepło, mizeria ze szczypiorkiem i jogurtem⁵, kompot owoce leśne - Arbuz, jabłka, banany - Dieta: surówka z olejem, sos bez śmietany	- Zupa ogórkowa z ziemniakami i koperkiem (marchew, por, pietruszka, seler⁷) - Koktajl mleczny⁵ z bananami i truskawkami, herbatniki¹, biszkopeciki^{1,2}, chrupki - Dieta: koktajl na napoju roślinnym
Czwartek 28.08.2025	- Płatki kukurydziane na mleku⁵, pieczywo mieszane¹ z masłem⁵, twarożek⁵ kokosowy z bananami i migdałami⁶, herbatka - Dieta: kaszka bezmleczna, masło roślinne, dżem owocowy	- Spaghetti wieprzowo-cielęce w sosie pomidorowym, makaron pszenny mini¹, fasolka szparagowa na ciepło, surówka z jabłka i marchewki z koperkiem i olejem, kompot truskawkowy - Nektarynki, jabłka, banany	- Zupa kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem (marchew, por, pietruszka, seler⁷) - Ciasto drożdżowe^{1,2,5} z rodzynkami i brzoskwiniami, woda - Dieta: zupa bez śmietany
Piątek 29.08.2025	- Kawa zbożowa¹ na mleku⁵, pieczywo mieszane¹ z masłem⁵, sałatą masłową i plasterkami papryki, wędlina wieprzowa, herbatka - Dieta: kawa na napoju roślinnym, masło roślinne	- Pulpecik rybny^{3,2} w sosie z warzyw mieszanych, ziemniaki gotowane, marchewka z groszkiem na ciepło, surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i rzodkiewki z koperkiem i jogurtem⁵, kompot śliwkowy - Gruszki, jabłka, banany - Dieta: surówka z olejem	- Zupa jarzynowa z brukselką i ryżem (marchew, por, pietruszka, seler⁷) - Deserek jogurtowy⁵ z nasionami chia, mus mango, amarantus, woda - Dieta: mus owocowy
Informacje o składnikach alergennych użytych do przygotowania posiłków zgodnie z jadłospisem opracowano zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (...).			