

PLAN ADAPTACJI

W pierwszym etapie adaptacji dzieci przebywają w żłobku z rodzicami zazwyczaj przez kilka dni, kiedy zarówno dziecko, jak i rodzic zaznajamiają się z placówką.

Kolejny etap to moment, w którym dzieci pozostają już bez najbliższego opiekuna. Początkowo jest to maksymalnie 1 godzina, następnie na przestrzeni około dwóch tygodni czas ten stopniowo wydłuża się do 2 godzin, a następnie do 3 godzin. Jest to niezwykle ważny czas, w którym dzieci mają okazję na zbudowanie relacji z opiekunką. Uczą się, że jest to osoba, która pomaga i o nie dba. Powoli zaczynają nabierać zaufanie. Zdobywają też doświadczenie, że rodzic, który wychodzi, każdorazowo po nie wraca.

Po około 2 tygodniach (w zależności od potrzeb danej grupy wiekowej i każdego dziecka z osobna) dzieci zostają już na drzemkę. Zawsze gdy dziecko bardzo przeżywa rozstanie, czas spędzony w żłobku skracamy do minimum i dostosowujemy do indywidualnych możliwości dziecka.

Tydzień wrześni a	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
1	Z RODZICEM 1 godzina przed południem	Z RODZICEM 1 godzina przed południem	Z RODZICEM 1 godzina przed południem	1 godzina przed południem	1 godzina przed południem	X	X
2	1 godzina przed południem	1,5 godziny przed południem	1,5 godziny przed południem	3,5 godziny 8:00 - 11:30	3,5 godziny 8:00 - 11:30	X	X
3	3,5 godziny 8:00 - 11:30	Dzieci mogą już zostać na spanie. Nie wszystkie są jednak na to gotowe. Zazwyczaj jest to dla nich ogromny stres. Ważne, aby adaptacja była dostosowana do potrzeb i możliwości dziecka. To, w jaki sposób przebiega, jest sprawą indywidualną.					