



jednostka budżetowa
miasta stołecznego
Warszawy

PLAN ADAPTACJI

Żłobek nr 32
ul. Sygietyńskiego 4
04-022 Warszawa



Drodzy Rodzice

Adaptacja w roku szkolnym 2025/2026 będzie przebiegała według ustalonego planu. Informacje o indywidualnym planie godzinowym będą dostępne na zebraniu przed rozpoczęciem roku szkolnego.

Plan może ulec zmianie.

PLAN ADAPTACJI

Adaptacja dziecka trwa około 2 tygodni. Przebiega według następującego planu:

- **pierwsze 4 dni** – dziecko przebywa na sali razem z Rodzicem/opiekunem około 2 godzin
- **od 5 do 8 dnia pobytu** – dzieci przychodzą na godzinę 9.30 i pozostają pod opieką pań opiekunek maksymalnie 2 godziny
- **od 9 do 12 dnia pobytu** – dzieci przychodzą do godziny 8.20 i pozostają w żłobku maksymalnie do obiadu (odbiór po obiedzie)
- **od 13 dnia pobytu**, jeżeli opiekunki zdecydują, że dziecko jest gotowe, można rozpoczynać kolejny etap – drzemkę. Jest ona stopniowo wydłużana. W pierwszych dniach Rodzic pozostaje w kontakcie telefonicznym z opiekunkami, które informują o konieczności wcześniejszego odbioru dziecka.

WAŻNE – naszym celem jest spokojna adaptacja, dostosowana indywidualnie do dziecka przy uwzględnieniu organizacji pracy w placówce opieki masowej.

Plan adaptacji grupa 1

	Dzień 1-4
8.00-9.30	1 tura
10.00-11.30	2 tura

Plan adaptacji grupa 3

	Dzień 1-4
9.30-11.00	1 tura

Ramowy plan dnia w żłobku

7:00- 8:20	przyjmowanie dzieci
8:30- 9:00	śniadanie
9:00- 9:30	czynności higieniczno - pielęgnacyjne
9:30-11:00	zabawy w sali lub w ogrodzie
11:30-12:00	obiad II danie
12:00-14:00	leżakowanie
14:30-15:00	zupa i podwieczorek
15:00-17:00	odbiór dzieci / pobyt w sali lub ogrodzie

Ważne informacje po zakończonej adaptacji

- Prosimy przyprowadzać dzieci do godziny 8.20
- Nieobecność lub spóźnienie dziecka należy zgłosić opiekunkom lub w administracji
- Zachęcamy do korzystania z aplikacji Warszawski Żłobki
- Numery telefonów:
 - - 723 248 047 administracja
 - - 723 246 671 grupa 1
 - -723 246 669 grupa 2
 - -723 246 670 grupa 3

POWODZENIA