



jednostka budżetowa
miasta stołecznego
Warszawy

HARMONOGRAM ADAPTACJI

Żłobek nr 62
ul. Lwa Tołstoja 2
01-910



Harmonogram adaptacji wrześniowej – grupy z dziećmi poniżej 1,5 roku życia

1 – 3 września 2026 roku

Wspólne wejścia do grup Rodzica z Dzieckiem – grupa Dzieci adaptujących się podzielona na mniejsze podgrupy. Wejścia w godzinach:

8:15 – 9:45

10:15 – 11:45

14:15 – 15:45

4 i 7 września

Pierwsze samodzielne wejścia Dziecka do grupy na maksymalnie godzinę – grupa Dzieci adaptujących się podzielona na mniejsze podgrupy. Wejścia w godzinach:

10:45 – 11:45

14:15 – 15:15

Czas pierwszych samodzielnych wejść Dziecka do grupy to maksymalnie godzina. W przypadku przeżywania przez Dziecko dużego napięcia emocjonalnego czas może ulec skróceniu.

Harmonogram adaptacji wrześniowej – grupy z dziećmi poniżej 1,5 roku życia

8 i 9 września

Samodzielne wejścia wszystkich adaptujących się Dzieci w godzinach:

10:15 – 11:45

Dalsze wizyty po 9 września 2026 roku ustalane są w porozumieniu z Wychowawczyniami, które na bieżąco informują Rodzica o postępach Dziecka w adaptacji. Jeżeli widzą gotowość u Dziecka proponują stopniowe wydłużenie godzin pobytu.

W przypadku przeżywania przez Dziecko dużego napięcia związanego z samodzielnym pobytem w grupie, adaptacja dostosowywana jest do indywidualnych potrzeb Dziecka, a czas trwania adaptacji ulega wydłużeniu.

Minimalny czas adaptacji to zazwyczaj 2 tygodnie, których dobrze adaptujące się Dziecko potrzebuje, aby komfortowo czuć się w żłobku od śniadania do czasu leżakowania. Po tym czasie w przypadku dobrze adaptujących się Dzieci, Wychowawczynie wraz z Rodzicem podejmują decyzję o pierwszej próbie leżakowania (na ten dzień niewskazane jest wybieranie poniedziałku).

W przypadku Dzieci, których adaptacja dostosowywana jest indywidualnie do ich potrzeb, czas jej trwania może wydłużyć się do miesiąca, a w wyjątkowych sytuacjach nawet powyżej miesiąca. W przypadku Dzieci, które potrzebują spokojniejszej adaptacji, do momentu aż Dziecko nie będzie funkcjonować w miarę dobrze w czasie od śniadania do czasu drzemki (rozumiemy przez to: Dziecko przeżywa więcej chwil, w których korzysta ze wsparcia Wychowawczyń lub podejmuje samodzielne eksploracje i zabawy niż tych, w których jest pogrążone w smutku; próbuje posiłków i nie odmawia całkowicie spożywania napojów), próba leżakowania nie zostanie podjęta.

Dzieci mają prawo do adaptacji, która nie wzmaga lęku i napięcia. Mają prawo do stopniowego poznawania nowych, opiekujących się nimi osób i nowego otoczenia.

Przyjęty przez nas harmonogram adaptacji umożliwia Dziecku stopniowe poznanie nowego środowiska w otoczeniu początkowo najbliższych, a później coraz lepiej znanych Wychowawczyń. Tym sposobem Dzieci szybciej nabywają niezbędne poczucie bezpieczeństwa i budują wartościowe relacje z kadrą opiekującą.

Harmonogram adaptacji wrześniowej - grupy z dziećmi od 1,5 do 2 roku życia

1 - 3 września 2026 roku

Wspólne wejścia do grup Rodzica z Dzieckiem – grupa Dzieci adaptujących się podzielona na mniejsze podgrupy. Wejścia w godzinach:

8:20 - 10:00
10:15 - 11:45

4 i 7 września

Pierwsze samodzielne wejścia Dziecka do grupy na maksymalnie godzinę – grupa Dzieci adaptujących się podzielona na mniejsze podgrupy. Wejścia w godzinach:

10:45 - 11:45
14:15 - 15:15

Czas pierwszych samodzielnych wejść Dziecka do grupy to maksymalnie godzina. W przypadku przeżywania przez Dziecko dużego napięcia emocjonalnego czas może ulec skróceniu.

Harmonogram adaptacji wrześniowej - grupy z dziećmi od 1,5 do 2 roku życia

8 i 9 września

Samodzielne wejścia wszystkich adaptujących się Dzieci w godzinach:

10:15 - 11:45

Dalsze wizyty po 9 września 2026 roku ustalane są w porozumieniu z Wychowawczyniami, które na bieżąco informują Rodzica o postępach Dziecka w adaptacji. Jeżeli widzą gotowość u Dziecka proponują stopniowe wydłużenie godzin pobytu.

W przypadku przeżywania przez Dziecko dużego napięcia związanego z samodzielnym pobylem w grupie, adaptacja dostosowywana jest do indywidualnych potrzeb Dziecka, a czas trwania adaptacji ulega wydłużeniu.

Minimalny czas adaptacji to zazwyczaj 2 tygodnie, których dobrze adaptujące się Dziecko potrzebuje, aby komfortowo czuć się w żłobku od śniadania do czasu leżakowania. Po tym czasie w przypadku dobrze adaptujących się Dzieci, Wychowawczynie wraz z Rodzicem podejmują decyzję o pierwszej próbie leżakowania (na ten dzień niewskazane jest wybieranie poniedziałku).

W przypadku Dzieci, których adaptacja dostosowywana jest indywidualnie do ich potrzeb, czas jej trwania może wydłużyć się do miesiąca, a w wyjątkowych sytuacjach nawet powyżej miesiąca. W przypadku Dzieci, które potrzebują spokojniejszej adaptacji, do momentu aż Dziecko nie będzie funkcjonować w miarę dobrze w czasie od śniadania do czasu drzemki (rozumiemy przez to: Dziecko przeżywa więcej chwil, w których korzysta ze wsparcia Wychowawczyń lub podejmuje samodzielne eksploracje i zabawy niż tych, w których jest pogrążone w smutku; próbuje posiłków i nie odmawia całkowicie spożywania napojów), próba leżakowania nie zostanie podjęta.

Dzieci mają prawo do adaptacji, która nie wzmaga lęku i napięcia. Mają prawo do stopniowego poznawania nowych, opiekujących się nimi osób i nowego otoczenia.

Przyjęty przez nas harmonogram adaptacji umożliwia Dziecku stopniowe poznanie nowego środowiska w otoczeniu początkowo najbliższych, a później coraz lepiej znanych Wychowawczyń. Tym sposobem Dzieci szybciej nabywają niezbędne poczucie bezpieczeństwa i budują wartościowe relacje z kadrą opiekującą.

Harmonogram adaptacji wrześniowej – grupy z dziećmi powyżej 2 roku życia

1 – 3 września 2026 roku

Wspólne wejścia do grup Rodzica z Dzieckiem. Wejście w godzinach:

10:15 – 11:45

4 i 7 września

Pierwsze samodzielne wejścia Dziecka do grupy na maksymalnie godzinę. Wejście w godzinach:

10:45 – 11:45

8 i 9 września

Wydłużone samodzielne wejścia Dziecka do grupy. Wejście w godzinach:

10:15 – 11:45

Czas pierwszych samodzielnych wejść Dziecka do grupy to maksymalnie godzina. W przypadku przeżywania przez Dziecko dużego napięcia emocjonalnego czas może ulec skróceniu.

Harmonogram adaptacji wrześniowej – grupy z dziećmi powyżej 2 roku życia

Dalsze wizyty po 9 września 2026 roku ustalane są w porozumieniu z Wychowawczyniami, które na bieżąco informują Rodzica o postępach Dziecka w adaptacji. Jeżeli widzą gotowość u Dziecka proponują stopniowe wydłużenie godzin pobytu.

W przypadku przeżywania przez Dziecko dużego napięcia związanego z samodzielnym pobytem w grupie, adaptacja dostosowywana jest do indywidualnych potrzeb Dziecka, a czas trwania adaptacji ulega wydłużeniu.

Minimalny czas adaptacji to zazwyczaj 2 tygodnie, których dobrze adaptujące się Dziecko potrzebuje, aby komfortowo czuć się w żłobku od śniadania do czasu leżakowania. Po tym czasie w przypadku dobrze adaptujących się Dzieci, Wychowawczynie wraz z Rodzicem podejmują decyzję o pierwszej próbie leżakowania (na ten dzień niewskazane jest wybieranie poniedziałku).

W przypadku Dzieci, których adaptacja dostosowywana jest indywidualnie do ich potrzeb, czas jej trwania może wydłużyć się do miesiąca, a w wyjątkowych sytuacjach nawet powyżej miesiąca. W przypadku Dzieci, które potrzebują spokojniejszej adaptacji, do momentu aż Dziecko nie będzie funkcjonować w miarę dobrze w czasie od śniadania do czasu drzemki (rozumiemy przez to: Dziecko przeżywa więcej chwil, w których korzysta ze wsparcia Wychowawczyń lub podejmuje samodzielne eksploracje i zabawy niż tych, w których jest pogrążone w smutku; próbuje posiłków i nie odmawia całkowicie spożywania napojów), próba leżakowania nie zostanie podjęta.

Dzieci mają prawo do adaptacji, która nie wzmaga lęku i napięcia. Mają prawo do stopniowego poznawania nowych, opiekujących się nimi osób i nowego otoczenia.

Przyjęty przez nas harmonogram adaptacji umożliwi Dziecku stopniowe poznanie nowego środowiska w otoczeniu początkowo najbliższych, a później coraz lepiej znanych Wychowawczyń. Tym sposobem Dzieci szybciej nabywają niezbędne poczucie bezpieczeństwa i budują wartościowe relacje z kadrą opiekuńczą.