



jednostka budżetowa  
miasta stołecznego  
Warszawy

# HARMONOGRAM ADAPTACJI

---

Żłobek nr 15  
ul. Wrzeciono 22  
01-963 Warszawa



**Adaptacja w żłobku rozpoczyna się pierwszego dnia, w którym dziecko przychodzi do placówki.**

Najważniejszym aspektem pomyślnego przejścia adaptacji jest zaufanie do placówki oraz opiekunów. Słuchanie porad i współpraca między personelem a rodzicami. Zaufanie, dobre zdanie oraz pewność podjęcia dobrej decyzji są kluczem do prawidłowej adaptacji dziecka do żłobka.

Dla dziecka adaptacja w żłobku oznacza konieczność przyzwyczajenia się do nowego otoczenia, nowych osób i rutyny dnia. Istotne jest zapewnienie mu poczucia bezpieczeństwa, zarówno przez personel żłobka, jak i rodziców. Dziecko potrzebuje wsparcia i zrozumienia, aby przejść przez ten okres bez większych trudności.

**Każde dziecko przychodzące do placówki ma prawo do bezpiecznej adaptacji w obecności rodziców .**

## Harmonogram - pierwsze dni we wrześniu

- Adaptacja organizowana jest z podziałem na mniejsze grupy (ok. 5 dzieci), które przychodzą wraz z Rodzicami w ściśle określonych przedziałach godzinowych. Na adaptację rodzice zapisują się podczas zebrania organizacyjnego lub drogą telefoniczną.
- Czas pobytu z dzieckiem w pierwszych dniach pobytu wynosi około 1h . W tym czasie prosimy nie korzystać z telefonów komórkowych, nie czytać gazet, a aktywnie uczestniczyć we wszystkich zabawach i czynnościach organizacyjnych. Jest to czas poznania opiekunów, warunków pobytu, przekazania istotnych informacji o dziecku.
- Dzieci i Rodzice zapoznają się z nowym otoczeniem oraz wszystkimi pomieszczeniami, w których będzie przebywać dziecko.
- W tych dniach opiekunowie poznają dzieci, wraz z rodzicami oceniają możliwość podjęcia próby wyjścia rodzica z grupy i pozostawienia dziecka pod opieką opiekunów.

## Harmonogram – kolejne dni

- Po raz pierwszy, dzieci samodzielnie pozostają w żłobku przez około 1 godzinę w kilkusobowych grupach. Godziny przyścia do grupy będą ustalane indywidualnie.
- Dajmy dziecku czas na oswojenie się z nową sytuacją. Nie ma potrzeby wchodzenia do sali jeśli dziecko płacze. Gdy płacz się przedłuży opiekunki poproszą rodzica o powrót do żłobka. Opiekun w tym czasie nie musi przebywać na terenie żłobka – może być w pobliżu i w kontakcie telefonicznym.
- Przed wyjściem do domu ustalamy z opiekunkami z grupy to jak przychodzimy do żłobka kolejnego dnia.
- Każde Dziecko jest traktowane indywidualnie, dlatego przebieg adaptacji może różnić się od siebie, zwracamy uwagę na potrzeby dzieci starając się jak najbardziej zmniejszyć stres związany z nowym otoczeniem i rozłąką z rodzicem/opiekunem.
- Dzieci przez pierwszych 10-14 dni nie leżakują.

## Kolejne dni

- Wydłużamy pobyt dzieci w grupach i zaczynamy łączyć dzieci w większą grupę.
- Zalecamy aby dzieci miały ze sobą ulubioną zabawkę, przytulankę, kocyk, pieluszkę( to co jest dla dziecka ważne i daje poczucie bezpieczeństwa).
- Dzieci nadal nie leżakują
- Podczas adaptacji nie wprowadzamy nowych rzeczy po weekendzie, np. leżakowania nie rozpoczynamy w poniedziałek tylko dopiero od wtorku.

Nie zniechęcajmy się. Okres adaptacji w naszym żłobku trwa **średnio około 2 tygodni**. W tym czasie dziecko małymi krokami przyzwyczaja się do nowej sytuacji, oswaja się z nią. Należy jednak pamiętać, że każde dziecko może adaptować się do nowej sytuacji szybciej lub wolniej.

## Leżakowanie

Przychodzi moment, kiedy podejmujemy próbę pozostawienia dziecka na leżakowanie. Decyzja ta musi być podjęta wspólnie z opiekunkami, które najlepiej wiedzą, czy dziecko jest już gotowe na kolejny krok, czyli:

- 1. Pije i podejmuje próby jedzenia**
- 2. Daje się zaciekać zabawką, zabawą, co sprawia, że ma przerwy w płaczu**
- 3. Wchodzi w relację z którąkolwiek z Pań Opiekunek**

Leżakowanie jest trudnym momentem dla dziecka.

Jest wskazane, aby przez pierwsze dni pobytu na leżakowaniu Rodzic był „pod telefonem” i mógł, w razie potrzeby, wcześniej odebrać dziecko

## **Adaptacja w trakcie roku..**

- Adaptacja dzieci przyjętych w kolejnych miesiącach, po rozpoczęciu roku, jest bardzo podobna do wrześniowej.
- Do zaadoptowanej grupy może wejść maksymalnie dwoje Rodziców z dziećmi na adaptację ( jeden Rodzic + jedno dziecko).
- Kierujemy się zasadami jak wyżej i stopniowo wprowadzamy dziecko do grupy.
- Obserwujemy dziecko i jego potrzeby.

**Adaptacja kończy się w momencie kiedy żłobek jest w stanie zaspokoić podstawowe potrzeby dziecka, uwzględniając opinię opiekunów, psychologa i kierownika żłobka.**

Życzymy dużo spokoju i wytrwałości