



jednostka budżetowa
miasta stołecznego
Warszawy

HARMONOGRAM ADAPTACJI

Żłobek nr 22
ul. Koszykowa 3
00-564 Warszawa

#WARSZAWADLANAJMŁODSZYCH



Dzieci przyjęte do żłobka rozpoczynają adaptację od 1 września 2026

Adaptacja w naszej placówce podzielona jest na kilka etapów:

1. Pierwsze trzy dni Rodzic/Opiekun wraz z dzieckiem uczestniczy w zajęciach przez około 2 godziny od 9:30 do 11:30. Czwartego- siódmego dnia dziecko zostaje w grupie samo bez Rodzica/Opiekuna na około 1-2 godziny.
2. W zależności od tego jak dziecko znosi adaptację w kolejnych dniach czas przebywania dziecka w żłobku zostaje sukcesywnie wydłużony. Dzieci u których okres adaptacji przebiega wolniej lub jest przerywany nieobecnością może przedłużyć się do kilku tygodni.
3. Ostatnim etapem adaptacji jest leżakowanie. Dziecko może zostać w żłobku na spanie, wtedy gdy w ciągu dnia bawi się, uczestniczy w zajęciach i posiłkach. Pierwsze pozostawienie dziecka na spanie nie powinno zdarzyć się w poniedziałek lub po dłuższej nieobecności dziecka w placówce.

Harmonogram adaptacji od 1 września 2026:

I etap adaptacji – od 1 do 3 września adaptacja w godzinach 9:30-11:30

Dziecku przez pierwsze trzy dni towarzyszy jeden z rodziców (lub inna bliska osoba)

II etap adaptacji przebiega w poniższych ramach czasowych:

godziny pobytu i czas pobytu każdego dziecka w grupie ustalany jest indywidualnie z opiekunami z grupy w zależności od samopoczucia dziecka i przebiegu adaptacji

przykładowo:

- od 4 do 8 września adaptacja w godzinach 10:30 -11:30
- od 9 do 10 września adaptacja w godzinach 9:00 -11:30
- od 11 do 14 września adaptacja w godzinach 8:20-11:30

III etap adaptacji – od 15 września (wtorek) dzieci gotowe zaczynają zostawać na leżakowanie w żłobku

Dzieci, które potrzebują więcej czasu na adaptację nadal wychodzą do domu po 11:30 (indywidualnie ustalimy termin pierwszego leżakowania)

dzieci w okresie adaptacji mogą spać krótko, często wybudzać się, dlatego czas snu jest sukcesywnie wydłużany a rodzic jest w stałym kontakcie telefonicznym z opiekunami

Kadra uważnie obserwuje dzieci i informuje rodziców o gotowości dziecka na pozostanie w żłobku w wydłużonym czasie gdy dziecko:

- ✓ bawi się samo lub z opiekunem
- ✓ zaczyna w żłobku jeść i pić
- ✓ szuka kontaktu z opiekunami
- ✓ nie reaguje nadmiernym stresem na rozstanie z rodzicem, daje się ukoić po rozstaniu

Po zakończeniu adaptacji dzieci przyprowadzamy do placówki w godzinach 7:00 – 8:20

W trakcie śniadania dzieci nie powinny wchodzić na grupę.

Rodzice, którzy przyprowadzą dziecko w trakcie śniadania tj. pomiędzy 8:30-9:00 może zostać poproszony o poczekanie z dzieckiem w szatni do czasu aż opiekun/inna osoba z personelu będzie mógł przyjąć dziecko.