



jednostka budżetowa
miasta stołecznego
Warszawy

HARMONOGRAM ADAPTACJI

Żłobek nr 23
ul. Grzybowska 7
00-132 Warszawa



Etap pierwszy adaptacji – pobyt dziecka wspólnie z rodzicem

- W pierwszych dniach adaptacji dziecko będzie wchodziło na adaptację wspólnie z jednym rodzicem na około 2-3 godziny
- Na tym etapie zadbamy by adaptacja odbywała się w naprzemiennych blokach godzinowych, dla uczestniczenia w różnych posiłkach (śniadanie/obiad)
- Etap pierwszy adaptacji trwa około 3dni, jednak może to ulec zmianie w zależności od indywidualnych potrzeb dziecka



Etap pierwszy adaptacji – pobyt dziecka wspólnie z rodzicem

- W tych dniach opiekę nad dzieckiem sprawuje rodzic
- Opiekunki będą proponowały różne aktywności, w których dziecko będzie uczestniczyło wspólnie z rodzicem
- Na tym etapie adaptacji, opiekunki prowadzą z rodzicami rozmowy, których celem jest zebranie jak największej ilości informacji o dziecku



*** Gdy adaptacja – rozpoczyna się
1 września**

- Pierwszy dzień adaptacji wrześniowej odbywa się dla wszystkich nowych dzieci i ich rodziców w żłobkowym ogrodzie
- Ma on charakter piknikowy z licznymi atrakcjami dla maluchów, tj.: bańki mydlane, zabawy w piaskownicy, zabawy z kształtkami, zabawy w tunelach, zabawy z piłkami, malowanie, rysowanie, zabawy w dmuchanym zamku itp.
- Po zabawach na świeżym powietrzu, pierwszy dzień żłobkowy kończymy pysznym obiadem



Drugi etap adaptacji – pierwsze próby pozostawienia dziecka bez rodzica

- Na tym etapie adaptacji będą podejmowane pierwsze próby pozostawienia dziecka na chwilę pod opieką tylko opiekunek
- Pierwszego dnia tego etapu, rodzic wchodzi z dzieckiem na salę
- Po uzgodnieniu z opiekunkami odpowiedniego momentu, rodzic wyjdzie z sali około 15-30 min przed końcem pobytu
- Opiekunki będą przypominały, by rodzic nie wychodził „ukradkiem”, tylko informował swoją pociechę, że wychodzi



Drugi etap adaptacji – pierwsze próby pozostawienia dziecka bez rodzica

- Na tym etapie nie jest z góry ustalony czas pobytu dziecka, gdyż każde dziecko ma indywidualną gotowość
- Jeżeli dziecko będzie gotowe, to w kolejnych dniach podjęta będzie próba, by rodzic już nie wchodził na salę a dziecko będzie przyjęte przy drzwiach do sali
- Rodzic w tych dniach będzie proszony by nie wychodził ze żłobka tylko oczekiwał w szatni
- Długość trwania etapu drugiego również będzie uzależniona od indywidualnych potrzeb/możliwości dzieci i zazwyczaj - nie trwa krócej niż 3 dni



Trzeci etap adaptacji – pobyt dziecka na pół dnia

- Po dobrze zakończonym drugim etapie adaptacji, będziemy sukcesywnie wydłużać pobyt dziecka do około 4 godzin
- Będą podejmowane próby by dziecko zostało w żłobku w godzinach 8:00 – 12:00
- Rodzice będą już mogli wyjść ze żłobka ale będą proszeni o dostępność pod telefonem, by w razie potrzeby była możliwość szybkiego kontaktu
- Ten etap adaptacji również będzie trwał około 3 dni, jednak dopuszczamy modyfikacje w zależności od indywidualnych potrzeb dziecka



Czwarty etap adaptacji – rozpoczynamy drzemki

- Na tym etapie adaptacji adekwatnie do indywidualnych potrzeb i możliwości dziecka podejmowane będą pierwsze próby wydłużenia pobytu dziecka w żłobku o czas drzemki
- Opiekunki będą umawiały się z rodzicami, by w pierwszych dniach drzemki, rodzice byli już w żłobku około godziny 13:00 i oczekiwali w szatni
- Rodzice nadal będą proszeni o dostępność pod telefonem, by w razie konieczności był z nimi możliwie szybki kontakt



Czwarty etap adaptacji – rozpoczynamy drzemki

- Ten etap uznajemy za zakończony, gdy dziecko zostaje już na całą drzemkę
- Tym samym dziecko ma już gotowość do pobytu całodniowego i adaptację uznajemy za zakończoną 😊



WAŻNE!!!

- Wiemy, że każde dziecko adoptuje się do nowego miejsca w indywidualny sposób
- Zależy nam na tym, by każde dziecko czuło się u nas bezpiecznie
- Dlatego podczas adaptacji i na późniejszym etapie najważniejsze będzie dla nas zaspokajanie indywidualnych potrzeb maluchów
- Zależy nam również, by rodzice mieli pewność, że ich dziecko objęte jest właściwą opieką, dlatego dla nas bardzo ważna jest komunikacja z rodzicami. Zachęcamy do zadawania pytań i udzielamy wyczerpujących odpowiedzi.
- Każdemu rodzicowi pokazujemy nie tylko salę pobytu jego dziecka, ale cały żłobek, by mógł zobaczyć wszystko co mamy do zaoferowania maluchom podczas pobytu w naszej placówce, np. sala ruchowa, salka polisensoryczna, salka sensoryczno-plastyczna, ogród itp.