



jednostka budżetowa
miasta stołecznego
Warszawy

HARMONOGRAM M ADAPTACJI

Żłobek nr 30
ul. Stanisława Augusta 79
03- 846

#WARSZAWADLANAJMŁODSZYCH





Adaptacja w pierwszych dniach:

W pierwszym tygodniu dziecko przychodzi na 1,5h i jest na jednym posiłku, później czas pobytu jest indywidualnie wydłużany, aż do drzemki.

W pierwszych dniach adaptacji dziecko wchodzi na salę w asyście rodzica (1 dziecko+ 1 rodzic), który mu towarzyszy przez cały okres pobytu w tych dniach.

Adaptacja jest podzielona na dwie grupy:

8:15 – 9:45 gr. I

11:15- 12:45 gr. II

Dzieci są przydzielone do poszczególnych grup zgodnie z alfabetyczną kolejnością na liście obecności.



Ważne wskazówki:

- ❖ Ważne jest, aby rodzic z dzieckiem wspólnie odkrywał nowe miejsce jak i reguły w nim panujące. Prosimy o czynny udział w zajęciach i zabawach, pomoc w czynnościach np. karmieniu oraz o nie korzystanie na sali z telefonów komórkowych oraz innych urządzeń multimedialnych.
- ❖ W okresie adaptacji (przynajmniej w pierwszym tygodniu), w miarę możliwości rodziców, dzieci nie leżakują w żłobku, ze względu na olbrzymi stres jaki przeżywają w związku z nowym środowiskiem i rozstaniem z rodzicami.

Grupa Biedronki I

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	SRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
31	1	2	3	4		
	Z RODZICAMI 8:15 – 9:45 gr. I 11:15- 12:45 gr. II	Z RODZICAMI 8:15 – 9:45 gr. I 11:15- 12:45 gr. II	Z RODZICAMI 8:15 – 9:45 gr. I 11:15- 12:45 gr. II	8:15 – 9:45 11:15- 12:45 Godzinę pobytu Rodzice ustalają z paniami opiekunkami.	X	
7	8	9	10	11		
8:00 – 9:30 10:30- 12:00 Godzinę pobytu Rodzice ustalają z paniami opiekunkami.	8:00 – 12:00 Godzina przyjscia i czas pobytu w żłobku ustalany indywidualnie dla każdego dziecka				X	
14	15	16	17	18		
8:00-12:00 Godzina przyjscia i czas pobytu w żłobku ustalany indywidualnie dla każdego dziecka.					X	

Od wtorku 16 września dzieci mogą już zostać na leżakowanie. Nie wszystkie są jednak na to gotowe. Leżakowanie będzie indywidualnie ustalane dla każdego dziecka.

Grupa I dzieci z nazwiskami na literę A-L;

Grupa II dzieci z nazwiskami L-Z

Grupa Ważki II

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	SRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
31	1	2	3	4		
	Z RODZICAMI 8:15 – 9:45 gr. I 11:15- 12:45 gr. II	Z RODZICAMI 8:15 – 9:45 gr. I 11:15- 12:45 gr. II	Z RODZICAMI 8:15 – 9:45 gr. I 11:15- 12:45 gr. II	8:15 – 9:45 11:15- 12:45 Godzinę pobytu Rodzice ustalają z paniami opiekunkami.	X	
7	8	9	10	11		
8:00 – 9:30 10:30- 12:00 Godzinę pobytu Rodzice ustalają z paniami opiekunkami.	8:00 – 12:00 Godzina przyścia i czas pobytu w żłobku ustalany indywidualnie dla każdego dziecka				X	
14	15	16	17	18		
8:00-12:00 Godzina przyścia i czas pobytu w żłobku ustalany indywidualnie dla każdego dziecka.					X	

Od wtorku 16 września dzieci mogą już zostać na leżakowanie. Nie wszystkie są jednak na to gotowe. Leżakowanie będzie indywidualnie ustalane dla każdego dziecka.

Grupa I dzieci z nazwiskami na literę A- So.;

Grupa II dzieci z nazwiskami St.-Z.



Zakończenie adaptacji:

- ❖ Średni czas trwania adaptacji to około 3 tygodnie
- ❖ Dziecko jest gotowe do pozostania w placówce, gdy potrafi okresowo zainteresować się otaczającymi zabawkami oraz spożywa posiłki i pije (nawet niewiele).