



jednostka budżetowa
miasta stołecznego
Warszawy

Harmonogram Adaptacji

Żłobek nr 33
ul. Umińskiego 9
03-984 Warszawa



Wrzesień 2026.

Pierwszy tydzień adaptacji.

W pierwszym tygodniu września adaptacja odbywa się we wszystkich grupach w godzinach 10.00-12.00. W tym czasie rodzice lub inni bliscy opiekunowie towarzyszą dzieciom, wspólnie uczestniczą w codziennym życiu żłobka.

Spędzamy czas w salach oraz na placu zabaw, poznając nowe otoczenie, opiekunów i plan dnia.

Celem tego etapu jest budowanie poczucia bezpieczeństwa oraz stopniowe osvajanie dziecka z nowym miejscem.

Drugi tydzień września.

W drugim tygodniu adaptacji proponujemy stopniowe pozostawienie dziecka pod opieką personelu – początkowo 30 minut, a następnie sukcesywnie wydłużamy ten czas do 1-2 godzin.

Tempo adaptacji jest zawsze dostosowane do indywidualnych potrzeb i możliwości dziecka. Wszystkie decyzje dotyczące przebiegu adaptacji podejmowane są w porozumieniu z rodzicami.

Naszym celem jest zapewnienie dziecku poczucia bezpieczeństwa i komfortu w nowym środowisku.

Trzeci i czwarty tydzień września.

Po dwutygodniowej adaptacji podejmowane są pierwsze próby leżakowania, uzależnione od indywidualnych możliwości dzieci.

Proces adaptacji powinien zachodzić stopniowo. Warto powoli wydłużać czas w placówce. Jest to ważne ponieważ pozwala dziecku zbudować pozytywny obraz nowego miejsca.

Adaptację uznajemy za pozytywnie zakończoną gdy dziecko nie reaguje nadmiernym stresem kiedy rodzic żegna się i wychodzi. Samo zwraca się do osoby z kadry – pokazuje zabawki, patrzy w oczy, pozwala się brać na ręce. Nawet jeśli zdarzy mu się popłakać przy rozstaniu potrafi w ciągu kilku minut uspokoić się przy wsparciu opiekuna. W grupie jest swobodne i pogodne. Bierze udział w zabawach, korzysta z zasobów żłobka. Jeśli obserwujemy takie zachowania- wiemy że adaptacja przebiegła korzystnie i nie wydłużamy jej.

Adaptacja wymaga czasu i nie ma jednej recepty jak powinna przebiegać.