



jednostka budżetowa
miasta stołecznego
Warszawy

HARMONOGRAM ADAPTACJI

Żłobek nr 35
ul. Działdowska 8a
01-184 Warszawa



Rozpoczęcie przygody ze żłobkiem to ważny moment zarówno dla dziecka, jak i dla jego rodziców. Nowe miejsce, nowe osoby, rówieśnicy oraz pierwsze rozstania z rodzicem mogą być dla maluszka dużym wyzwaniem. Każde dziecko potrzebuje innego czasu, aby poczuć się bezpiecznie i swobodnie w nowym otoczeniu.

Dlatego w naszym żłobku dużą wagę przywiązujemy do łagodnej i stopniowej adaptacji, dostosowanej do indywidualnych potrzeb dziecka.

Grupa I – nowo tworzona grupa

Dzieci przyjęte do grupy I zapraszamy na adaptację w godzinach:

8:00 - 10:00 oraz 10:30 - 12:30.

Pierwsze trzy dni adaptacji dziecko przebywa w żłobku w towarzystwie jednego rodzica lub opiekuna.

Kolejne dni i etapy adaptacji będą ustalane indywidualnie z rodzicami, w porozumieniu z kadrą opiekuńczą, z uwzględnieniem samopoczucia i potrzeb dziecka.

Grupy II i IV – grupy kontynuujące

W grupach II i IV, w których dzieci kontynuują swoją przygodę ze żłobkiem, adaptacja dzieci nowo przyjętych odbywa się w godzinach:

10:00 - 12:00.

Podobnie jak w grupie I, przez pierwsze trzy dni dziecko przebywa w żłobku w towarzystwie jednego rodzica lub opiekuna.

Kolejne etapy adaptacji będą omawiane indywidualnie z rodzicami i dostosowywane do potrzeb dziecka.

Co daje adaptacja?

Dzięki spotkaniom adaptacyjnym dziecko ma możliwość:

- *oswoić się z nowym miejscem i jego otoczeniem,*
- *poznać opiekunki oraz rówieśników,*
- *stopniowo przyzwyczaić się do nowej codzienności,*
- *budować poczucie bezpieczeństwa i zaufania,*
- *łagodniej przejść przez pierwsze rozstania z rodzicem.*

Naszym celem jest, aby dziecko spokojnie i w swoim tempie rozpoczęło codzienne funkcjonowanie w grupie.

Pamiętamy, że każde dziecko jest inne. Jedno szybko odnajdzie się w nowym miejscu, inne będzie potrzebowało więcej czasu, bliskości i wsparcia. Dlatego choć zakładamy, że proces adaptacji może potrwać około dwóch tygodni, jego długość i przebieg mogą być różne dla każdego dziecka.

Przedstawione zasady adaptacji mogą ulec drobnym zmianom i będą indywidualnie dostosowywane do potrzeb dziecka oraz jego rodziców.

Chcemy, aby pierwsze dni w żłobku były dla dziecka czasem spokojnego poznawania, osvajania i budowania poczucia bezpieczeństwa.

Adaptacja w żłobku

