



jednostka budżetowa
miasta stołecznego
Warszawy

HARMONOGRAM ADAPTACJI

Żłobek nr 38
ul. Bertolta Brechta 14 A
03- 473 Warszawa



HARMONOGRAM PROCESU ADAPTACJI

- Nasz program adaptacyjny rozpoczyna się 01.09.2026r.
- Zachęcamy rodziców do aktywnego uczestniczenia w tym procesie, pomoże to dziecku dobrze i bezpiecznie poczuć się w naszej placówce
- Adaptacja jest podzielona na dwie tury, które zostaną przedstawione w dalszej części prezentacji
- W zależności od indywidualnych potrzeb dziecka, czas adaptacji może ulec wydłużeniu.

**ETAP PIERWSZY 1-7 WRZEŚNIA (GRUPA DZIELONA JEST GODZINOWO NA DWIE TURY.
DZIECI PRZYCHODZĄ Z JEDNYM ZE SWOIM RODZICÓW/OPIEKUNÓW).**

1 września	2 września	3 września	4 września	7 września
wtorek	środa	czwartek	piątek	poniedziałek
8:00-10:00	8:00-10:00	8:00-10:00	8:00-10:00	8:00-10:00
10:30 - 12:30	10:30 - 12:30	10:30 - 12:30	10:30 - 12:30	10:30 - 12:30
(na jedno dziecko przypada jeden rodzic)	(na jedno dziecko przypada jeden rodzic)	(na jedno dziecko przypada jeden rodzic)	(na jedno dziecko przypada jeden rodzic)	(na jedno dziecko przypada jeden rodzic)

ETAP DRUGI 8 - 10 WRZEŚNIA - GRUPA DZIELONA JEST GODZINOWO NA DWIE TURY. Pierwsze próby pozostawienia dzieci samych na grupie. (W kolejnych dniach dzieci pozostają bez rodziców w żłobku).

8 września	9 września	10 września	11 września	14 września
wtorek	środa	czwartek	piątek	poniedziałek
8:00-10:00	8:00 – 10:00	8:00 – 10:00	8:00-12:00	8:00-12:00
10:30 - 12:30	10:30 - 12:30	10:30 - 12:30		
Pierwsze próby pozostawienia dzieci samych na grupie	Dzieci pozostają same na grupie (do 2 godzin)	Dzieci pozostają same na grupie (do 2 godzin)	Dzieci pozostają same na grupie (do 4 godzin)	Dzieci pozostają same na grupie (do 4 godzin)

ETAP TRZECI od 16 WRZEŚNIA (pierwsze próby pozostawienia dzieci na leżakowanie)

15 września	16 września	17 września	18 września	21 września
wtorek	środa	czwartek	piątek	poniedziałek
8:00 – 12:00	8:00 - ...	8:00 - ...	Czas pobytu dziecka jest stopniowo wydłużany w zależności od samopoczucia dziecka i akceptacji zmian.	Czas pobytu dziecka jest stopniowo wydłużany w zależności od samopoczucia dziecka i akceptacji zmian.
Dzieci pozostają same na grupie (do 4 godzin)	Próba pozostawienia dzieci na leżakowaniu	Próba pozostawienia dzieci na leżakowaniu	Dziecko jest gotowe do pozostania w żłobku, gdy: • Przyjmuje od opiekunek płyny i posiłki, • Potrafi okresowo zainteresować się otaczającymi zabawkami.	Dziecko jest gotowe do pozostania w żłobku, gdy: • Przyjmuje od opiekunek płyny i posiłki, • Potrafi okresowo zainteresować się otaczającymi zabawkami.

KONIEC ADAPTACJI DLA DZIECI I RODZICÓW

Bardzo ważne jest pozytywne myślenie rodziców.

Dzieci doskonale wyczuwają nastroje mamy czy taty. Kiedy oni są niepewni lub niespokojni, maluchom trudniej jest pogodzić się z rozłąką i przystosować do nowej sytuacji.

Emocje odczuwane przez Rodziców są kluczowym aspektem przebiegu adaptacji u dziecka.

Pamiętajmy! Każde z dzieci adaptuje się w swoim indywidualnym czasie.