



jednostka budżetowa
miasta stołecznego
Warszawy

HARMONOGRAM ADAPTACJI

Żłobek nr 39
ul. Muszłowa 17
01-357 Warszawa



Harmonogram adaptacji

Adaptację dla nowo przyjętych dzieci rozpoczynamy w dniu **1.09.2026** wg ustalonego harmonogramu podczas zebrania.

Wszystkie dzieci przyjęte w trakcie roku mają ustalony indywidualny harmonogram adaptacji.

Adaptacja dzieci jest organizowana zgodnie z ich indywidualnymi potrzebami i w ich najlepszym interesie.

Placówka organizuje adaptację nowych dzieci tak, by móc poświęcić uwagę każdemu z nich:

podział grup na dwie/trzy podgrupy - obecność w kolejnych dniach z zamianą godzin, tak aby dziecko wraz z rodzicem mogło skorzystać z adaptacji w różnych momentach dnia

ustalanie czasu pobytu dziecka na podstawie obserwacji postępów w procesie adaptacyjnym (początkowo 30 min do maksymalnie 2 godzin)

wydłużanie czasu pobytu w zależności od poziomu gotowości dziecka

Rodzice lub inne bliskie dorosłe osoby towarzyszą dziecku w czasie adaptacji

(jedno dziecko – jeden rodzic/opiekun)

I tydzień

- Przez pierwsze dni dziecko jest na sali z rodzicem przez 1 godzinę, niezależnie od okresu, w którym się adaptuje.
- Pobyt na sali podzielony jest na III grupy.
- W trakcie tych dni każda z grup kolejnego dnia przychodzi na inną godzinę.
I grupa -8:00 -9:00 II grupa -09:30 -10:30 III grupa -11:00 -12:00 W tym czasie rodzic towarzyszy cały czas swojemu dziecku

II tydzień adaptacji

Dzieci zostają w swojej grupie przez 2 godziny.

Grupy są podzielone na II tury:

I tura: 8:00 –10:00

II tura: 10:00 –12:00

Czas pozostania w grupie uzależniony będzie od indywidualnych możliwości dziecka.

Rodzic towarzyszy dziecku podczas pierwszych chwil na Sali.

III/IV tydzień adaptacji

- Dzieci są łączone w jedną grupę.
- Jest to czas, aby dzieci zapoznały się ze sobą.
- Podejmowane są pierwsze próby leżakowania.
- Leżakowanie jest uzależnione od indywidualnych możliwości dziecka

Drogi Rodzicu/Opiekunie!

Przed Wam i Waszymi pociechami duża zmiana. Pójście do żłobka to wielki krok zarówno dla dziecka jak i dla opiekuna dlatego tak ważne jest, byście wykonali go wspólnie - pamiętając, że jedni przystosowują się dość szybko a inni potrzebują trochę więcej czasu by oswoić się z nowościami. Uczucia takie jak lęk, tęsknota, smutek w początkowej fazie adaptacji są naturalne zarówno u dzieci jak też i u dorosłych. Pod wpływem emocji Maluch może nie chcieć jeść lub mieć problemy ze snem, dlatego tak ważne jest wsparcie rodzica w tych trudnych chwilach.

Jednak zanim zaczniecie Państwo pocieszać i tłumaczyć, że jego uczucia są dla Was bardzo ważne, najpierw sami uwierzcie, że żłobek jest najlepszym środowiskiem stymulującym rozwój dziecka. Jeśli rodzic jest o tym przekonany, Malec wyczuje to i chętnie dołączy do zabawy z innymi dziećmi. Rozmawiajcie i tłumaczcie ale nie obiecujcie rzeczy, które mogą się nie spełnić.