



jednostka budżetowa
miasta stołecznego
Warszawy

HARMONOGRAM ADAPTACJI

Żłobek nr 45
ul. Pawlikowskiego 2
03-983 Warszawa



Każdy tydzień adaptacyjny składa się z 5 następujących po sobie dni roboczych.

W pierwszych trzech tygodniach rodzic, który będzie przyprowadzał dziecko do żłobka, proszony jest o pełną dyspozycyjność (w razie gdyby była potrzeba wcześniejszego odebrania dziecka z placówki).

Dzieci przyjęte do żłobka, rozpoczynają adaptację od 1 września.

Adaptacja w naszej placówce podzielona jest na etapy:

1. Przez pierwsze cztery dni Rodzic (od wtorku do piątku) opiekun wraz z dzieckiem uczestniczy w zajęciach przez około 2 lub 3 godziny (w przedziale czasowym od godz. 8.00 do 12.00).

Rodzic/opiekun wybiera dogodną godzinę przyprowadzenia dziecka w tym przedziale czasowym, z zachowaniem minimum 2 godzin pobytu.

Godziny przyjścia dziecka na każdy dzień należy wcześniej ustalić z kadrą opiekuńczą i kierownikiem żłobka tak, aby dopasować ją do organizacji pracy grup. Ustalenia dotyczące godzin przyjścia można dokonywać telefonicznie lub drogą mailową.

2. W drugim tygodniu czyli w piątym dniu (poniedziałek) dziecko zostaje jeszcze w grupie z rodzicem/opiekunem.

Od szóstego dnia podejmujemy już próby pozostawienia dziecka samego w grupie (bez Rodzica/Opiekuna) na ok. 1-2 godziny.

W zależności od tego jak dziecko przechodzi adaptację, czas przebywania dziecka w żłobku zostaje w kolejnych dniach wydłużany (w porozumieniu z rodzicem).

Dzieci u których proces adaptacji przebiega wolniej lub zostaje przerwany nieobecnością może się wydłużyć.

3. Ostatnim etapem adaptacji jest pozostanie na leżakowanie. Dziecko może pozostać w żłobku na drzemkę wówczas, gdy jest na to gotowe tzn. w ciągu dnia bawi się, uczestniczy w zajęciach i posiłkach.

Co jeszcze warto wiedzieć.

Kadra uważnie obserwuje dzieci i informuje rodziców o gotowości dziecka na dłuższe pozostanie w żłobku, gdy dziecko:

- Bawi się samo, z innymi dziećmi lub z opiekunem,
- Zaczyna w żłobku jeść i pić
- Szuka kontaktu z opiekunami
- Nie reaguje nadmiernym stresem na rozstanie z rodzicem, daje się uspokoić po rozstaniu.

Powyższe sytuacje są dla nas sygnałem, że dziecko nabrało do nas zaufania.

Dzieci w okresie adaptacji mogą spać krótko, często wybudzać się. Dlatego prosimy, aby rodzice byli w stałym kontakcie telefonicznym ze żłobkiem.

Pamiętajmy, że po każdej dłuższej przerwie spowodowanej np. chorobą lub urlopem, proces adaptacyjny, zwłaszcza u małych dzieci, może przebiegać od początku. Dlatego wskazane jest, aby w miarę możliwości nie robić dziecku przerw.