



jednostka budżetowa
miasta stołecznego
Warszawy

HARMONOGRAM ADAPTACJI

Żłobek nr 54
ul. Kinowa 19
04-030 Warszawa



Plan adaptacji w Żłobku nr 54

- Adaptacja jest momentem zapoznawania się ze żłobkiem, kadrą, opiekunkami, rytmem dnia charakterystycznym dla żłobków. Jest to wrażliwy moment zarówno dla rodziców, jak i dzieci, którzy, czasem po raz pierwszy, są w dłuższej rozłące. Ze względu na dobro Państwa i Państwa dzieci, oraz starania, żeby cały proces odbywał się z poszanowaniem indywidualnych cech każdego podopiecznego, staramy się każdorazowo dostosowywać adaptację. Wyjątkami są pierwsze dwa tygodnie, które mają taki sam schemat dla wszystkich.

W **pierwszym tygodniu**, rodzice wchodzą razem z dziećmi na salę, uczestniczą w posiłku, krótkich zabawach po śniadaniu, a dzieci mają okazję na swobodną eksplorację nowego miejsca. Po półtorej godzinie, kończymy pobyt w żłobku.

W **drugim tygodniu**, podejmujemy pierwsze próby pozostawiania dzieci z zapoznanymi ciociami bez rodziców. Dla dziecka jest to okazja na doświadczenie bezpieczeństwa żłobka, dostępności opiekunek i zauważenie, że niezależnie od sytuacji rodzic po pewnym czasie przyjdzie. W tym tygodniu ciocie zapoznają się z funkcjonowaniem dzieci i są w stanie wprowadzać pierwsze zindywidualizowane zmiany do planu adaptacji.

Trzeci tydzień podlega indywidualizacji – dzieci, które czują się pewnie, chętnie przychodzą do żłobka podejmują pierwsze próby spania, zostawiania z ciociami na dłużej, dla dzieci, które potrzebują więcej czasu na przystosowanie się, czas pobytu jest stopniowo wydłużany i konsultowany z rodzicami.

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
	01.09.2026	02.09.2026	03.09.2026	04.09.2026
	Adaptacja z rodzicem 08:00 – 09:30	Adaptacja z rodzicem 08:00 – 09:30	Adaptacja z rodzicem 08:00 – 09:30	Adaptacja z rodzicem 08:00 – 09:30
07.09.2026	08.09.2026	09.09.2026	10.09.2026	11.09.2026
Dzieci zostają z opiekunkami na sali 08:00 – 09:30	Dzieci zostają z opiekunkami na sali 08:00 – 11:30	Dzieci zostają z opiekunkami na sali 08:00 – 11:30	Dzieci zostają z opiekunkami na sali 08:00 – 11:30	Dzieci zostają z opiekunkami na sali 08:00 – 11:30
14.09 – 18.09.2026				
Indywidualne podejście – dzieci, które są na to gotowe, zostają na drzemkę, a podopieczni, którzy potrzebują trochę więcej czasu wracają do domu po indywidualnie ustalonych z rodzicami godzinach.				