



jednostka budżetowa
miasta stołecznego
Warszawy

HARMONOGRAM ADAPTACJI

Żłobek nr 61
ul. Nowaka-Jeziorańskiego 1a
03-984 Warszawa



W pierwszym etapie adaptacji dzieci przebywają w żłobku z rodzicami zazwyczaj przez kilka dni, kiedy zarówno dziecko, jak i rodzic zaznajamiają się z placówką.

Kolejny etap to moment, w którym dzieci pozostają już bez najbliższego opiekuna. Początkowo jest to maksymalnie 1,5 godziny, następnie na przestrzeni tygodnia - dwóch czas ten stopniowo wydłuża się. Jest to niezwykle ważny czas, w którym dzieci mają okazję na zbudowanie relacji z opiekunką. Uczą się, że jest to osoba, która pomaga i o nie dba. Powoli zaczynają nabierać zaufanie. Zdobywają też doświadczenie, że rodzic, który wychodzi, każdorazowo po nie wraca.

Po około 2 tygodniach (w zależności od potrzeb danej grupy wiekowej i każdego dziecka z osobna) dzieci zostają już na drzemkę. Zawsze gdy dziecko bardzo przeżywa rozstanie, czas spędzony w żłobku skracamy do minimum i dostosowujemy do indywidualnych możliwości dziecka.

Tydzień września	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
1		1.09. Z RODZICEM 1) 8:00 – 9:30 2) 10:00 – 11:30	2.09. Z RODZICEM 1) 8:00 – 9:30 2) 10:00-11:30	3.09. Z RODZICEM 1) 8:00 – 9:30 2) 10:00-11:30	4.09. 1) 8:00 – 9:30 2) 10:00-11:30	X	X
2	7.09. 1) 8:00 – 9:30 2) 10:00-11:30	8.09. 8:00-11:30	9.09. 8:00-11:30	10.09. 8:00-11:30	11.09. 8:00-11:30	X	X
3	Dzieci mogą już zostać na spanie. Nie wszystkie są jednak na to gotowe. Zazwyczaj jest to dla nich ogromny stres. Ważne, aby adaptacja była dostosowana do potrzeb i możliwości dziecka. To, w jaki sposób przebiega, jest sprawą indywidualną.						