



jednostka budżetowa
miasta stołecznego
Warszawy

HARMONOGRAM ADAPTACJI

Żłobek nr 63
ul. Obrońców Tobruku 9
01-494 Warszawa



Harmonogram adaptacji obejmuje pierwsze dni tj.: od
1 do 4 września.

W tych dniach towarzyszą Państwo i pomagają przejść
przez pierwsze dni pobytu dziecka w żłobku.

Proces adaptacji trwa przez pierwsze dwa tygodnie
pobytu dziecka w żłobku (dziecko jest kilka godzin –
do obiadu i nie leżakuje).

WAŻNE INFORMACJE DLA WSZYSTKICH GRUP:

W czasie pierwszych trzech dni bawią się Państwo z dziećmi, poznają żłobek i opiekunki, uczestniczą w proponowanych zabawach oraz posiłku.

Drugiego dnia zostaną Państwo poproszeni o pozostawienie dzieci na jakiś czas z opiekunkami.

Dzieciom, które pozostają już bez obecności rodziców, prosimy o przygotowanie karteczek z imieniem i nazwiskiem oraz numerem telefonu pod który opiekunki mogą dzwonić w kryzysowych sytuacjach.

Czas adaptacji jest indywidualny dla każdego dziecka.

Po powrocie do domu zachęcamy do spędzenia czasu w sposób spokojny, bez dużych wrażeń i nowych atrakcji.

Grupa „Misie”

Grupy będą podzielone na dwie podgrupy:

- Dzieci, których nazwiska rozpoczynają się na litery A–O
- Dzieci, których nazwiska rozpoczynają się na litery P–Z



Wtorek 1 września:

- I podgrupa: godz. 7:50–10:00
- II podgrupa: godz. 10:00–12:00
- Dzieci przychodzą z 1 opiekunem i pozostają z nim cały dzień. Uczestniczą w jednym posiłku.
- Pobyt trwa do pierwszych oznak zmęczenia dziecka, ale nie dłużej niż 2 godziny.

Środa 2 września:

- I podgrupa: godz. 10:00–12:00
- II podgrupa: godz. 7:50–10:00
- Dzień przebiega podobnie jak poprzedni. Rodzice, po wcześniejszym ustaleniu z opiekunkami, mogą zostawić dziecko pod ich opieką na 15–30 minut

Czwartek 3 września:

- I podgrupa: godz. 7:50–10:00
- II podgrupa: godz. 10:00–12:00
- Tego dnia w zależności od indywidualnych możliwości, dzieci zostają pod opieką opiekunek na ok. 20–60 minut.

Grupa „Misie”

Piątek 4 września i kolejne dni adaptacji:

- Wszystkie dzieci przyprowadzane są do 8:20 i w towarzystwie rodziców spożywają śniadanie.
- Następnie grupa ma czas na zabawę, aktywności podejmowane z opiekunkami i innymi dziećmi, stopniowe wydłużanie czasu spędzanego w sali bez rodzica.
- Dzieci wspólnie spożywają obiad, a następnie idą do domu.



Grupa „Krasnoludki”



Wtorek 1 września:

- Dzieci przebywają w żłobku od 9:00 (po śniadaniu) do 12:00 lub do pierwszych objawów zniechęcenia
- Rodzice zostają z dziećmi przez cały czas pobytu

Środa 2 września

- Dzieci przebywają w żłobku od 9:00 do 12:00
- Rodzice, po wcześniejszym ustaleniu z opiekunkami, mogą zostawić dziecko pod ich opieką na 15–30 minut.

Czwartek 3 września:

- Prosimy o przyjście do 8:20 i pozostanie do obiadu.
- Dzieci spożywają śniadanie w obecności rodziców. Później, w zależności od indywidualnych możliwości, zostają pod opieką opiekunek na ok. 20–60 minut.

Dzieci adaptujące się do grup „Żabki”, „Zajaczki” i „Motylki”

Wtorek 1 września:

- Dzieci przebywają w żłobku od 9:00 (po śniadaniu) do 12:00 lub do pierwszych objawów zniechęcenia
- Rodzice zostają z dziećmi przez cały czas pobytu

Środa 2 września

- Dzieci przebywają w żłobku od 9:00 do 12:00
- Rodzice, po wcześniejszym ustaleniu z opiekunkami, mogą zostawić dziecko pod ich opieką na 15–30 minut.

Czwartek 3 września:

- Prosimy o przyjście do 8:20 i pozostanie do obiadu.
- Dzieci spożywają śniadanie w obecności rodziców. Później, w zależności od indywidualnych możliwości, zostają pod opieką opiekunek na ok. 20–60 minut.



Dzieci adaptujące się do grup „Żabki”, „Zajaczki” i „Motylki”

Kolejne dni adaptacji:

- Dzieci przyprowadzane są do 8:20
- Następnie grupa ma czas na zabawę, aktywności podejmowane z opiekunkami i innymi dziećmi, stopniowe wydłużanie czasu spędzanego w sali bez rodzica.
- Dzieci będą przebywać na sali z dziećmi kontynuującymi edukację żłobkową, prosimy więc o uważność.
- Dzieci wspólnie spożywają obiad, a następnie idą do domu.



***Prosimy pamiętać o dobrym
nastroju!***

Do zobaczenia!