



jednostka budżetowa
miasta stołecznego
Warszawy

HARMONOGRAM ADAPTACJI

Żłobek nr 69
ul. S. Kazury 9
02-795 Warszawa

#WARSZAWADLANAJMŁODSZYCH



Harmonogram adaptacji w żłobku nr 69

Adaptacja w naszym żłobku rozpoczyna się **1 września 2026r.**

W pierwszym tygodniu adaptacji do żłobka Nasi nowi podopieczni przychodzą do placówki na wyznaczone wcześniej **1.5 godziny razem z jednym rodzicem/opiekunem.**

W nowo powstałych grupach **adaptacja trwa codziennie** o stałej porze w dwóch turach tj. **w godz. 8.00-9.30 i 10.30-12.00.**

W sali żłobkowej obowiązuje zmiana obuwia lub można zostać w skarpetach 😊

Prosimy o zaopatrzenie się w uśmiech i pozytywne nastawienie!!!

Życzymy powodzenia i samych sukcesów adaptacyjnych 😊

Wszyscy pracownicy żłobka 69

Harmonogram adaptacji w żłobku nr 69

- **1 września 2026** – pierwszy dzień w żłobku.

Pierwszego dnia **dziecko oraz rodzic** zapoznają się z otoczeniem, obserwują nowe miejsce, uczestniczą w zajęciach, spożywają posiłek w wyznaczonym do tego miejscu.

Rodzic angażuje się w proces adaptacji i stara się aktywnie pokazać dziecku nowe otoczenie i osoby.

Panie opiekunki starają się przekazać jak najwięcej informacji na temat zasad funkcjonowania żłobka i odpowiedzieć na pytania rodziców.

Harmonogram adaptacji w żłobku nr 69

- **2 września 2026** – drugi dzień w żłobku.

Dziecku w dalszym ciągu towarzyszy rodzic/opiekun w czasie wyznaczonej wcześniej **1.5 godziny**. Panie opiekunki starają się wejść w interakcję, poznać dziecko, zainteresować zajęciami.

Rodzic angażuje się w adaptację oraz zachęca dziecko do uczestnictwa w zajęciach i spożywanie posiłku przy stoliku.

Harmonogram adaptacji w żłobku nr 69

- **3 września 2026** – trzeci dzień w żłobku.

Rodzic nadal towarzyszy dziecku w adaptacji w ciągu wcześniej wyznaczonej **1.5 godziny**, ale stara się zachęcić dziecko do oddalenia, zapoznania się z paniami opiekunkami.

Dziecko próbuje nowy posiłek w towarzystwie pań opiekunek.

Po ustaleniu z paniami opiekunkami można spróbować wyjść na chwilę z sali i wrócić, ale zawsze uprzedzając o tym dziecko - nie znikamy bez słowa i tylko wtedy, gdy dziecko jest na to gotowe.

Harmonogram adaptacji w żłobku nr 69

- **4,7,8 września 2026** – czwarty, piąty i szósty dzień adaptacji.

Dziecko przychodzi na te same ustalone **1.5 godziny** i pozostaje w grupie **już bez rodzica**.

Panie opiekunki będą starały się wspierać zarówno dziecko jak i rodzica w chwili rozstania a potem troskliwie zajmą się pociechami.

Czas pobytu dziecka bez rodzica jest ustalany indywidualnie i może zostać np. skrócony.

W tych dniach standardowo podany zostanie obiad.

Harmonogram adaptacji w żłobku nr 69

- **9, 10, 11 września 2026** – od siódmego dnia dziecko przebywa w żłobku według ustaleń i potrzeb.

W każdej chwili można skrócić, wydłużyć, zmienić przebieg adaptacji według potrzeb i ustaleń z rodzicem.

Nad adaptacją w żłobku czuwa kierownik i psycholog, do których rodzice mogą zawsze zgłosić się i skonsultować przebieg procesu adaptacji.