



jednostka budżetowa
miasta stołecznego
Warszawy

HARMONOGRAM ADAPTACJI

Żłobek nr 7
ul. Kmicica 3
02-728 Warszawa

#WARSZAWADLANAJMŁODSZYCH



INFORMACJE ORGANIZACYJNE

- Do żłobka przyprowadzamy dzieci kilka minut przed czasem, aby spokojnie i bez pośpiechu przygotować je do pobytu. Punktualnie o godz. 8:30 rozpoczyna się śniadanie.
- To, w jaki sposób będzie przebiegać adaptacja dziecka do warunków żłobkowych, jest kwestią indywidualną. Zarówno dziecko, jak i rodzic potrzebują czasu, aby poznać nowe miejsce, przyzwyczaić się do nowej sytuacji i zbudować poczucie bezpieczeństwa oraz zaufania.
- Bardzo ważne jest pozostawanie w stałym kontakcie z opiekunami, którzy na bieżąco będą informować rodziców o przebiegu adaptacji oraz dostosowywać jej przebieg do indywidualnych potrzeb dziecka, w zależności od jego samopoczucia i aktualnych potrzeb.
- W przypadku trudności adaptacyjnych opiekunowie będą omawiać przebieg adaptacji z psychologiem, który, jeśli będzie to wskazane, przygotuje indywidualny plan adaptacji dla dziecka.
- Zawsze istnieje również możliwość spotkania z psychologiem, aby omówić swoje obserwacje i spostrzeżenia dotyczące przebiegu adaptacji dziecka.

INFORMACJE ORGANIZACYJNE

- W pierwszym tygodniu adaptacji dzieci przebywają w sali wraz z rodzicami lub innymi opiekunami przez około 1,5 godziny. Każda grupa zostaje podzielona na trzy podgrupy liczące po 3–4 dzieci.
- Podział dzieci na podgrupy odbywa się alfabetycznie według nazwisk, tak aby zapewnić każdemu dziecku równy i sprawiedliwy dostęp do poszczególnych godzin spotkań adaptacyjnych.
- Rodzice lub inni opiekunowie proszeni są o aktywne uczestniczenie wraz z dziećmi w przygotowanych aktywnościach.
- Podczas spotkań adaptacyjnych rodzice lub inni opiekunowie proszeni są o wyłączenie telefonów komórkowych. Chcemy, aby ich uwaga była w tym czasie w pełni skupiona na dziecku, wspólnej zabawie oraz budowaniu relacji z opiekunami.

PIERWSZY TYDZIEŃ ADAPTACJI

Pierwsza grupa:

- ✓ 1.09 - wtorek 8:30 – 10:00
- ✓ 2.09 - środa 10:30 – 12:00
- ✓ 3.09 - czwartek 14:00 – 15:30

Druga grupa:

- ✓ 1.09 - wtorek 10:30 - 12:00
- ✓ 2.09 - środa 14:00 – 15:30
- ✓ 3.09 - czwartek 8:30 – 10:00

Trzecia grupa:

- ✓ 1.09 - wtorek 14:00-15:30
- ✓ 2.09 - środa 8:30 – 10:00
- ✓ 3.09 - czwartek 10:30-12:00

PIERWSZY TYDZIEŃ ADAPTACJI

- W kolejnym dniu adaptacji, dzieci spędzają czas **bez rodziców 1h/1,5h**
- Podział grup na dwie tury tj.
- ✓ 4.09 - piątek **grupa I – 8:00, grupa II - 10:30**

Rodzice pozostają w pobliżu żłobka oraz w kontakcie telefonicznym z opiekunami.

DRUGI TYDZIEŃ ADAPTACJI

Będzie to tydzień naszych obserwacji. Będziemy uważnie przyglądać się funkcjonowaniu dzieci w grupie, ich samopoczuciu oraz gotowości do stopniowego wydłużania pobytu w żłobku.

Jeżeli okaże się, że dziecko dobrze odnajduje się w nowej sytuacji, będziemy indywidualnie informować Państwa o możliwości wydłużenia jego pobytu, na przykład do czasu obiadu.

✓ 7.09 - 11.09 **grupa I – 8:00, grupa II- 10:30. Dzieci będą przychodziły na zmianę.**

Jeżeli dziecko będzie miało trudność ze swobodnym wejściem do grupy, rodzic lub opiekun może wprowadzić je do sali i pozostać z nim do momentu, aż poczuje się spokojniej i bezpieczniej.

TRZECI TYDZIEŃ

Przez cały okres adaptacji będziemy obserwować reakcje dzieci i na bieżąco omawiać z Państwem możliwości stopniowego wydłużania czasu pobytu.

Dzieci, które będą wykazywały gotowość do pozostania dłużej w placówce, od **15 września** zaprosimy do uczestniczenia w odpoczynku poobiednim (drzemce). Informacje dotyczące gotowości poszczególnych dzieci będziemy przekazywać Państwu na bieżąco podczas odbioru dzieci.

✓ 14.09 **grupa I – 8:00, grupa II- 10:30.**

✓ 15.09 Dzieci mogą przebywać w żłobku cały dzień.

Dzieci po raz pierwszy będą spały w żłobku. Ponieważ jest to dla nich ogromny stres, dobrze, aby w tym czasie rodzice byli gotowi przyjść po malucha w każdej chwili.