



jednostka budżetowa
miasta stołecznego
Warszawy

HARMONOGRAM ADAPTACJI

Żłobek nr 13
ul. Markowska 17a
03-742



WITAMY W NASZYM ŻŁOBKU

Zapraszamy wszystkie nowo przyjęte dzieci
do udziału w naszym programie adaptacyjnym,
który rozpocznie się z dniem 01.09.2026r.



I TYDZIEŃ 01-04.09.2026r.

W pierwszym tygodniu września od 01- 04.09. 2026 (od wtorku do piątku) nowo przyjęte dzieci z grup (II,III,IV,V) oraz ich rodzice każdego dnia będą wspólnie uczestniczyć w adaptacji : dziecko przebywa 1-2 godz. w sali razem z rodzicem, obserwuje, bawi się oraz nawiązuje nowe kontakty.

Rodziców wraz dziećmi zapraszamy w godzinach 10:00-12:00



Proponujemy aby przez trzy pierwsze dni przebywać z dzieckiem przez cały okres pobytu w żłobku w wyznaczonych godzinach. Natomiast w piątek zapraszamy rodziców do grup na około 30 minut i po tym czasie zalecamy pozostawienie maluszka pod opieką opiekunek.

W piątek (04.09.2026r.) wejść z dzieckiem do grupy w zależności od potrzeby dziecka i rodzica, by następnie po upływie kilku/kilkunastu minut spróbować zostawić dziecko samo.

Od poniedziałku (07.09.2026r.) niech dzieciaczki zostaną już bez rodziców w zakresie tych samych godzin.

II TYDZIEŃ 07-11.09.2026r.

W drugim tygodniu września tj.: od poniedziałku do piątku prosimy przyprowadzać dzieci na godzinę 10:00 i pozostawić pod opieką naszych pań opiekunek do godziny 12:00. Czas rozłąki stopniowo się wydłuża, a w tym czasie rodzic pozostaje w gotowości pod telefonem.



III TYDZIEŃ i kolejne...

Po dwutygodniowej adaptacji dziecka w placówce przychodzi moment, kiedy mogą Państwo podjąć próbę pozostawienia dziecka na leżakowanie pod warunkiem, że Panie Opiekunki potwierdzą gotowość dziecka na kolejny krok w przód. Co oznacza gotowość? To znaczy, że spełnione muszą być 3 podstawowe warunki:

- 1) Dziecko pije i podejmuje próby jedzenia
- 2) Wchodzi w minimalną relację z którąkolwiek z pań opiekunek - jest ufne
- 3) Daje zaciekać się zabawką, zabawą, co sprawia, że ma przerwy w płaczu.

Leżakowanie również jest sukcesywnie wydłużane.

PROCES ADAPTACJI



O zakończeniu procesu adaptacji świadczą między innymi zachowania dziecka wymienione poniżej :

- ✓ Mimo obecności rodzica dziecko nie jest z nim cały czas, zwraca uwagę na opiekuna, ma kontakt wzrokowy, bawi się z opiekunem.
- ✓ Dziecko nie reaguje nadmiernym stresem, kiedy rodzic żegna się i wychodzi
 - ✓ Gdy dziecko zaczyna płakać , opiekun jest w stanie je pocieszyć, uspokoić
- ✓ Dziecko czuje się na tyle bezpieczne, że zaczyna interesować się najbliższym otoczeniem- zabawkami, dziećmi i innymi opiekunami

PODSUMOWUJĄC ...

Z wieloletniego doświadczenia wiemy, że proces adaptacji przynosi korzyści dziecku, rodzicom oraz żłobkowi, ponieważ dzięki temu:



- ✓ Dzieci i rodzice zapoznają się z nowym otoczeniem, jakim jest nasz żłobek,
- ✓ Dzieci i rodzice oraz opiekunki wzajemnie poznają się, nawiązują serdeczny kontakt
- ✓ Dzieci i rodzice zapoznają się z organizacją pracy żłobka, formami i metodami pracy
- ✓ Rodzice uczestniczą w organizowanych spotkaniach, zabawach, ćwiczeniach służących łatwej adaptacji oraz integrowaniu się dzieci i dorosłych.

DO ZOBACZENIA ☺